

Τίτλος Μαθήματος	Εισαγωγή στην Ανθρώπινη Σεξουαλικότητα				
Κωδικός Μαθήματος	PSD240				
Τύπος μαθήματος	Επιλεγόμενο				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^ο Έτος ή 4 ^ο Έτος / 5 ^ο , 6 ^ο , 7 ^ο ή 8 ^ο Τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	Έως 6 τηλεδιασκέψεις	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχος Μαθήματος	<p>Αυτό το μάθημα παρέχει στους φοιτητές ένα ευρύ φάσμα πρακτικών πληροφοριών στον τομέα της ανθρώπινης σεξουαλικότητας προσεγγίζοντας τα ζητήματα από ψυχολογική σκοπιά. Σκοπεύει να βοηθήσει τους φοιτητές/τριες να αισθάνονται πιο άνετα με τη σκέψη και τη συζήτηση για το σεξ προκειμένου να αναπτύξουν την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων και μια μεγαλύτερη αυτογνωσία και κατανόηση της σεξουαλικότητάς τους και των άλλων. Ένας επιπλέον στόχος είναι να εξοικειωθούν οι φοιτητές/τριες με την έρευνα για τη σεξουαλική συμπεριφορά και να ενθαρρυνθεί η κριτική τους σκέψη.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι διδασκόμενοι αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν τις βασικές ψυχολογικές, κοινωνιολογικές, βιολογικές και κοινωνικές αρχές που διέπουν τη σεξουαλική ανάπτυξη του ατόμου και να προσδιορίζουν τους σημαντικούς συντελεστές στην επιστημονική μελέτη της σεξουαλικότητας. • Προσδιορίζουν, αξιολογούν και διαλύουν τους μύθους, τις παρεξηγήσεις και τις προκαταλήψεις σχετικά με τη σεξουαλικότητα • Διευκολύνουν την ανάπτυξη της σεξουαλικότητας ως τμήμα της ανθρώπινης ζωής και να εξετάζουν τα συναισθήματα, τις στάσεις και τα άγχη που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα. • Αναγνωρίζουν και περιγράφουν τη σεξουαλική ανατομία, φυσιολογία, τα συστήματα σεξουαλικής ανταπόκρισης, τις μη τυπικές σεξουαλικές παραλλαγές και τις λειτουργίες τους. • Υπογραμμίζουν τον επιπολασμό των σεξουαλικά μεταδιδόμενων μολύνσεων και τη χρησιμότητα των διαφόρων μεθόδων αντισύλληψης. 				

	<ul style="list-style-type: none"> Βελτιώνουν τη σεξουαλική ευημερία μέσω ανοιχτών συζητήσεων για διάφορα θέματα που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα, όπως ο βιασμός, η εφηβική εγκυμοσύνη, η έκτρωση και η σεξουαλική αγωγή. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Πρόκειται για διεπιστημονικό μάθημα έρευνας και θεωριών σχετικά με τη σεξουαλική συμπεριφορά στον άνθρωπο, με έμφαση στις ψυχολογικές πτυχές της σεξουαλικότητας. Ανάμεσα στα θέματα που καλύπτονται είναι οι πολιτιστικές, ιστορικές, θρησκευτικές προοπτικές, η σεξουαλική ανατομία, η σύλληψη, η άμβλωση και ο τοκετός, η σεξουαλικότητα στη διάρκεια ζωής, οι ρόλοι και διαφορές φύλου, ο σεξουαλικός προσανατολισμός, οι δυσλειτουργίες και η θεραπεία τους, το σεξ στις ερωτικές σχέσεις. Το μάθημα περιλαμβάνει διαλέξεις, συζητήσεις και γραπτές ασκήσεις που αποσκοπούν στην ενίσχυση της αυτογνωσίας και της λήψης αποφάσεων στον τομέα της σεξουαλικής συμπεριφοράς.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Συγκεκριμένα θέματα μπορεί να περιλαμβάνουν: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ιστορικές, πολιτιστικές και ψυχολογικές απόψεις για τη σεξουαλικότητα ▪ Σεξουαλική ανατομία ▪ Ορμόνες και σεξουαλική διαφοροποίηση ▪ Σύλληψη, εγκυμοσύνη και τοκετός ▪ Φυσιολογία της σεξουαλικής αντίδρασης ▪ Τεχνικές για δεξιότητες σεξουαλικής επικοινωνίας και συντήρησης σχέσεων ▪ Σεξουαλικότητα και κύκλος ζωής ▪ Ανάπτυξη σεξουαλικής συμπεριφοράς από την παιδική ηλικία έως την ενήλικη ζωή ▪ Ανάπτυξη σχέσεων ▪ Οι ρόλοι των φύλων στη σεξουαλική συμπεριφορά και στάση ▪ Βιολογικοί, πολιτιστικοί, ψυχολογικοί και άλλοι παράγοντες που επηρεάζουν την ανδρική και γυναικεία σεξουαλικότητα ▪ Σεξουαλικός προσανατολισμός ▪ Αποκλίσεις / παραλλαγές της σεξουαλικής συμπεριφοράς και η παραφιλία ▪ Σεξουαλική επιθετικότητα, σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία και στην εκπαίδευση, βιασμός, αιμομιξία, κακοποίηση παιδιών ▪ Σεξουαλική εκμετάλλευση: Η αποτίμηση του σεξ. Τύποι, ψυχοσεξουαλικές πτυχές και συνέπειες της πορνείας και της πορνογραφίας. Το σεξ στη διαφήμιση ▪ Σεξουαλικές δυσλειτουργίες και σεξουαλική θεραπεία ▪ Σεξουαλική υγεία και ασθένεια ▪ Ηθικά, θρησκευτικά και νομικά ζητήματα που σχετίζονται με τη σεξουαλική συμπεριφορά του ανθρώπου και οι επιρροές τους στα συστήματα αξιών του ατόμου 		

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Πρόσφατες εξελίξεις και σύγχρονα ζητήματα που σχετίζονται με το αντικείμενο του μαθήματος. 						
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Εξ αποστάσεως εκπαίδευση						
Βιβλιογραφία	<p>Τίφερ, Λ. (2012). <i>Η Ανθρώπινη Σεξουαλικότητα</i>. Εκδόσεις Ψυχογιός.</p> <p>Σόρτερ, Ε. (2010). <i>Σεξουαλικότητα, Έρωτας, και Υγεία</i>. Εκδότης Νεφέλη.</p> <p>Domic, D., & Φιλαρέτου, Α. (2012). <i>Η Συνομωσία της Πριγκίπισσας των Πάγων</i>. Λευκωσία: Εκδόσεις Αρμίδα.</p> <p>Hyde, J. S. (2016). <i>Understanding Human Sexuality</i>. 13th ed. New York: McGraw-Hill Publishing Co.</p> <p>Janell, L. C. (2013). <i>Introduction to Human Sexuality</i>. Wadsworth Cengage.</p> <p>Clark, A. (2019). <i>Desire: A History of European Sexuality</i>. 2nd ed. Routledge.</p> <p>Dines, G. (2011). <i>Pornland: How Porn Has Hijacked Our Sexuality</i>. Beacon Press.</p> <p>Bindel, J. (2017). <i>The Pimping of Prostitution: Abolishing the Sex Work Myth</i>. Palgrave Macmillan.</p> <p>Balon, R. (2016). <i>Practical Guide to Paraphilia and Paraphilic Disorders</i>. Springer.</p>						
Αξιολόγηση	<table> <tr> <td>Τελική Εξέταση</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Τελική Εξέταση	50%	Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%		100%
Τελική Εξέταση	50%						
Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική						