

Τίτλος Μαθήματος	Βασικές Αρχές Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων				
Κωδικός Μαθήματος	PHE640				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο Έτος / 2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	Μέχρι 6 Τηλεσυναντήσεις	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δ/Ι
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα αυτό παρέχει γνώση και κατανόηση των βασικών ορισμών, των αρχών, των βασικών στοιχείων και της πρακτικής της πρόληψης και του ελέγχου λοιμώξεων.</p> <p>Έχει στόχο να δώσει μία σφαιρική εικόνα της πρόληψης και του ελέγχου λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένης γνώσης της ιστορίας και σημασίας στη φροντίδα υγείας, των ορισμών των λοιμώξεων που σχετίζονται με φροντίδα υγείας και της κοινότητας, της υγιεινής στην κοινότητα και στις μονάδες παροχής υγείας (όπως υγιεινή χεριών και προφυλάξεις επαφής), του διοικητικού ρόλου, της εκτίμησης και διαχείρισης κινδύνου, της οργάνωσης προγραμμάτων ελέγχου λοιμώξεων και των ευθυνών του επαγγελματία πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων.</p> <p>Επιπλέον, έχει στόχο την εξοικείωση των φοιτητών με τα λειτουργικά χαρακτηριστικά και τις απαραίτητες πρακτικές πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων σε ειδικά τμήματα (περιπατητικές μονάδες, κοινοτικά κέντρα, μονάδες εντατικής θεραπείας, κέντρα χρόνιων παθήσεων, οίκους ευγηρίας) και σε ειδικούς πληθυσμούς (νεογνά, γηριατρικούς ασθενείς, πρόσφυγες, ανοσοκατεσταλμένους).</p> <p>Το μάθημα επίσης παρέχει τις απαραίτητες γνώσεις για τη σημασία των αντιμικροβιακών και τους βοηθά να αντιληφθούν τους διάφορους παράγοντες που επηρεάζουν την ορθολογική χρήση αντιμικροβιακών.</p> <p>Τέλος, το μάθημα θα εξοικειώσει τους φοιτητές με θέματα επαγγελματικής υγείας και την εφαρμογή της τεχνικών προαγωγής υγείας (εκπαίδευση, προστασία και πρόληψη) για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης λοιμώξεων στο χώρο εργασίας.</p> <p>Μέσω παρουσίασης κλινικών περιπτώσεων, εκμάθησης με προβλήματα και άλλων τεχνικών μάθησης, το μάθημα απευθύνεται στην πολυπαραγοντική προσέγγιση στην πρόληψη και έλεγχο των λοιμώξεων και βοηθά τους φοιτητές να αντιληφθούν το μελλοντικό τους ρόλο στο σύστημα υγείας.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:				

	<ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν επιδημιολογικές παραμέτρους σημαντικές στην πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων: συχνότητα λοιμώξεων (επιπολασμός και επίπτωση), μικροβιολογία, έκθεση σε παρεμβατικές διαδικασίες, συμμόρφωση με πρακτικές πρόληψης λοιμώξεων, κατανάλωση αντιμικροβιακών, συμμόρφωση με υγιεινή χεριών, αξιολόγηση υποδομών ελέγχου λοιμώξεων • Περιγράφουν τους τύπους προφυλάξεων επαφής, συμπεριλαμβανομένης της υγιεινής χεριών και να αξιολογούν την εφαρμογή τους σε διαφορετικούς χώρους • Περιγράφουν τα ατομικά χαρακτηριστικά και τους παράγοντες που ορίζουν την ευαισθησία ασθενών σε ειδικές μονάδες και ειδικούς πληθυσμούς, καθώς και την εφαρμογή ειδικών μέτρα ελέγχου λοιμώξεων • Συζητούν την διερεύνηση και διαχείριση επειγόντων και επιδημιών, εφαρμόζουν αρχές επικοινωνίας σε επείγουσες καταστάσεις δημόσιας υγείας και ορίζουν το ρόλο της διοίκησης στην πρόληψη και έλεγχο των λοιμώξεων • Επεξεργάζονται τη λειτουργία και τις βασικές πτυχές ενός αποτελεσματικού προγράμματος ελέγχου λοιμώξεων και το ρόλο και τις ευθύνες του επαγγελματία πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων • Αναπτύσσουν οδηγίες εφαρμογής προγραμμάτων πρόληψης λοιμώξεων, συμβουλευτικής, επανεκτίμησης, καθώς και εργασιακού περιορισμού σε σχέση με μεταδιδόμενες ασθένειες και επαγγελματική έκθεση (συμπεριλαμβανομένης επαγγελματικής έκθεσης) • Προσδιορίζουν τις βασικές αρχές συνταγογράφησης και ορθολογικής χρήσης αντιμικροβιακών και τις φαρμακοδυναμικές και φαρμακοκινητικές παραμέτρους χρήσης αντιμικροβιακών και να προτείνουν λύσεις, για την ορθή και τεκμηριωμένη χρήση αντιμικροβιακών σε διαφορετικούς χώρους παροχής υγειονομικής φροντίδας 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το μάθημα εστιάζει:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Στην εξέλιξη και σημασία της πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων σε ένα σύστημα υγείας • Σε επιδημιολογικά δεδομένα που σχετίζονται με πρόληψη και έλεγχο λοιμώξεων: συχνότητα λοιμώξεων, έκθεση σε παρεμβατικές διαδικασίες, συμμόρφωση με πρακτικές πρόληψης λοιμώξεων, κατανάλωση αντιμικροβιακών, συμμόρφωση με υγιεινή χεριών, αξιολόγηση υποδομών • Στο ρόλο, στις ηθικές και νομικές ευθύνες, και στη συμβολή του επαγγελματία πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων σε καθημερινά ζητήματα υγειονομικής φροντίδας και στην επιτήρηση • Τα διάφορα ζητήματα και τις υπάρχουσες συστάσεις στην υγιεινή χεριών, στις προφυλάξεις επαφής, στην απολύμανση και αποστείρωση 		

- Στη σημασία της υγιεινής χεριών, των προφυλάξεων επαφής και του περιβαλλοντικού ελέγχου λοιμώξεων στην παθογένεση των λοιμώξεων
- Στα ειδικά χαρακτηριστικά και τους παράγοντες κινδύνου που αυξάνουν την ευαισθησία σε λοιμώξεις, καθώς και τα ειδικά μέτρα που απαιτούνται, σε ειδικές μονάδες υγείας και σε ειδικούς πληθυσμούς
- Τα αναγκαία μέτρα που απαιτούνται σε επείγουσες καταστάσεις και επιδημίες
- Στη σημασία της διοικητικής υποστήριξης για την πρακτική της πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων
- Στις επιπτώσεις στη δημόσια υγεία από τη χρήση των αντιμικροβιακών:
 - Επιδημιολογικά δεδομένα χρήσης αντιμικροβιακών και αντίστοιχοι δείκτες (πχ.επιτήρηση, ημερήσιες δόσεις - defined daily doses, συχνότητα-επίπτωση χρήσης στην κοινότητα, κατάλληλη έναντι ακατάλληλης χρήσης),
 - Ιατρικές επιπτώσεις (ποσοστά επιτυχούς θεραπείας, ανεπιθύμητες δράσεις),
 - Οικολογικές συνέπειες (επιπτώσεις στη χλωρίδα του εντέρου, παρενέργειες λόγω ακατάλληλης ή αδικαιολόγητης χρήσης, συσχέτιση με ανάδυση μικροβιακής αντοχής),
 - Οικονομικές επιπτώσεις (κόστος χρήσης, οικονομικό όφελος προγραμμάτων ορθολογικής χρήσης αντιμικροβιακών)
- Στις παραμέτρους επιτήρησης χρήσης αντιμικροβιακών και στους αντίστοιχους επιδημιολογικούς δείκτες
- Στις διάφορες παραμέτρους που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη συνταγογράφηση αντιμικροβιακών (ενδείξεις, χορήγηση εκτός ένδειξης, εμπειρική/τελική αγωγή, προφύλαξη, επιλογή φαρμάκου, οδός χορήγησης, φαρμακολογία, συννοσηρότητες ασθενούς, διάρκεια, αποκλιμάκωση αγωγής, αλλαγή από ενδοφλέβια σε από του στόματος, διακοπή) και η εφαρμογή τους σε κλινικές περιπτώσεις
- Στις βασικές αρχές ορθολογικής χρήσης αντιμικροβιακών
- Στην παρουσίαση και συζήτηση κλινικών περιπτώσεων κατάλληλης και ακατάλληλης χρήσης αντιμικροβιακών και στις επιπτώσεις τους σε επίπεδο ασθενούς και συστήματος
- Στην εφαρμογή εμβολιασμών για την πρόληψη λοιμώξεων σε διαφορετικούς πληθυσμούς, συμπεριλαμβανομένων επαγγελματιών υψηλού κινδύνου
- Σε χαρακτηριστικά ασφαλείας υγειονομικών μονάδων και σε πρωτόκολλα απομόνωσης
- Σε διεθνείς κανονισμούς υγείας και αναφοράς νοσημάτων
- Στις αρχές υγειονομικής εκπαίδευσης για πρόληψη και έλεγχο λοιμώξεων
- Στις αρχές επικοινωνίας στη δημόσια υγεία
- Στις αρχές της επαγγελματικής ιατρικής

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Σημειώσεις μαθήματος, συνιστώμενα συγγράμματα και καταγεγραμμένες παρουσιάσεις, θα είναι διαθέσιμα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <p>Συνιστώμενο βιβλίο:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bearman GMI, Doll M, Mehtar S, Memish ZA, Ponce de León Rosales S, Rosenthal V, Stevens M (eds). A Guide to Infection Control in the Hospital. Latest edition, International Society for Infectious Diseases. Available at https://www.isid.org/guide/ • Antimicrobial Stewardship (Developments in Emerging and Existing Infectious Diseases): Volume 2. Céline Pulcini, Onder Ergonul, Füsün Can, Bojana Beović. Academic Press; 2017. <p>Άλλα συνιστώμενα συγγράμματα:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bonita R, Beaglehole R, Kjellström T. Basic epidemiology. World Health Organization. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43541/1/9241547073_eng.pdf • CDC. Principles of Epidemiology in Public Health Practice, Third Edition. An Introduction to Applied Epidemiology and Biostatistics. Available at: https://www.cdc.gov/csels/dsepd/ss1978/lesson1/section10.html • Dyar OJ et al. ESCMID generic competencies in antimicrobial prescribing and stewardship: towards a European consensus. Clin Microbiol Infect. 2019 Jan;25(1):13-19. • Health and Safety Executive. Advisory Committee on Dangerous Pathogens. Infection at work: Controlling the risks. 2003; UK. Available at: http://www.hse.gov.uk/pubns/infection.pdf • Infectious Diseases: A Clinical Short Course; Frederick S. Southwick; 2nd edition; McGraw Hill; 2008: p.1-56. • Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L; Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Management of multidrug-resistant organisms in health care settings, 2006. Am J Infect Control. 2007 Dec;35(10 Suppl 2):S165-93. • Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. Available at https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html • World Health Organization. WHO Guidelines on core components of infection prevention and control programmes at

	<p>the national and acute health care facility level. Available at: https://www.who.int/gpsc/ipc-components/en/</p> <ul style="list-style-type: none"> • World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. WHO; 2009. • World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. WHO; 2009. • Yokoe DS, Anderson DJ, Berenholtz SM, et al. A compendium of strategies to prevent healthcare-associated infections in acute care hospitals: 2014 updates. Infect Control Hosp Epidemiol. 2014 Sep;35 Suppl 2:S21-31. Available at: https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/75D6F30B783B52FABAAA29C136E8FA03/S0899823X00193833a.pdf/compendium_of_strategies_to_prevent_healthcareassociated_infections_in_acute_care_hospitals_2014_updates.pdf 						
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="434 792 1129 831">Εξετάσεις</td> <td data-bbox="1129 792 1254 831">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="434 831 1129 869">Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες</td> <td data-bbox="1129 831 1254 869">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="434 869 1129 907">Αξιολόγησης</td> <td data-bbox="1129 869 1254 907">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	50%	Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες	50%	Αξιολόγησης	100%
Εξετάσεις	50%						
Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες	50%						
Αξιολόγησης	100%						
Γλώσσα	Ελληνικά						