

Τίτλος Μαθήματος	Πρόληψη και Διαχείριση των Προβλημάτων Ψυχικής Υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας				
Κωδικός Μαθήματος	PHE634				
Είδος Μαθήματος	Προαιρετικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος/Εξάμηνο	1 ^ο έτος/2 ^ο Εξάμηνο				
Ονοματεπώνυμο Διδάσκουσας	Θα ανακοινωθεί				
Πιστωτικές Μονάδες	10	Διαλέξεις/Εβδομάδα	Μέχρι 6 Τηλεσυναντήσεις	Εργαστήρια/Εβδομάδα	Κανένα
Σκοπός και Στόχοι του Μαθήματος	<p>Οι στόχοι του μαθήματος είναι:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Να παρέχει ένα γενικό πλαίσιο επισκόπησης των προσεγγίσεων δημόσιας υγείας που εφαρμόζονται στην προαγωγή ψυχικής υγείας και την πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, 2. Να προετοιμάσει τους φοιτητές να ερμηνεύουν τα επιδημιολογικά δεδομένα και την ΠΦΥ για τα άτομα που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές, 3. Να παρέχει γνώσεις για την κατανόηση και κριτική ερμηνεία της αλληλεπίδρασης μεταξύ των παραγόντων σωματικής και ψυχικής υγείας, όπως και μεταξύ των ιατρικών παθήσεων και των κυριότερων ψυχικών διαταραχών, 4. Να εφοδιάσει τους φοιτητές με γνώσεις και εργαλεία για τον έγκαιρο εντοπισμό και τη διαχείριση των κυριότερων ψυχικών διαταραχών στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. 				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναλύουν την επιδημιολογία των πιο συχνών ψυχικών διαταραχών στο πλαίσιο της ΠΦΥ. • Εφαρμόζουν τις στρατηγικές και τις προσεγγίσεις στην πρόληψη και διαχείριση της ψυχικής νοσηρότητας. • Χρησιμοποιούν εργαλεία ανίχνευσης για τον έγκαιρο εντοπισμό των ψυχικών διαταραχών στην ΠΦΥ (π.χ. κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές). • Αναλύουν την πολυπλοκότητα διαφόρων παραμέτρων της ΠΦΥ σε σχέση με τη διαχείριση των ψυχικών διαταραχών. • Εφαρμόζουν στρατηγικές για τη διαχείριση των ψυχικών διαταραχών. 				

	<ul style="list-style-type: none"> Επιδεικνύουν κατανόηση της αιτιολογίας, της επίπτωσης, του επιπολασμού καθώς και της κλινικής εκδήλωσης των ψυχικών διαταραχών καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής (π.χ. περιγεννητική περίοδος, Τρίτη ηλικία κλπ.) 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το παρόν μάθημα εντάσσεται στο πλαίσιο της κατεύθυνσης στην ΠΦΥ του μεταπτυχιακού προγράμματος Δημόσιας Υγείας. Παρέχει τρεις μονάδες επί του συνόλου των μονάδων που απαιτούνται για την επιτυχή ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος της Δημόσιας Υγείας με κατεύθυνση την ΠΦΥ.</p> <p>Στόχος του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές τις γνώσεις και τα εργαλεία για τον έγκαιρο εντοπισμό και τη διαχείριση των συχνότερων διαταραχών ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της ΠΦΥ.</p> <p>Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ενσωμάτωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην ΠΦΥ μπορεί να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά το στίγμα που συνοδεύει την ψυχική νόσο και να βελτιώσει σημαντικά τα αποτελέσματα υγείας στο γενικό πληθυσμό.</p> <p>Τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι το 50% των ασθενών που αναζητούν βοήθεια για προβλήματα ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της ΠΦΥ παραμένουν χωρίς διάγνωση και θεραπεία, εξαιτίας της έλλειψης γνώσεων και ενημέρωσης των επαγγελματιών της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.</p> <p>Το μάθημα περιλαμβάνει στρατηγικές, μεθόδους και εργαλεία όπως το mhGAP (που αναπτύχθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ειδικά για αυτόν τον σκοπό-την ενσωμάτωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην ΠΦΥ), το οποίο είναι σχεδιασμένο ειδικά ώστε να αντιμετωπίζει τις ανάγκες των ασθενών και τα χαρακτηριστικά του πλαισίου της ΠΦΥ. Επιπλέον, τα ζητήματα που θα αναλυθούν στο πλαίσιο του μαθήματος περιλαμβάνουν και τις ακόλουθες θεματικές: αντιμετώπιση του κοινωνικού στιγματισμού στα άτομα που πάσχουν από ψυχική διαταραχή και στις οικογένειές τους, βελτίωση της πρόσβασης στη φροντίδα, συν-νοσηρότητα, βελτίωση της πρόληψης και του έγκαιρου εντοπισμού των ψυχικών διαταραχών, θεραπευτική αντιμετώπιση και παρακολούθηση των ατόμων με ψυχικές διαταραχές, μείωση της χρονιότητας και βελτίωση της κοινωνικής ενσωμάτωσης τόσο για τα άτομα που πάσχουν από ψυχική διαταραχή όσο και για τις οικογένειές τους, προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, καλύτερα αποτελέσματα υγείας για τους ανθρώπους που λαμβάνουν φροντίδα στο πλαίσιο της ΠΦΥ και βελτίωση της διαχείρισης των ανθρωπίνων πόρων για την ψυχική υγεία.</p>		
Μέθοδος Εκπαίδευσης	Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> Σημειώσεις μαθήματος & βιβλιογραφία- θα παρέχεται στους φοιτητές ηλεκτρονικό αρχείο με τις σημειώσεις του μαθήματος και τη βιβλιογραφία. Το αρχείο θα είναι διαθέσιμο στην εκπαιδευτική πλατφόρμα Moodle. Παρουσιάσεις και βίντεο διαλέξεων 		

	<p>Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο:</p> <p>mhGAP Training Manuals - for the mhGAP Intervention Guide for mental, neurological and substance use disorders in non-specialized health settings, version 2.0. 2017, by WHO.</p> <p>Συνιστώμενη Βιβλιογραφία:</p> <p>Integrating mental health into primary care: a global perspective. 2007, bBy WONCA & WHO.</p>		
Αξιολόγηση	Εξετάσεις Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%	
		50%	
		100%	
Γλώσσα	Ελληνικά		