

Τίτλος Μαθήματος	Πρόληψη και Διαχείριση Συνήθων Νοσημάτων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας				
Κωδικός Μαθήματος	PHE630				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος / 2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	Μέχρι 6 Τηλεσυναντήσεις	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δ/Ι
Στόχοι Μαθήματος	<p>Οι στόχοι του μαθήματος αυτού είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η ερμηνεία και κριτική κατανόηση της κλινικής εμφάνισης, της διαχείρισης και της πρόληψης των πιο συνηθισμένων νοσημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Σε αυτά περιλαμβάνονται η υπέρταση, η υπερλιπιδαιμία, ο σακχαρώδης διαβήτης, οι νεοπλασίες, το άσθμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), καθώς και τα λοιμώδη νοσήματα. • Η εφαρμογή στρατηγικών από τους φοιτητές για τη διαχείριση και την πρόληψη των πιο συνηθισμένων νοσημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. 				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίζουν τα πιο συνηθισμένα νοσήματα στην πρωτοβάθμια υγεία και σε διαφορετικούς πληθυσμούς και ομάδες ασθενών. • Περιγράφουν τη διαχείριση και την πρόληψη των πιο συνηθισμένων νοσημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας • Αναγνωρίζουν και διαγιγνώσκουν τους μείζονες καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου (κάπνισμα, υπέρταση, υπερλιπιδαιμία) στην πρωτοβάθμια υγεία και σε διαφορετικούς πληθυσμούς και ομάδες ασθενών. • Συζητούν και να προτείνουν τη στρατηγική αντιμετώπισης αναφορικά με τη διερεύνηση και τη θεραπεία ασθενών με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. • Κατανοούν την επιδημιολογία των λοιμωδών νοσημάτων, συμπεριλαμβανομένων των τρόπων μετάδοσής τους και τις επιπτώσεις τους σε διεθνές επίπεδο • Περιγράφουν πρακτικές βελτίωσης στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. • Αναγνωρίζουν και διαγιγνώσκουν νοσήματα όπως ο σακχαρώδης διαβήτης σε διαφορετικούς πληθυσμούς και ομάδες ασθενών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίζουν και διαγιγνώσκουν τις οξείες και χρόνιες επιπλοκές του σακχαρώδους διαβήτη σε διαφορετικούς πληθυσμούς και ομάδες ασθενών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. • Κατανοούν τις αρχές πρόληψης και αντιμετώπισης του σακχαρώδους διαβήτη στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. • Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επιδημιολογία συγκεκριμένων νεοπλασιών σε διαφορετικούς πληθυσμούς και ομάδες ασθενών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το μάθημα αυτό είναι ένα από τα μαθήματα της Κατεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας. Αντιστοιχεί σε 3 μονάδες ECTS από τις συνολικές απαιτούμενες για την ολοκλήρωση του προγράμματος.</p> <p>Στόχος του μαθήματος είναι να βοηθήσει στην εξέλιξη της γνώσης και ικανότητας των φοιτητών να ερμηνεύουν τις αρχές διάγνωσης, διαχείρισης, πρόληψης και αντιμετώπισης συνήθων νοσημάτων (υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, σακχαρώδης διαβήτης, νεοπλασίες, άσθμα, ΧΑΠ, λοιμώδη νοσήματα) στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, καθώς και στις στρατηγικές και πολιτικές σε διαφορετικά κέντρα παροχής υγειονομικής φροντίδας.</p> <p>Οι φοιτητές, προερχόμενοι από διαφορετικές κατευθύνσεις, όπως ιατρική, διοίκηση υγείας, νοσηλευτές, φαρμακοποιοί, φυσιοθεραπευτές, διατροφολόγοι, κτλ., θα αποκτήσουν κατανόηση της διάγνωσης και διαχείρισης συνήθων νοσημάτων σε ένα κέντρο παροχής υγειονομικής φροντίδας.</p> <p>Οι φοιτητές θα μάθουν για την επιδημιολογία, αιτιολογία, παθογένεια, κλινική εμφάνιση, διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση συνήθων νοσημάτων στην πρωτοβάθμια φροντίδα. Στα συνήθη νοσήματα περιλαμβάνονται οι παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου (υπέρταση, υπερλιπιδαιμία, κολπική μαρμαρυγή, νεφρική ανεπάρκεια, κάπνισμα), ο σακχαρώδης διαβήτης, συγκεκριμένες νεοπλασίες (μαστού, τραχήλου της μήτρας, πνεύμονα, προστάτη), παθήσεις του αναπνευστικού, όπως το άσθμα και η ΧΑΠ, καθώς και τα λοιμώδη νοσήματα, τα οποία περιλαμβάνουν λοιμώξεις γαστρεντερικού, ουροποιητικού και αναπνευστικού συστήματος, καθώς και τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Σημειώσεις μαθήματος, συνιστώμενα συγγράμματα και καταγεγραμμένες παρουσιάσεις, θα είναι διαθέσιμα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <p>Συνιστώμενο βιβλίο:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CURRENT Medical Diagnosis and Treatment 2019, Maxine A. Papadakis, Stephen J. McPhee, Michael W. Rabow <p>Άλλα συνιστώμενα συγγράμματα:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 2019 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidaemias 		

	<p>The Task Force for the Management of Dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS) https://www.eas-society.org/page/dyslipidemia_guide_2019</p> <p>2) 2019 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice</p> <p>The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts)</p> <p>Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR)</p> <p>3) American Diabetes Association - Standards of Medical Care in Diabetes - 2019, Diabetes Care</p> <p>4) CDC. General Recommendations on immunization: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2011 Jan 28;60(RR-2):1–64. Available at: https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6002a1.htm</p> <p>5) The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease report provides a non-biased review of the current evidence for the assessment, diagnosis and treatment of patients with COPD that can aid the clinician. https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2018/11/GOLD-2019-v1.7-FINAL-14Nov2018-WMS.pdf</p> <p>6) The Global Initiative Strategy for asthma Management and prevention provides an approach to asthma management that can be adapted local conditions and for individual patients. https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2019/04/GINA-2019-main-Pocket-Guide-wms.pdf</p> <p>7) Cancer screening in the United States, 2019: A review of current American Cancer Society guidelines and current issues in cancer screening https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.3322/caac.21557</p>						
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="454 1464 1075 1503">Τελική Εξέταση</td> <td data-bbox="1075 1464 1197 1503">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1503 1075 1570">Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης</td> <td data-bbox="1075 1503 1197 1570">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1570 1075 1630"></td> <td data-bbox="1075 1570 1197 1630">100%</td> </tr> </table>	Τελική Εξέταση	50%	Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%		100%
Τελική Εξέταση	50%						
Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνικά						