

Τίτλος Μαθήματος	Προαγωγή Υγείας				
Κωδικός Μαθήματος	PHE620				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος/2 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	Μέχρι 6 Τηλεσυναυτήσεις	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δ/Ι
Στόχοι Μαθήματος	Στόχος του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών με τη μεθοδολογία της προαγωγής της υγείας και η παροχή εργαλείων για την επιτυχή εφαρμογή τους σε περιφερειακά ζητήματα - προκλήσεις για τη δημόσια υγεία.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του μαθήματος ο φοιτητής πρέπει να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναλύει τους παράγοντες που καθορίζουν την υγεία και τους παράγοντες που επηρεάζουν την ατομική συμπεριφορά στην υγεία • Εξετάζει τις θεωρίες και μοντέλα που αφορούν τις παρεμβάσεις για την προαγωγή της υγείας (μοντέλο πεπιοιθήσεων για την υγεία κλπ.) • Αξιολογεί τις σχέσεις μεταξύ των παρεμβάσεων για την προαγωγή της υγείας, της δημόσιας υγείας και των πολιτικών στην υγεία • Εφαρμόζει τις απαραίτητες γνώσεις για την προαγωγή της υγείας • Αξιολογεί τις διάφορες πρακτικές προσεγγίσεων που εφαρμόζονται για την προαγωγή της υγείας (αγωγή, προστασία και πρόληψη) • Συζητά με κριτική προσέγγιση τις στρατηγικές και τους σχεδιασμούς για την εφαρμογή και αξιολόγηση των προγραμμάτων προαγωγής της υγείας • Εφαρμόζει τις επικοινωνιακές τεχνικές και αντιλήψεις για την προαγωγή της υγείας • Αξιολογεί με κριτική προσέγγιση τις παρεμβάσεις για την προαγωγή της υγείας • Σχεδιάζει, εφαρμόζει και αξιολογεί βασικές παρεμβάσεις για την προαγωγή της υγείας 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		

Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Με το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να γνωρίζουν τους καθοριστικούς παράγοντες της υγείας, τη σημασία της διάσκεψης της Alma Ata και της Διακήρυξης της Οτάβα, τις αρχές, ορισμούς και μοντέλα της προαγωγής της υγείας. Θα κατανοούν το ρόλο της πολιτικής και τις πολιτικές υγείας, ψυχοκοινωνικές θεωρίες αλλαγής της συμπεριφοράς τους κοινωνικούς παράγοντες που καθορίζουν την υγεία και τις επιπτώσεις στο ατομικό επίπεδο. Θα κατανοούν τις κοινωνικές θεωρίες αλλαγής της συμπεριφοράς, και ηθικά θέματα στην προαγωγή της υγείας. Θα είναι εξοικειωμένοι με το σχεδιασμό και τις παρεμβάσεις στην προαγωγή της υγείας (αγωγή, προστασία και πρόληψη) σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και σε ειδικές συνθήκες (μετανάστες-πρόσφυγες, έγκυοι, θρησκευτικές ομάδες, μαζικές καταστροφές). Θα αναπτύσσουν και εφαρμόζουν στρατηγικές για το αλκοόλ, το κάπνισμα, την παχυσαρκία, τα άτομα με αναπηρία, και γενικά για όλα τα χρόνια νοσήματα που έχουν τις πρώτες θέσεις στην νοσηρότητα και θνησιμότητα του πληθυσμού.</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Τούντας Ι και μέλη ΔΕΠ ΕΚΠΑ. Προαγωγή και Αγωγή Υγείας (e-book): Διαθέσιμο δωρεάν στη σελίδα: http://asclepieion.mpl.uoa.gr/pubaspis/Αγωγή_και_Προαγωγή.htm • Προαγωγή της υγείας Συγγραφέας: Δαρβίρη Χριστίνα, Εκδότης: Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης • Naidoo, J. and Wills, J., 2016. Foundations for Health Promotion- E-Book. Elsevier Health Sciences. • Tones, K. and Green, J., 2004. Health promotion: planning and strategies. Sage. 		
Αξιολόγηση	Εργασίες/Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης	50%	
	Τελική Εξέταση	50%	
Γλώσσα	Ελληνική		