

Τίτλος Μαθήματος	Θεωρίες και Τεχνικές Συμβουλευτικής				
Κωδικός Μαθήματος	CGC600				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μάστερ (2 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1ο Έτος/1 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	Μέχρι 6 τηλεσυναντήσεις	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι να εισάγει τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/μεταπτυχιακές φοιτήτριες στις βασικότερες θεωρητικές αρχές και προσεγγίσεις της Συμβουλευτικής, τα ιστορικά και φιλοσοφικά θεμέλιά της, τους θεωρητικούς της συμβουλευτικής, τις τεχνικές και την έρευνα που συνδέονται με τη συμβουλευτική πράξη . Εξετάζονται τα είδη της συμβουλευτικής και τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα του συμβούλου, παρουσιάζεται η συμβουλευτική διαδικασία και αναλύονται τα στάδια της. Δίδεται έμφαση στη σπουδαιότητα της συμβουλευτικής σχέσης και τις βασικές δεξιότητες που βοηθούν στην οικοδόμησή της καθώς και σε ηθικές και δεοντολογικές αρχές της συμβουλευτικής πράξης. Παρουσιάζονται οι βασικές προσεγγίσεις στο χώρο της Συμβουλευτικής και συζητούνται οι περιορισμοί τους. Παρουσιάζονται οι κύριοι τομείς στους οποίους εντοπίζονται οι συμφωνίες και διαφωνίες των ποικίλων συμβουλευτικών προσεγγίσεων όπως και οι προσπάθειες σύνθεσης των (εκλεκτική, συνθετική). Γενικότερα παρέχονται στους φοιτητές βασικές γνώσεις με προοπτική να εμβαθύνουν σε προσεγγίσεις και πρακτικές που θα τους φανούν χρήσιμες ανάλογα με τις ανάγκες των πελατών τους.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφουν, συγκρίνουν και αντιπαραβάλλουν τις κυριότερες θεωρητικές προσεγγίσεις της συμβουλευτικής, με βάση τους στόχους, τη διαδικασία και τις τεχνικές που αυτές υιοθετούν. • Περιγράφουν την ιστορία και τις ρίζες των διαφόρων θεωριών συμβουλευτικής, καθώς και τους θεωρητικούς που ανέπτυξαν αυτές τις προσεγγίσεις. • Περιγράφουν πώς τα διάφορα θεωρητικά μοντέλα εφαρμόζονται στο πεδίο και την ανάπτυξη αποτελεσματικών παρεμβάσεων καθώς και αξιολογούν τα δυνατά σημεία και τους περιορισμούς κάθε συμβουλευτικής θεωρίας και παρέμβασης. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Παίρνουν αποφάσεις που αφορούν στις θεωρίες που μπορούν να επιλέξουν και να εντάξουν στη μελλοντική συμβουλευτική πρακτική τους και γνωρίζουν τις ηθικές αρχές, αξίες και δεοντολογία στην πρακτική της συμβουλευτικής. • Διαχωρίζουν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες ως προς το είδος και τα χαρακτηριστικά τους, περιγράφουν τα στάδια της συμβουλευτικής διαδικασίας τονίζοντας τα βασικά στοιχεία που είναι κοινά σε όλες τις θεωρητικές προσεγγίσεις. • Περιγράφουν ορισμένα γνωρίσματα, συμπεριφορές, δεξιότητες και αξίες του αποτελεσματικού συμβούλου που βοηθούν στη δημιουργία μιας θετικής συμβουλευτικής σχέσης . • Περιγράφουν σε θεωρητικό επίπεδο και είναι σε θέση να κατανοούν κριτικά τις κυριότερες προσεγγίσεις στο χώρο της Συμβουλευτικής όπως είναι η Προσωποκεντρική, η Υπαρξιακή, η Αντλεριανή, η Φεμινιστική, Η πολυπολιτισμική, Η Αφηγηματική και η Συνθετική. • Διακρίνουν τους βασικούς στόχους προς τους οποίους τείνει η συμβουλευτική διαδικασία και να γνωρίζουν τις τεχνικές μέσα από τις οποίες η συμβουλευτική διαδικασία οδηγείται σε καλύτερα αποτελέσματα. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Εδώ παρουσιάζονται οι κύριες προσεγγίσεις στον τομέα της Συμβουλευτικής και συζητούνται οι περιορισμοί τους. Περιγράφονται οι κύριοι τομείς όπου υπάρχουν ομοιότητες και διαφορές μεταξύ των διαφόρων συμβουλευτικών προσεγγίσεων, καθώς και οι προσπάθειες σύνθεσης (επιλεκτική, συνθετική). Σε γενικές γραμμές, οι φοιτητές/τριες παίρνουν βασικές γνώσεις με την προοπτική εμβάθυνσης σε προσεγγίσεις και πρακτικές που θα τους είναι χρήσιμες ανάλογα με τις ανάγκες των πελατών τους.</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Αθανασιάδου, Χρ.(2020). Συμβουλευτική Ψυχολογία. Έρευνα και Εφαρμογές. Αθήνα: Gutenberg. ▪ Γεωργίου, Στ.(2014). Εκπαιδεύοντας ψυχολόγους στη Συμβουλευτική. Αθήνα: Διάδραση ▪ Κολέτση, Μ., Τράγου, Ελ. (2018). Κλινική Αξιολόγηση και Συμβουλευτική. Από τη θεωρία στην πράξη. Αθήνα: Εκδόσεις Ασημάκης. ▪ Μαλικιώση-Λοίζου, Μ. (2018). Συμβουλευτική ψυχολογία. Αθήνα:Πεδίο ▪ Πολυπολιτισμική Συμβουλευτική και Κοινωνική Δικαιοσύνη (έτος πρωτότυπης έκδοσης 2016, 7^η έκδοση). Επιμέλεια Έκδοσης Φ. Ίσαρη, Αθήνα: Παρισιάνου. 		

Αξιολόγηση	Εργασίες/ Συνεχιζόμενες Δραστηριότητες Αξιολόγησης Τελική Εξέταση	50%	50%
Γλώσσα	Ελληνικά		