

Τίτλος Μαθήματος	Εφαρμοσμένη Κλινική Εργοφυσιολογία				
Κωδικός Μαθήματος	SPS655				
Τύπος μαθήματος	Επιλογής				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο έτος / 1 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες / 7 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	3 ώρες / 7 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το παρόν μάθημα αποσκοπεί πρωτίστως στο να παράσχει εξεζητημένη γνώση σε θέματα που άπτονται της συμβολή που έχει η άσκηση στη λειτουργική ικανότητα χρόνιων ασθενών, της αλληλεπίδρασης διαφόρων φαρμακευτικών σχημάτων και της άσκησης και της οργάνωσης και διεξαγωγής των προ-ενταξιακών στην άσκηση κλινικών ελέγχων. Στοχεύει, επίσης, στην εμπέδωση των περιορισμών που επιφέρει η νόσος γενικότερα στη λειτουργική ικανότητα και ειδικότερα στην ικανότητα για άσκηση ειδικών πληθυσμών όπως είναι τα άτομα που πάσχουν από ενδοκρινολογικές – μεταβολικές νόσους, καρδιαγγειακές νόσους και νόσους του αναπνευστικού συστήματος. Τέλος, αποσκοπεί στο να ενημερώσει για τις επιδράσεις που μπορεί να έχει η συστηματική άσκηση στον περιορισμό των συμπτωμάτων της νόσου, τη μείωση της νοσηρότητας, τη βελτίωση του επιπέδου υγείας και σωματικής επάρκειας και κατά συνέπεια της ποιότητας ζωής χρόνια πασχόντων ασθενών.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • καταγράφουν τους περιορισμούς που επέρχονται στη σωματική ικανότητα ως συνέπεια της νόσου, • περιγράφουν τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς οι οποίοι συντελούν στον περιορισμό της λειτουργικής ικανότητας, • παρουσιάζουν και ερμηνεύουν αποτελέσματα τα οποία προκύπτουν από την εφαρμογή δοκιμασιών αξιολόγησης χρόνιων ασθενών, • κατηγοριοποιούν τις επιδράσεις που έχει η άσκηση και φυσική δραστηριότητα στις επιμέρους χρόνιες νόσους, • σχεδιάζουν, συνθέτουν και δομούν τα περιεχόμενα προγραμμάτων άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε ειδικούς πληθυσμούς, • εκτιμούν το επίπεδο επικινδυνότητας το οποίο προκύπτει από τη συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης διαφόρων διαβαθμίσεων χρόνιων ασθενών. 				
Προαπαιτούμενα	SPS605 Εφαρμοσμένη Εργοφυσιολογία	Συναπαιτούμενα	Κανένα		

Περιεχόμενο
Μαθήματος

- Άσκηση, Υγεία και Ευεξία
 - Καθοδήγηση - Ρύθμιση της προπονητικής διαδικασίας
 - Αερόβια Ικανότητα
 - Δύναμη
 - Κινητικότητα
 - Συντονιστικές ικανότητες
 - Ταχύτητα
- Άσκηση και Ειδικοί Πληθυσμοί
 - Παιδική Ηλικία
 - Γηριατρική Άσκηση
- Καρδιοπάθειες
 - Στεφανιαία Νόσος
 - Χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
 - Βαλβιδοπάθειες
- Αγγειοπάθειες
 - Υπέρταση
 - Υπερλιπιδαιμίες και Δυσλιπιδαιμίες
- Άσκηση και Χρόνιες Πνευμονοπάθειες
 - Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
 - Άσθμα
- Μεταβολικές Νόσοι
 - Σακχαρώδης Διαβήτης
 - Παχυσαρκία
 - Μεταβολικό Σύνδρομο
- Άσκηση και Νεφροπάθειες
- Νόσοι των Οστών και των Αρθρώσεων
 - Οστεοπόρωση
 - Οστεοαρθρίτιδα
 - Ρευματοειδής Αρθρίτιδα
- Παθήσεις του Ανοσοποιητικού Συστήματος
 - Καρκίνος
 - Σύνδρομο Χρόνιας Ανοσολογικής Ανεπάρκειας (AIDS)
- Νευρομυϊκές Παθήσεις
 - Πολλαπλή Σκλήρυνση
 - Εγκεφαλική Παράλυση
 - Alzheimer
 - Parkinson
- Άσκηση, Στρες και Άγχος
- Άσκηση και Κατάθλιψη

<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην Τάξη Κατανομή φόρτου ECTS</p> <table border="1" data-bbox="954 309 1410 584"> <thead> <tr> <th></th> <th>ECTS</th> <th>Ώρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Υποβοήθηση Μάθησης</td> <td>2</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία Εξετάσεων</td> <td>3</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>Μαθησιακές Δραστηριότητες Χαρτοφυλακίου</td> <td>3</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>Αυτόνομη Μελέτη</td> <td>2</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>10</td> <td>300</td> </tr> </tbody> </table>		ECTS	Ώρες	Διδασκαλία / Υποβοήθηση Μάθησης	2	60	Προετοιμασία Εξετάσεων	3	90	Μαθησιακές Δραστηριότητες Χαρτοφυλακίου	3	90	Αυτόνομη Μελέτη	2	60	Σύνολο	10	300
	ECTS	Ώρες																	
Διδασκαλία / Υποβοήθηση Μάθησης	2	60																	
Προετοιμασία Εξετάσεων	3	90																	
Μαθησιακές Δραστηριότητες Χαρτοφυλακίου	3	90																	
Αυτόνομη Μελέτη	2	60																	
Σύνολο	10	300																	
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Thompson, W.R. ACSM's Clinical Exercise Physiology. Human Kinetics Champaign Illinois, USA (2019). ISBN: 9-781-4963-8780-6. 2. Taylor, A. & Johnson, M. Physiology of Exercise and Healthy Aging. Human Kinetics Champaign Illinois, USA (2019). ISBN: 9-780-7360-5838-4. 3. Ehrman, J., Gordon, P., Visich, P. & Keteyian, S. Clinical Exercise Physiology. 4th Edition. Human Kinetics Champaign Illinois, USA (2018). ISBN: 978-1-4925-8849-8. 4. Coast, J.R., & Oden, G. Clinical Exercise Physiology: Physiological Assessments in Health Disease and Sport Performance, 3rd Ed. Kendall Hunt Publishing Company Dubuque, IA, USA (2017). ISBN: 978-1-5249-0159-2. 5. Moore, G.E., Durstine, J.L & Painter, P.L. ACSM's Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities. Human Kinetics Champaign Illinois, USA (2016). ISBN: 978-1-4504-3414-0. 6. Scott, A. & Gidlow, C. Clinical Exercise Science. Routledge, Abingdon, UK and New York, (2016). ISBN: 9-781-1346-1784-5. 																		
<p>Αξιολόγηση</p>	<table border="1" data-bbox="1002 1406 1241 1653"> <tbody> <tr> <td>Ενδιάμεση Εξέταση</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Τελική Εξέταση</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Χαρτοφυλάκιο</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>	Ενδιάμεση Εξέταση	20%	Τελική Εξέταση	20%	Χαρτοφυλάκιο	30%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%		100%						
Ενδιάμεση Εξέταση	20%																		
Τελική Εξέταση	20%																		
Χαρτοφυλάκιο	30%																		
Εργασίες	20%																		
Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%																		
	100%																		
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική</p>																		