

Τίτλος Μαθήματος	Διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής				
Κωδικός Μαθήματος	SPE446				
Τύπος μαθήματος	Επιλεγόμενο				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο Έτος / 7 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στο να δώσει στους φοιτητές όλες τις απαραίτητες θεωρητικές, πρακτικές και μεθοδολογικές γνώσεις ώστε να μπορέσουν να διδάξουν τα βασικά στοιχεία της ενόργανης γυμναστικής στο σχολείο.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφει τα ιστορικά στοιχεία της ενόργανης γυμναστικής, • Επεξηγεί τους κανονισμούς στην ενόργανη γυμναστική • Επιδεικνύει τις βασικές δεξιότητες που απαιτούνται στην ενόργανη γυμναστική • Αναλύει την τεχνική σε διάφορες ασκήσεις της ενόργανης γυμναστικής • Οργανώνει το θέμα της ενόργανης γυμναστικής στα πλαίσια του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο • Αξιολογεί τις ανάγκες των παιδιών στην ενόργανη γυμναστική . 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στην ενόργανη γυμναστική (ιστορικά στοιχεία, ορολογία, εξελίξεις) • Ασφάλεια και βοήθεια στην ενόργανη γυμναστική • Η ενόργανη γυμναστική στο σχολείο • Είδη προθέρμανσης • Οι άξονες του σώματος • Βασικές θέσεις και στάσεις σώματος ασκούμενου και βοηθού • Προασκήσεις και βοήθεια ενόργανης γυμναστικής • Διδασκαλία ασκήσεων εδάφους (κυβίστηση, ανακυβίστηση, πλάγια χειροκυβίστηση, κατακόρυφη στήριξη) 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Διδασκαλία αλμάτων (είδη αλμάτων, τεχνικά στοιχεία), • Μονόζυγο, παράλληλο δίζυγο, ασύμμετρο δίζυγο, κρίκοι (διδασκαλία αιώρησης, ανατροπής, έξοδοι) • Δοκός ισοροπίας (διδασκαλία εισόδου, εξόδου, στροφές) • Ίππος με λαβές (διδασκαλία αιωρήσεων) • Βασικά στοιχεία κανονισμών και βαθμολογίας στην ενόργανη γυμναστική. 								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στη τάξη & Πρακτική εξάσκηση σε γυμναστήριο ενόργανης γυμναστικής</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γυμναστήριο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ντάλας, Γ. Ενόργανη Γυμναστική Ανδρών και Γυναικών - Μηχανική/Τεχνική/Μεθοδολογία. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, Ελλάδα, (2012). ISBN: 978-960-8410-62-6. 2. Καϊμακάμης, Β. Ενόργανη Γυμναστική . Εκδόσεις Μαϊάνδρος, Θεσ/νικη, (2003). ISBN: 960-7434-14-5. 3. Σιάτρας, Θ. Ενόργανη Γύμναστική - Η Μηχανική των Ασκήσεων. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη, (2003). ISBN: 960-12-0970-0. 4. Καμπιώτης, Σ.Ι. Αρχές και στοιχεία της ενόργανης γυμναστικής ς. Θεωρία και πράξη: μια πολυεπίπεδη προσέγγιση. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, Ελλάδα, (2010). ISBN: 960-8410-74-6 5. F.I.G Code of points 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασία</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασία	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασία	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								