

Τίτλος Μαθήματος	Κλασικός Αθλητισμός II				
Κωδικός Μαθήματος	SPE443				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Επιλεγόμενο Μάθημα Ειδικότητας)				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο Έτος / 8 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ. Αντωνιάδης Ορέστης				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα στοχεύει να διδάξει αναλυτικά στους φοιτητές/τριες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • τα στοιχεία τεχνικής των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (άλματα, ρίψεις). • τη μεθοδολογία για τη διδασκαλία των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (άλματα, ρίψεις). • το σχεδιασμό, εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων προπόνησης που απευθύνονται τόσο σε παιδιά και έφηβους αθλητές όσο και σε αθλητές υψηλού επιπέδου. 				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ανακαλεί με λεπτομέρειες στοιχεία της τεχνικής των αγωνισμάτων που θα έχει διδαχτεί, • προσδιορίζει την καταλληλότερη σειρά ασκήσεων για την καλύτερη εκμάθηση της τεχνικής μιας κίνησης, • προσδιορίζει τη μέθοδο εκμάθησης και διδασκαλίας των αγωνισμάτων που διδάχτηκε, • επιλέγει βασικό και ειδικό ασκησιολόγιο των αγωνισμάτων που διδάχτηκε, να αναγνωρίζει τα λάθος στην τεχνική και να μπορεί να προτείνει ασκήσεις για τη διόρθωσή τους, • μπορεί να σχεδιάσει μια διδακτική μονάδα με θέμα τον κλασικό αθλητισμό στο πλαίσιο του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο, • σχεδιάζει προγράμματα προπόνησης τόσο σε παιδιά και έφηβους αθλητές όσο και σε αθλητές υψηλού επιπέδου στα αγωνίσματα των αλμάτων και των ρίψεων. 				
Προαπαιτούμενα	SPE436	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το μάθημα περιλαμβάνει τις εξής θεματικές ενότητες:				

	<ul style="list-style-type: none"> • Εμβιομηχανική της τεχνικής, δομή των φάσεων και περιγραφή της τεχνικής στα αγωνίσματα των αλμάτων και των ρίψεων. • Καθοδήγηση για την τελειοποίηση της τεχνικής, εντοπισμός των λαθών και δυνατότητες διόρθωσής τους. • Αναλυτική μεθοδολογία για τη διδασκαλία των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (άλματα, ρίψεις) στο σχολείο και στον αθλητικό σύλλογο • Σχεδιασμός, εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων προπόνησης στα αγωνίσματα των αλμάτων και των ρίψεων. 								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κέλλης Σπ. Κοντονάσιος Ι., Μάνου Β., Πυλιανίδης Θ., Σαρασλανίδης Πλ., Σούλας Δ. (2009). <i>Κλασικός Αθλητισμός στην Εκπαίδευση και τον Αθλητισμό</i>. Εκδόσεις Σάλτο: Θεσσαλονίκη. ISBN 978-960-278-172-2. 2. Βεληγκέκας Π. & Μπογδάνης Γ. (2017). <i>Θεωρία και Μεθοδολογία Προπονητικής Αλμάτων Κλασικού Αθλητισμού</i>, 2η έκδοση. Εκδόσεις BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, ISBN: 9789963274796 3. Καντζίδης, Δ. & Παπαϊακώβου, Γ. (2017). <i>Κλασικός Αθλητισμός για το Σχολείο και το Σύλλογο</i>. ΤΣΙΑΡΤΣΙΑΝΗΣ ΑΘ. & ΣΙΑ Ο.Ε., Θεσσαλονίκη, ISBN: 978-960-8237-42-1 4. Marinier, Eric. <i>100 Ασκήσεις κλασικού αθλητισμού</i>. Θεσσαλονίκη: Σάλτο, (2008). ISBN: 960-278-167-X 5. American Sport Education Program. <i>Coaching Youth Track & Field</i>. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2008). ISBN: 0736069143. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								