

Τίτλος Μαθήματος	Καλαθοσφαίριση II				
Κωδικός Μαθήματος	SPE441				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Επιλεγόμενο Μάθημα Ειδικότητας)				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο Έτος / 8 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στη παροχή των απαραίτητων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων στους φοιτητές ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν με επάρκεια τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης και να προπονούν σε επαγγελματικό επίπεδο αθλητές της καλαθοσφαίρισης.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • περιγράφει τις φυσιολογικές απαιτήσεις της καλαθοσφαίρισης, • αναλύει σε βάθος τις δεξιότητες της ατομικής και ομαδικής τεχνικής και τακτικής του της καλαθοσφαίρισης σε επαγγελματίες αθλητές, • κατατάσσει τις ανάγκες των καλαθοσφαιριστών όσον αφορά την τεχνική, την τακτική και τη φυσική κατάσταση και εφαρμόζει εξειδικευμένα προπονητικά προγράμματα βελτίωση τους, • οργανώνει τον ετήσιο προγραμματισμό της προπόνησης της καλαθοσφαίρισης σε επαγγελματικό επίπεδο, • προσδιορίζει τις φυσιολογικές απαιτήσεις του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης κατά την διάρκεια του αγώνα, • αναγνωρίζει και προλαμβάνει τους βασικότερους τραυματισμούς στην καλαθοσφαίριση. 				
Προαπαιτούμενα	SPE434	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα: τελειοποίηση των θεωρητικών και πρακτικών δεξιοτήτων που διδάχτηκαν οι φοιτητές στο μάθημα της Καλαθοσφαίρισης I, επίθεση εναντίον man-to-man, άμυνα ζώνης (2-1-2, 1-3-1, 1-2-2, απλή-με παγίδες), επίθεση εναντίον ζώνης, συνδυασμένες άμυνες, επίθεση εναντίον συνδυασμένων αμυνών, καταστάσεις αιφνιδιασμού, πιεστική προσωπική άμυνα και αντιμετώπιση της, πιεστική άμυνα ζώνης και αντιμετώπιση της, κατασκοπεία (scouting) στην καλαθοσφαίριση, διοργάνωση τουρνουά καλαθοσφαίρισης, ετήσιος προγραμματισμός: σχεδιασμός, εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων προπόνησης κατά την περίοδο προετοιμασίας, την αγωνιστική και τη μεταβατική περίοδο σε επαγγελματίες καλαθοσφαιριστές, επιδημιολογία και πρόληψη τραυματισμών στην καλαθοσφαίριση, φυσιολογία καλαθοσφαίρισης, θέματα διατροφής,				

	ψυχολογική προετοιμασία αθλητών, ρόλος του προπονητή, ιδιαιτερότητες της γυναικείας καλαθοσφαίρισης.								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. McKeag. Καλαθοσφαίριση. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2008). ISBN: 9789603997399. 2. Sigmon, C. 52-Week Basketball Training. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2003). ISBN: 9780736045148. 3. Γρηγορούδης, Γ. & Θωμαΐδης, Α. Επίθεση εναντίον Ζώνης. Θεσσαλονίκη. Εκδόσεις, SALTO, Θεσσαλονίκη, (2003). ISBN: 960-278-118-1. 4. Hal, W. Καλαθοσφαίριση: Βήματα για την Επιτυχία. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη, (2007). ISBN: 978-960-8183-68-1. 5. Τσίτσκαρης, Γ., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball: Κανόνες διαίτησας, διεξαγωγή αγώνων, ορολογία. Εκδόσεις SALTO, Θεσσαλονίκη, (2011). ISBN: 978-960-275-174-9. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								