

Τίτλος Μαθήματος	Πετοσφαίριση Ι				
Κωδικός Μαθήματος	SPE435				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Επιλεγόμενο Μάθημα Ειδικότητας)				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 <sup>ο</sup> Έτος / 7 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το μάθημα αποσκοπεί να παράσχει στους φοιτητές τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν αποτελεσματικά, στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης της πετοσφαίρισης στις αναπτυξιακές ηλικίες.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφει τις σωματικές και φυσιολογικές διαφορές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας στη πετοσφαίριση,</li> <li>• Προσδιορίζει τις ανάγκες των έφηβων πετοσφαιριστών σε τεχνική και φυσική κατάσταση,</li> <li>• Εφαρμόζει προγράμματα βελτίωσης της τεχνικής και φυσικής κατάστασης εφήβων πετοσφαιριστών,</li> <li>• Αναλύει την τακτική στη πετοσφαίριση σε έφηβους ποδοσφαιριστές,</li> <li>• Οργανώνει παιδαγωγικά παιχνίδια σε παιδιά για την πετοσφαίριση,</li> <li>• Αξιολογεί τις επιδόσεις και ανάγκες των έφηβων πετοσφαιριστών σε φυσική κατάσταση ανάλογα με την ηλικία τους.</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα	SPE320	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα: τεχνικές και μέθοδοι αποτελεσματικής διδασκαλίας στην πετοσφαίριση (συχνά λάθη στην τεχνική και τρόποι διόρθωσης τους), μεθοδολογία διδασκαλίας προχωρημένων δεξιοτήτων σε νεαρούς πετοσφαιριστές (πίσω πάσα, πλάγια πάσα, πάσα με ένα χέρι), η τεχνική στο σερβίς (σερβίς με άλμα, κυματιστό σερβίς, περιστρεφόμενο σερβίς), η υποδοχή του σερβίς (παρατάξεις υποδοχής), μέθοδοι και προγράμματα προπόνησης φυσικής κατάστασης σε αναπτυξιακές ηλικίες στην πετοσφαίριση (ανάπτυξη αντοχής, δύναμης, ταχύτητας), διδασκαλία τακτικής στην πετοσφαίριση σε παιδιά και εφήβους, η στρατηγική του μπλοκ στην πετοσφαίριση, η άμυνα, προγραμματισμός της εξάσκησης στην πετοσφαίριση, η προσωπικότητα και ο χαρακτήρας του προπονητή στην πετοσφαίριση.				

<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο. Εργασιακός φόρτος φοιτητή Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες Σύνολο: 150 ώρες</p>								
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reeser, J. &amp; Bahr, R. Πετοσφαίριση. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2009). ISBN: 9789603998853.</li> <li>2. The American Volleyball Coaches Association, Reynaud, C. The Volleyball Coaching Bible: Volume II. Human Kinetics Publishers, Champaign, IL, United States, (2015). ISBN13: 9781450491983</li> <li>3. Kroeger, C. Volleyball Drills. Meyer &amp; Meyer Sport (UK) Ltd, Garsington, United Kingdom, (2014). ISBN13: 9781782550242.</li> <li>4. Ζέτου, Ε. &amp; Κασαμπαλής, Θ. Πετοσφαίριση. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, (2006). ISBN: 960-8410-45-2.</li> <li>5. Παπαγεωργίου, Α. &amp; Czimek, V. Πετοσφαίριση - Μαθαίνω παίζοντας. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη, (2009). ISBN: 978-960-12-1779-6.</li> <li>6. Reynaud, C. Coaching Volleyball Technical and Tactical Skills. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2009). ISBN: 9781450414708.</li> </ol>								
<p>Αξιολόγηση</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική</p>								