

Τίτλος Μαθήματος	Καλαθοσφαίριση Ι				
Κωδικός Μαθήματος	SPE434				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Επιλεγόμενο Μάθημα Ειδικότητας)				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο Έτος / 7 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στη παροχή των απαραίτητων θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων στους φοιτητές ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν με επάρκεια τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης σε όλο το φάσμα των αναπτυξιακών ηλικιών.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • περιγράφει τις σωματικές και φυσιολογικές διαφορές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας στη καλαθοσφαίριση, • προσδιορίζει τις ανάγκες των έφηβων καλαθοσφαιριστών σε τεχνική, και φυσική κατάσταση, • εφαρμόζει προγράμματα βελτίωσης της τεχνικής και φυσικής κατάστασης εφήβων καλαθοσφαιριστών, • αναλύει σε βάθος τις δεξιότητες της ομαδικής τεχνικής και τακτικής του αθλήματος με έμφαση στις αναπτυξιακές ηλικίες, • οργανώνει την προπόνηση της καλαθοσφαίρισης σε όλο το εύρος των αναπτυξιακών ηλικιών, • αξιολογεί τις επιδόσεις των έφηβων καλαθοσφαιριστών σε φυσική κατάσταση ανάλογα με την ηλικία τους. 				
Προαπαιτούμενα	SPE120	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα: εμβάθυνση των θεωρητικών και πρακτικών δεξιοτήτων που διδάχτηκαν οι φοιτητές στο μάθημα της Διδασκαλίας της Καλαθοσφαίρισης, Mini-basket, μακροχρόνιος προγραμματισμός, σχεδιασμός, εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων ανάπτυξης της δύναμης, της κινητικότητας, της ταχύτητας και της αντοχής στις αναπτυξιακές ηλικίες, αθλητικό ταλέντο, φυσιολογικές και ανατομικές σωματικές ιδιαιτερότητες στις αναπτυξιακές ηλικίες, προπονητική και βιολογική ηλικία και διαχωρισμός ηλικιακών ομάδων, οι ιδιαιτερότητες κατά την προπόνηση νεαρών καλαθοσφαιριστών (ευνοϊκές και κρίσιμες φάσεις ανάπτυξης), κίνδυνοι της προπόνησης πρωταθλητισμού σε άτομα που βρίσκονται στην αναπτυξιακή ηλικία.				

<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο Εργασιακός φόρτος φοιτητή Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες Σύνολο: 150 ώρες</p>								
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Τσίσκαρης, Γ., Χατζηαθανασίου, Π., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball. Οι τεχνικές δεξιότητες στη διδασκαλία των αναπτυξιακών ηλικιών. Εκδόσεις Salto, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-278-173-9. 2. Τσίσκαρης, Γ., Λέφας, Α., Γαλαζούλας, Χ., Καραμουσαλίδης, Γ., Θωμαΐδης, Α. & Δημητρίου, Ν. Basketball: Η διδασκαλία της τακτικής στις αναπτυξιακές ηλικίες. Εκδόσεις Salto, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-278-175-3. 3. Γαβριηλίδης, Α. Εκμάθηση της Καλαθοσφαίρισης. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, (2010). ISBN: 960-8410-88-6. 4. Τσίσκαρης, Γ., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball: Κανόνες διαίτησας, διεξαγωγή αγώνων, ορολογία. Εκδόσεις SALTO, Θεσσαλονίκη, (2011). ISBN: 978-960-275-174-9. 5. Hai, W. Καλαθοσφαίριση: Βήματα για την Επιτυχία. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη, Θεσσαλονίκη, (2007). ISBN: 978-960-8183-68-1. 								
<p>Αξιολόγηση</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 5px;">Εξετάσεις</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">70%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Εργασίες</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">20%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική</p>								