

Τίτλος Μαθήματος	Ποδόσφαιρο I				
Κωδικός Μαθήματος	SPE431				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Επιλεγόμενο Μάθημα Ειδικότητας)				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 ^ο Έτος / 7 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στη παροχή στους φοιτητές των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν επαγγελματικά τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος του ποδοσφαίρου και να επιτελούν επιτυχώς τον ρόλο του προπονητή σε αναπτυξιακές ηλικίες.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • περιγράφει τις σωματικές και φυσιολογικές διαφορές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας στο ποδόσφαιρο, • προσδιορίζει τις ανάγκες των παιδιών και έφηβων ποδοσφαιριστών σε τεχνική, και φυσική κατάσταση και οργανώνει ανάλογα τη προπονητική διαδικασία, • αξιολογεί τις επιδόσεις των παιδιών και έφηβων ποδοσφαιριστών σε φυσική κατάσταση ανάλογα με την ηλικία τους με βάση εργομετρική και βιοχημική παρακολούθηση, • αναλύει και εφαρμόζει την ατομική και ομαδική τακτική στο ποδόσφαιρο σε παιδιά και έφηβους ποδοσφαιριστές, • προσδιορίζει το αθλητικό ταλέντο, • περιγράφει τους κανόνες του "Τίμιου Παιχνιδιού", τους κανόνες διαιτησίας και τον ρόλο του διαιτητή. 				
Προαπαιτούμενα	SPE240	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα: παιδί και ποδόσφαιρο, διδασκαλία και εκπαίδευση ποδοσφαιρικών δεξιοτήτων σε παιδιά, παιδαγωγική προσέγγιση στο ποδόσφαιρο, το αθλητικό ταλέντο και η ανίχνευση αυτού, διοργάνωση παιδικών τουρνουά ποδοσφαίρου, φυσιολογικές και ανατομικές σωματικές ιδιαιτερότητες στην εφηβεία, προπονητική και βιολογική ηλικία και διαχωρισμός ηλικιακών ομάδων, οι ιδιαιτερότητες κατά την προπόνηση των νεαρών ποδοσφαιριστών (ευνοϊκές και κρίσιμες φάσεις ανάπτυξης), κίνδυνοι της προπόνησης πρωταθλητισμού σε άτομα που βρίσκονται στην αναπτυξιακή ηλικία, η αερόβια προπόνηση στην εφηβεία, η προπόνηση δύναμης στην εφηβεία, η προπόνηση ταχύτητας στην εφηβεία, προπόνηση ευκαμψίας και νευρομυϊκής συναρμογής στην εφηβεία, ποδοσφαιρικά τεστ σε				

	εφήβους, προπόνηση ατομικής και ομαδικής τακτικής σε παιδιά και εφήβους, εκμάθηση τακτικής σε παιδιά με παιδαγωγική προσέγγιση, το "Τίμιο Παιγνίδι" και θέματα ηθικής και δεοντολογίας στο ποδόσφαιρο, κανονισμοί διαιτησίας, ο ρόλος του διαιτητή ποδοσφαίρου .								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αμαραντίδης, Α. Η διδασκαλία του ποδοσφαίρου για παιδιά και εφήβους. Εκδόσεις SportBook, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-98258-6-3. 2. Ekblom, B. Ποδόσφαιρο. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2009). ISBN: 9789603998747. 3. Bangsbo, J. Προπόνηση φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο. Έκδοση Κων/νος Μανδρούκας, Αθήνα, (1994). ISBN: 87-983350-7-3. 4. Weineck, J. Προπονητική ποδοσφαίρου - Φυσική κατάσταση. Εκδόσεις Salto, Θεσσαλονίκη, (1997). ISBN: 960-278-072-X. 5. Snow, S. Coaching youth soccer. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2011). ISBN13: 9780736092173. 6. Memmert, D. & Peter Breihofner, P. Διδακτική ποδοσφαίρου για παιδιά και εφήβους. Εκδόσεις SportBook, Θεσσαλονίκη, (2008). ISBN: 978-960-98258-2-5 7. Zauli, A. Τακτική στο σύγχρονο ποδόσφαιρο. Εκδόσεις Αθλότυπο, Αθήνα, (2003). ISBN: 960-7378-49-0. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								