

Τίτλος Μαθήματος	Αθλητιατρική				
Κωδικός Μαθήματος	SPE330				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^ο Έτος / 6 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κανένα
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στο να παρουσιάσει την εφαρμογή της ιατρικής γνώσης στην αθλητική πρακτική με γνώμονα την διαφύλαξη της υγείας παράλληλα με την προσπάθεια για την προαγωγή της σωματικής απόδοσης. Στοχεύει στην επεξήγηση των διαδικασιών και των μεθόδων μέσω των οποίων επιτυγχάνεται η διαχείριση, η πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών και λοιπών νόσων σε αθλητές και αθλούμενους ενώ, παράλληλα υπεισέρχεται σε θέματα οργάνωσης και διοίκησης της ιατρικής υποστήριξης στον αθλητισμό.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Απαριθμούν τα μέτρα τα οποία συνιστούν πρόληψη εκδήλωσης τραυματισμών και νόσων κατά την αθλητική προσπάθεια, • Αναγνωρίζουν και εξηγούν τα μυοσκελετικά, καρδιαγγειακά, αναπνευστικά και γαστρεντερικά συμπτώματα κατά την άσκηση, • παρουσιάζουν τα στάδια τα οποία ακολουθούνται κατά τον προαγωνιστικό ιατρικό έλεγχο καθώς επίσης και κατά το στάδιο αξιολόγησης και αντιμετώπισης τραυματισμών ή λοιπών νόσων σχετικών με τον αθλητισμό, • διακρίνουν τις επιμέρους μυοσκελετικές και σπλαχνικές κακώσεις και τον επιπολασμό τους ανάμεσα στις επιμέρους αθλητικές δραστηριότητες, • προτείνουν τη χρήση διαφόρων μέσων τα οποία συνιστούν προστατευτικό εξοπλισμό για την μείωση του κινδύνου τραυματισμού, • συγκρίνουν τις ειδικές ανάγκες και ανταποκρίσεις διαφορετικών πληθυσμών κατά την άσκηση όπως είναι οι νεαροί αθλητές η γυναίκα αθλήτρια, ο ηλικιωμένος αθλητής και οι αθλητές με αναπηρίες. 				
Προαπαιτούμενα	HEA110	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγικό Μέρος: Επιδημιολογία αθλητικών κακώσεων, Αντικείμενο αθλητιατρικής, Ιατρικά ζητήματα αθλητών, Αθλητιατρική υποστήριξη στον αθλητισμό, Αρχές διάγνωσης, θεραπείας και αποκατάστασης. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Συνήθεις αθλητικές κακώσεις: Κρανιο-προσωπικές κακώσεις, Οφθαλμός, Αυτί, Πρόσωπο, Στοματική κοιλότητα και Λάρυγγας, Σπονδυλική στήλη, Ωμική ζώνη, Βραχίονας, Αγκώνα και Αντιβράχιο, Καρπός, Χέρι, Πύελος, Ισχίο, Μηρός, Γόνατος, Κνήμη, Ταρσός, Πόδι. • Λοιπές κακώσεις: Κακώσεις του γαστρεντερικού συστήματος, Κακώσεις του ουροποιογεννητικού συστήματος, κακώσεις του δέρματος. • Ειδικόί πληθυσμοί: Νεαροί αθλητές, Γυναικείος αθλητισμός, Ηλικιωμένοι αθλητές, Αθλητισμός για άτομα με αναπηρίες. • Ειδικά θέματα αθλητιατρικής: Σύνδρομο υπέρχρησης, Προαγωνιστικός αθλητιατρικός έλεγχος, Τραυματισμοί στα ομαδικά και ατομικά αθλήματα, Επούλωση τραύματος, Νομικά και ηθικά ζητήματα στην αθλητιατρική, Χρήση φαρμάκων από αθλητές – Φαρμακοδιέγερση, Προστατευτικός αθλητικός εξοπλισμός. • Διαχείριση Ιατρικών θεμάτων: Ιατρική πρόληψη κατά την οργάνωση αθλητικών γεγονότων, Ιατρική φροντίδα ομάδας, Ιατρική φροντίδα σε μακρινές αποστολές, Θέματα υγιεινής, Διαχείριση περιστατικών στον αγώνα, Μυοσκελετικά, καρδιαγγειακά, αναπνευστικά και γαστρεντερικά συμπτώματα κατά την άσκηση.
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στη τάξη Εργασιακός φόρτος φοιτητή Θεωρία στη τάξη: 42 ώρες Προετοιμασία για ενδιάμεση αξιολογήση: 30 ώρες Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 39 ώρες Αυτόνομη μελέτη: 39 ώρες Σύνολο: 150 ώρες</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Δεληγιάννης Α.Π. Ιατρική της Άθλησης (3^η Εκδ.). University Studio Press, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, (2016). ISBN: 978-9-6012-2291-2 2. Richard, I., Duane, I. & Steven, R. Αθλητικοί τραυματισμοί: Πρόληψη και αποκατάσταση. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, Ελλάδα, (2007). ISBN: 978-9-6084-1051-0 3. Sherry, E. & Wilson, S. Oxford Εγχειρίδιο Αθλητιατρικής. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2007). ISBN: 978-960-399-411-1 4. Μπαλτόπουλος, Π. Αθλητιατρική. Τόμος I. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2002). ISBN: 960-399-929-4 5. Μπαλτόπουλος, Π. Αθλητιατρική. Τόμος II. Ιατρικές εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα, Ελλάδα, (2002). ISBN: 960-399-930-0 6. Brukner, P., Khan, K., Clarsen, B., Cook, J., Crossley, K., Bahr, R., Hutchinson, M. & Mccrory, P. Bruncker & Khans Clinical Sports Medicine Injuries Vol 1. (5th Ed.) McGraw-Hill, Australia, (2017). ISBN: 978-1-7604-2166-3 7. Brukner, P. & Khan, K. Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise, Vol 2. (5th Ed.) McGraw-Hill, Australia, (2019). ISBN: 978-1-7604-2051-2

	8. Miller, M.D. & Thompson. S.R. DeLee, Drez and Miller's Orthopaedic Sports Medicine: Principles and practice (5 th Ed.). Saunders Elsevier, Philadelphia, USA, (2019). ISBN: 978-0-3235-4473-3								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								