

Τίτλος Μαθήματος	Διδασκαλία Πετοσφαίρισης				
Κωδικός Μαθήματος	SPE320				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^ο Έτος / 5 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το μάθημα αποσκοπεί στη παροχή στους φοιτητές των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος της πετοσφαίρισης σε επίπεδο σχολικού και εξωσχολικού αθλητισμού.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφει τα ιστορικά στοιχεία της πετοσφαίρισης, • Επεξηγεί τους κανονισμούς και την ορολογία της πετοσφαίρισης, • Περιγράφει τις ανάγκες σε φυσική κατάσταση, τακτική και τεχνική που απαιτούνται στη πετοσφαίριση, • Επιδεικνύει δεξιότητες στην πετοσφαίριση, • Οργανώνει το θέμα της πετοσφαίριση στα πλαίσια του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο, • Αξιολογεί τις ανάγκες των νεαρών πετοσφαιριστών σε τεχνική και επάρκεια δεξιοτήτων. 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Βασικά θεωρητικά στοιχεία του αθλήματος της πετοσφαίρισης: ιστορική εξέλιξη, βασικά στοιχεία, χαρακτηριστικά και ιδιαιτερότητες, ορολογία και κανονισμούς του αθλήματος, 2. Μεθοδολογία διδασκαλίας δεξιοτήτων στην πετοσφαίριση (βασικές στάσεις στο γήπεδο, μετακινήσεις στο χώρο, κύλισμα, πάσα με τα δάκτυλα, από κάτω πάσα, σερβίς, πρακτική εκμάθηση και επίδειξη των δεξιοτήτων, υποδοχή του σερβίς, η τεχνική της επίθεσης, η άμυνα και το μπλοκ). 3. Μεθοδολογία διδασκαλίας δεξιοτήτων τακτικής στην πετοσφαίριση, 				

	<p>4. Η σύνθεση της ομάδας στην πετοσφαίριση και στην μίνι-πετοσφαίριση, οι ρόλοι των παικτών, οι ιδιαιτερότητες της πετοσφαίρισης ως ομαδικό άθλημα,</p> <p>5. Βασικά στοιχεία φυσικής κατάστασης και προπόνησης στην πετοσφαίριση.</p>								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στη τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. The American Volleyball Coaches Association, Reynaud, C. (2015). The Volleyball Coaching Bible: Volume II. Human Kinetics Publishers, Champaign, IL, United States. ISBN13: 9781450491983 2. Kroeger, C. (2014). Volleyball Drills. Meyer & Meyer Sport (UK) Ltd, Garsington, United Kingdom, ISBN13: 9781782550242. 3. Ζέτου, Ε. & Κασαμπαλής, Θ. (2006). Πετοσφαίριση. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα. ISBN: 960-8410-45-2. 4. Reynaud, C. Coaching Volleyball Technical and Tactical Skills. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2009). ISBN: 9781450414708. 5. Reeser, J. & Bahr, R. Πετοσφαίριση. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2009). ISBN: 9789603998853. 6. Παπαγεωργίου, Α. & Czimek, V. Πετοσφαίριση - Μαθαίνω παίζοντας. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη, (2009). ISBN: 978-960-12-1779-6. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%	Εργασίες	20%		100%
Εξετάσεις	70%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
Εργασίες	20%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								