

Τίτλος Μαθήματος	Διδασκαλία Ποδοσφαίρου				
Κωδικός Μαθήματος	SPE240				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο Έτος / 4 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το παρόν μάθημα αποσκοπεί στη παροχή στους φοιτητές των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων ώστε να είναι σε θέση να διδάξουν τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος του ποδοσφαίρου στα πλαίσια του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο και σε ακαδημίες ποδοσφαίρου.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ανακαλούν τα ιστορικά στοιχεία του ποδοσφαίρου. • Επεξηγούν τους κανονισμούς του ποδοσφαίρου. • Περιγράφουν τις ανάγκες σε φυσική κατάσταση, τακτική και τεχνική που απαιτούνται στο ποδόσφαιρο. • Επιδεικνύουν τις ποδοσφαιρικές δεξιότητες, • Οργανώνουν την εκμάθηση του ποδοσφαίρου στα πλαίσια του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο, • Αξιολογούν τις ανάγκες των νεαρών ποδοσφαιριστών σε τεχνικές γνώσεις και ποδοσφαιρικές δεξιότητες και επιλέγουν τα αντίστοιχα προπονητικά προγράμματα με στόχο την βελτίωση τους. 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το συγκεκριμένο μάθημα στοχεύει στη παροχή των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων στους φοιτητές ώστε να έχουν τη δυνατότητα να διδάξουν τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του ποδοσφαίρου σε σχολικό και ερασιτεχνικό επίπεδο. Το μάθημα περιλαμβάνει τα εξής θέματα: Ιστορικά στοιχεία του ποδοσφαίρου, κανονισμοί του παιχνιδιού, διδακτική μεθοδολογία στην εκμάθηση ποδοσφαιρικών δεξιοτήτων, θεωρητική, τεχνική και πρακτική εκμάθηση της διδασκαλίας ποδοσφαιρικών δεξιοτήτων (έλεγχος και σταμάτημα μπάλας, ντρίπλα, μεταβίβαση μπάλας, σουτ και είδη σουτ, πλάγια επαναφορά, γωνιακό λάκτισμα, κεφαλιά), η σύνθεση της ομάδας ποδοσφαίρου και οι ρόλοι των παικτών, συστήματα σχηματισμών και τακτική</p>				

	στο ποδόσφαιρο (άμυνα, επίθεση), προπόνηση φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο.								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο αθλητικό κέντρο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ekblom, B. Ποδόσφαιρο. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη, Αθήνα, (2009). ISBN: 9789603998747. 2. Strudwick T. Soccer Science. Publisher: Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2016). ISBN: 9781450496797. 3. Snow, S. Coaching youth soccer. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2011). ISBN: 9780736092173. 4. Kirkendall DT. Soccer Anatomy. Publisher: Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2011). ISBN: 9780736095693. 5. Αμαραντίδης, Α. Η διδασκαλία του ποδοσφαίρου για παιδιά και εφήβους από 7 έως 17 ετών. Εκδόσεις SportBook, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-98258-6-3. 6. Gatz, G. Complete Conditioning for Soccer. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2009). ISBN: 9780736077132. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								