

Τίτλος Μαθήματος	Διδασκαλία Κλασικού Αθλητισμού				
Κωδικός Μαθήματος	SPE135				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^{ος} χρόνος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι να διδάξει στους φοιτητές/τριες τα βασικά στοιχεία τεχνικής των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (δρόμοι, άλματα, ρίψεις). Η εκμάθηση και η πρακτική εφαρμογή των παραπάνω αγωνισμάτων προετοιμάζουν τους φοιτητές/τριες να αποκτήσουν τις κατάλληλες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις καθώς και τις δεξιότητες που απαιτούνται ώστε να τις εφαρμόζουν τόσο στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο όσο και σε επίπεδο αγωνιστικού αθλητισμού στους αθλητικούς συλλόγους.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Επεξηγούν τα βασικά στοιχεία τεχνικής των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (δρόμοι, άλματα, ρίψεις). • Επιδεικνύουν σε ικανοποιητικό βαθμό τις βασικές δεξιότητες της τεχνικής των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (δρόμοι, άλματα, ρίψεις). • Ανακαλούν την ιστορική εξέλιξη και τους βασικούς κανονισμούς των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (δρόμοι, άλματα, ρίψεις). • Εφαρμόζουν τις βασικές αρχές τεχνικής των αγωνισμάτων κλασικού αθλητισμού (δρόμοι, άλματα, ρίψεις) τόσο στο σχολείο όσο και σε επίπεδο αγωνιστικού αθλητισμού 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Το μάθημα περιλαμβάνει τις εξής θεματικές ενότητες:</p> <p>α) βασικά θέματα κλασικού αθλητισμού (ορολογία, γενικοί κανονισμοί, ιστορικά στοιχεία),</p> <p>β) βασική τεχνική και εκκίνηση δρόμων ταχύτητας, ημιαντοχής και αντοχής,</p> <p>γ) βασική τεχνική εκμάθησης δρόμων με εμπόδια,</p> <p>δ) βασική τεχνική εκμάθησης αλμάτων (φορά, πάτημα στο βατήρα, απογείωση, αιώρηση, προσγείωση),</p>				

	ε) βασική τεχνική εκμάθησης στα αγωνίσματα των ρίψεων.								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και πρακτικό στο γήπεδο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κέλλης Σπ. Κοντονάσιος Ι., Μάνου Β., Πυλιανίδης Θ., Σαρασλανίδης Πλ., Σούλας Δ. (2009). <i>Κλασικός Αθλητισμός στην Εκπαίδευση και τον Αθλητισμό</i>. Εκδόσεις Σάλτο: Θεσσαλονίκη. ISBN 978-960-278-172-2. 2. Βεληγκέκας Π. & Μπογδάνης Γ. (2017). <i>Θεωρία και Μεθοδολογία Προπονητικής Αλμάτων Κλασικού Αθλητισμού</i>, 2η έκδοση. Εκδόσεις BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, ISBN: 9789963274796 3. Καντζίδης, Δ. & Παπαϊακώβου, Γ. (2017). <i>Κλασικός Αθλητισμός για το Σχολείο και το Σύλλογο</i>. ΤΣΙΑΡΤΣΙΑΝΗΣ ΑΘ. & ΣΙΑ Ο.Ε., Θεσσαλονίκη, ISBN: 978-960-8237-42-1 4. Marinier, Eric. <i>100 Ασκήσεις κλασικού αθλητισμού</i>. Θεσσαλονίκη: Σάλτο, (2008). ISBN: 960-278-167-X 5. American Sport Education Program. <i>Coaching Youth Track & Field</i>. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2008). ISBN: 0736069143. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								