

Τίτλος Μαθήματος	Κινητική μάθηση, έλεγχος και ανάπτυξη				
Κωδικός Μαθήματος	SPE125				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος/ 2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	Το μάθημα θα παρουσιάσει και θα αναπτύξει τις θεωρίες (με βάση γνωστικές, συμπεριφορικές καθώς και προσεγγίσεις από τον τομέα των νευροεπιστημών) που αφορούν στην ανάπτυξη, απόκτηση και έλεγχο κινητικών ικανοτήτων.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εντοπίζει και συζητά τις διαφορές ανάμεσα στους τομείς της κινητικής μάθησης, απόδοσης, ελέγχου και ανάπτυξης καθώς και να συζητά την αξιολόγηση και κατηγοριοποίηση των κινητικών ικανοτήτων • Εντοπίζει και να συζητά έννοιες σχετικές με τις αισθήσεις, την αντίληψη και την προετοιμασία της κίνησης • Χρησιμοποιεί λειτουργικές ταξινομήσεις για την αξιολόγηση της κινητικής μάθησης και να καθορίζει πλάνα μάθησης με σκοπό την βελτίωση της κινητικής απόδοσης • Προσδιορίζει τις αιτίες των ατομικών διαφορών στην κινητική μάθηση και απόδοση • Περιγράφει τις αρχές της μεθόδευσης πληροφοριών και της συμβολής της μνήμης και της προσοχής στην προετοιμασία της εκμάθησης κινητικών ικανοτήτων • Επεξηγεί τον ρόλο οδηγίων και των κινήτρων και να μπορεί να επιλέγει την μορφή ανατροφοδότησης στα διάφορα επίπεδα μάθησης 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Περιλαμβάνονται οι εξής θεματικές ενότητες: Εισαγωγή στην κινητική μάθηση, έλεγχο και ανάπτυξη, κατηγοριοποίηση των κινητικών ικανοτήτων και δεξιοτήτων, διαφορές ανάμεσα στο ανοιχτό και κλειστό σύστημα ελέγχου της κίνησης, αισθητήριες εισφορές στην κίνηση, προσοχή και μνήμη, μεθόδευση πληροφοριών, δυναμικά συστήματα, οικολογική προσέγγιση, αρχές κινητικού ελέγχου, ατομικές διαφορές και κινητικές ικανότητες, εκμάθηση ικανοτήτων, διατήρηση και μεταφορά, αξιολόγηση κινητικού ελέγχου, αρχές ανατροφοδότησης, οργάνωση και προετοιμασία της μάθησης.				

Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη και εργαστήριο</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 28 ώρες</p> <p>Εργαστήριο: 14 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για ενδιάμεση αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 36 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 35 ώρες</p> <p>Πρακτική Εξάσκηση στο εργαστήριο: 12 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schmidt, R. & Weisberg C. Κινητική Μάθηση και Απόδοση: Μια Εφαρμοσμένη προσέγγιση. Εκδόσεις Αθλότυπο, Αθήνα. 2009. ISBN: 9789607378873. 2. Haibach-Beach P, Reid D, Collier D. Motor Learning and Development 2nd ed. Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2018). ISBN: 9781492536598 3. Motor Control and Learning. A Behavioral Emphasis. 6th ed. Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2019). ISBN: 9781492547754. 4. Life Span Motor Development. Haywood K and Getchell N. 7th ed. Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2019). ISBN: 9781492566908. 5. Dienstmann, R. Games for Motor Learning. Human Kinetics Publishers, Champaign, Illinois, USA, (2008). ISBN: 9781492536598. 								
Αξιολόγηση	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="555 1272 1002 1413">Εξετάσεις</td> <td data-bbox="1002 1272 1241 1305" style="border: 1px solid black; text-align: center;">70%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 1305 1002 1339">Εργασίες</td> <td data-bbox="1002 1305 1241 1339" style="border: 1px solid black; text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 1339 1002 1373">Παρουσία και Συμμετοχή στη</td> <td data-bbox="1002 1339 1241 1373" style="border: 1px solid black; text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="555 1373 1002 1413">Τάξη</td> <td data-bbox="1002 1373 1241 1413" style="border: 1px solid black; text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη	10%	Τάξη	100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη	10%								
Τάξη	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								