

Τίτλος Μαθήματος	Διδασκαλία Καλαθοσφαίρισης				
Κωδικός Μαθήματος	SPE120				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος / 1 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	1 ώρα /14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες (πρακτικό)
Στόχοι Μαθήματος	Το συγκεκριμένο μάθημα στοχεύει στη παροχή των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων στους φοιτητές ώστε να έχουν τη δυνατότητα να διδάξουν τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ανακαλεί τα ιστορικά στοιχεία του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης, • περιγράφει τους βασικούς κανονισμούς της καλαθοσφαίρισης, • επιδεικνύει τις βασικές δεξιότητες της ατομικής τεχνικής του αθλήματος, • περιγράφει με επάρκεια τις βασικές τακτικές σε άμυνα και επίθεση • οργανώνει το αντικείμενο της καλαθοσφαίρισης στα πλαίσια του μαθήματος της φυσικής αγωγής στο σχολείο, • αξιολογεί τις ανάγκες των νεαρών καλαθοσφαιριστών όσον αφορά την τεχνική και τη φυσική κατάσταση και να επιλέγει προπονητικά προγράμματα με στόχο την βελτίωση τους 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	Το συγκεκριμένο μάθημα στοχεύει στη παροχή των απαραίτητων θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων στους φοιτητές ώστε να έχουν τη δυνατότητα να διδάξουν τα βασικά στοιχεία τεχνικής, τακτικής και φυσικής κατάστασης του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης σε σχολικό και ερασιτεχνικό επίπεδο. Το μάθημα περιλαμβάνει τις εξής θεματικές ενότητες: Ιστορικά στοιχεία – κανονισμοί, κινήσεις χωρίς μπάλα (στάσεις-θέσεις, τεχνική τρεξίματος, μετακινήσεις-αλλαγή κατεύθυνσης, σταμάτημα, στροφές, αμυντικά γλιστρήματα), πιάσιμο, εξοικείωση και υποδοχή της μπάλας, είδη πάσας (με ένα και δύο χέρια, στήθους, σκαστή, πάνω από το κεφάλι, μακρινή πάσα με ένα χέρι), είδη ντρίμπλας (χαμηλή κοντρόλ και ψηλή προωθητική) και παραλλαγές της (σταυρωτή, αντίστροφη, ραχιαία), είδη σουτ (ελεύθερη βολή, διείδυση-μπάσιμο, σουτ με άλμα κτλ), ριμπάουντ- block out, , προσποιήσεις (περιφερειακών και κεντρικών παικτών), ατομική				

	<p>τεχνική στην άμυνα, ομαδική άμυνα man-to-man και ζώνη, επιθετική συνεργασία 2 και 3 παικτών, αιφνιδιασμός, εκμάθηση εναλλακτικών παιδαγωγικών παιχνιδιών που χρησιμοποιούν στοιχεία της καλαθοσφαίρισης ως μέσο βελτίωσης της τεχνικής, της τακτικής και της φυσικής κατάστασης και μπορούν να εφαρμοστούν στα πλαίσια του μαθήματος φυσικής αγωγής στην εκπαίδευση.</p>								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στη τάξη & Πρακτική εξάσκηση σε γήπεδο καλαθοσφαίρισης</p> <p>Εργασιακός φόρτος φοιτητή</p> <p>Θεωρία στη τάξη: 14 ώρες</p> <p>Πρακτικό στο γήπεδο: 28 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για πρακτική αξιολόγηση: 25 ώρες</p> <p>Προετοιμασία για τελική αξιολόγηση: 35 ώρες</p> <p>Αυτόνομη μελέτη: 24 ώρες</p> <p>Πρακτική εξάσκηση: 24 ώρες</p> <p>Σύνολο: 150 ώρες</p>								
Βιβλιογραφία	<ol style="list-style-type: none"> 1. Τσίτσκαρης, Γ., Χατζηαθανασίου, Π., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball. Οι τεχνικές δεξιότητες στη διδασκαλία των αναπτυξιακών ηλικιών. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις SALTO (2010). ISBN: 978-960-278-173-9. 2. Burrall Paye, Patrick Paye. Youth Basketball Drills. 2nd ed. Publisher: Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2012). ISBN: 9781450432191. 3. Jerry Krause, Craig Nelson. Basketball Skills & Drills. 4th ed. Publisher: Human Kinetics, Champaign, Illinois, USA, (2019). ISBN: 9781492564102. 4. Τσίτσκαρης, Γ., Χατζηαθανασίου, Π., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball. Οι τεχνικές δεξιότητες στη διδασκαλία των αναπτυξιακών ηλικιών. Εκδόσεις SALTO, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-278-173-9. 5. Τσίτσκαρης, Γ., Λέφας, Α., Γαλαζούλας, Χ., Καραμουσαλίδης, Γ., Θωμαΐδης, Α. & Δημητρίου, Ν. Basketball: Η διδασκαλία της τακτικής στις αναπτυξιακές ηλικίες SALTO, Θεσσαλονίκη, (2010). ISBN: 978-960-278-175- 6. Γαβριηλίδης, Α. Εκμάθηση της Καλαθοσφαίρισης. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, (2010). ISBN: 960-8410-88-6. 7. Τσίτσκαρης, Γ., Λέφας, Α. & Γαλαζούλας, Χ. Basketball: Κανόνες διαιτησίας, διεξαγωγή αγώνων, ορολογία. Εκδόσεις SALTO, Θεσσαλονίκη, (2011). ISBN: 978-960-275-174-9 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνικά								

