

Τίτλος Μαθήματος:	Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικού Συστήματος Ι
Κωδικός Μαθήματος:	ΡΤΗ310
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Πτυχίο (1 ^{ος} Κύκλος)
Έτος Σπουδών:	3
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	5
Αριθμός ECTS:	5
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί

Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:

Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:

- αναγνωρίζει το μηχανισμό της κάκωσης και όλα τα στάδια και τη διαδικασία της επούλωσης
- αναγνωρίζει την κάθε πάθηση του μυοσκελετικού συστήματος μέσα από την αξιολόγηση της κλινικής εικόνας του ασθενή
- αναλύει το μυϊκό έργο των άνω και κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης
- ανακαλεί τη βιομηχανική του περιφερικού νευρικού συστήματος και του μυοσκελετικού συστήματος
- συλλέγει και να αναλύει τις πληροφορίες του ασθενή κατά τη διάρκεια της αξιολόγησής του
- παρέχει τις ανάλογες εργονομικές συμβουλές και να προτείνει θεραπευτικές ασκήσεις
- αξιολογεί το πρόβλημα και να επιλέγουν τρόπο αντιμετώπισης στηριζόμενος σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές.

Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:

- αξιολογεί την κλινική εικόνα του ασθενούς και να αναγνωρίζει την παρέκκλιση από το φυσιολογικό
- επιλέγει επιστημονικά αποδεκτούς τρόπους παρέμβασης
- ανιχνεύει βραχύνσεις, αδυναμίες, κινητικές διαταραχές, μειωμένη λειτουργική ικανότητα

- ψηλαφεί τους μαλακούς (μύες, τένοντες κτλ) και σκληρούς (οστικές προεξοχές κτλ) ιστούς
- εντοπίζει και να αναλύει τις πιθανές συνέπειες ενός κατάγματος, μυοτενόντιας κάκωσης, περιφερικής νευροπάθειας, κάκωσης ενός συνδέσμου, κτλ
- εφαρμόζει επιλεγμένα θεραπευτικά προγράμματα σε κάθε περίπτωση, να δικαιολογεί την επιλογή και τη δοσολογία της εφαρμογής τους.
- καταγράφει την πρόοδο ή τη στασιμότητα και να τροποποιεί την επέμβαση του στηριζόμενος σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές.

Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Σκοπός:

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των μηχανισμών που προκαλούν τα προβλήματα στο νευρομυοσκελετικό σύστημα. Οι φοιτητές πρέπει να καταστούν ικανοί να ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις και να αιτιολογούν την εμφάνιση της κλινικής εικόνας. Η Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση προϋποθέτει σαφή γνώση των παρεκκλίσεων της σπονδυλικής στήλης και των παραμορφώσεων των άκρων, αιτιολόγηση της εμφάνισης των όποιων δυσλειτουργιών και κατανόηση της καταπόνησης των αρθρώσεων.

Περιγραφή:

Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση σε: διαστρέμματα, εξάρθματα, υπεξάρθματα, κακώσεις – φλεγμονές: μυών, τενόντων (τενοντίτιδες – τενοντοπάθειες), θυλακοσυνδεσμικών στοιχείων, νεύρων
νευρίτιδες (ωλένιος νευρίτις, σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής, υπεράριθμος πλευρά, σύνδρομο θωρακικής εξόδου, σύνδρομο καταπόνησης, κτλ)

μειευτική παράλυση

ραιβόκρανο

Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση στα: *Κατάγματα άνω άκρων*, Κατάγματα ώμου και ωμικής ζώνης, Κατάγματα βραχιόνιου οστού, Κατάγματα οστών αντιβραχίου, Κατάγματα καρπού και φαλαγγών των δακτύλων
Κατάγματα Κάτω άκρων, Σταθερά και ασταθή κατάγματα λεκάνης, Κατάγματα κοτύλης, Εξάρθρημα ισχίου, Κατάγματα μηριαίου, Κατάγματα επιγονατίδας, Κατάγματα κνήμης, Κατάγματα άκρου πόδα, Κατάγματα πλευρών και Σπονδυλικής Στήλης
Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση σε νόσους του κολλαγόνου

<p>Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:</p>	<p>Atkinson, K., 2005. Physiotherapy in orthopaedics. Churchill Livingston</p> <p>Bickley, L.S. et al., 2007. Bate's guide to physical examination and history taking. Lippincott Williams & Wilkins</p> <p>Braddom, R.L., 2006. Physical Medicine and Rehabilitation (Braddom, Physical Medicine & Rehabilitation). 3rd ed. Saunders</p> <p>Brotzman S.B., 2006. Handbook of Orthopaedic Rehabilitation. 2nd ed. Mosby</p> <p>Brotzman, S. et al., 2003. Clinical Orthopaedic Rehabilitation. 2nd ed. Mosby</p> <p>Chaitow, L., 2006. Muscle energy techniques. Churchill Livingstone</p> <p>Dandy, D.J. and Edwards D.J., 2004. Βασική Ορθοπαιδική και Τραυματολογία. 4^η Έκδ. Αθήνα: Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνος</p> <p>Davies, C. et al., 2006. The Frozen Shoulder Workbook: Trigger Point Therapy for overcoming Pain & Regaining Range of Motion. New Harbinger Publications</p> <p>Donatelli, R. et al., 1994. Orthopaedic physical therapy. 2nd ed, Churchill Livingstone, New York</p> <p>Echternach, J.L., 1990. Physical Therapy of the Hip. Curchill Livingstone</p> <p>Goldstein, T.S., 2005. Functional rehabilitation in orthopaedics. Pro – Edition</p> <p>Guccione, A.A., 2000. Geriatric Physical Therapy. 2nd ed. Mosby</p> <p>Hoppenfeld, S., 2000. Ορθοπαιδική Νευρολογία. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου</p>
--	---

Hoppenfield, S., 1993. Φυσική εξέταση της σπονδυλικής στήλης και των άκρων. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου

Houglum, P.A., 2005. Therapeutic exercise for musculoskeletal injuries. 2nd ed. Human Kinetics: Champaign

Jewell D.V., 2007. Guide to Evidence-Based Physical Therapy Practice. Jones and Bartlett Publishers

Kisner, C. et al., 2002. Therapeutic exercise: Foundations and techniques, 4th ed. Philadelphia

Kisner, C. et al., 2003. Θεραπευτικές ασκήσεις: βασικές αρχές και τεχνικές. Αθήνα: Εκδόσεις Σιώκης

Knight, K. L., 2007. Therapeutic Modalities: The Art and Science. Lippincott Williams & Wilkins

Kolt, G. et al., 2007. Physical therapies in sport and exercise. Churchill Livingstone

Kostopoulos, D. et al., 2001. The manual of trigger point and myofascial therapy. Slack Inc

Magee, D.J. et al., 2007. Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation (Musculoskeletal rehabilitation series). Saunders

Magee, D.J., 2002. Orthopedic Physical Assessment .4th ed, W.B Saunders

McAtee, R.E., 2007. Facilitated Stretching. 3rd ed. Human Kinetics

McGill, S., 2007. Low Back Disorders. 2nd ed. Human Kinetics

Nordin, M., 2001. Basic biomechanics of the musculoskeletal system. Εκδόσεις Σιώκης

Norkin, C.C., 2009 Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry. 4th ed. Philadelphia: F. A. Davis Co

Norm, A. et al., 2000. Θεραπευτική άσκηση στο νερό. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου

Nyland, J., 2005. Clinical decisions in therapeutic exercise: planning and implementation. Prentice Hall

Prentice, W.E., 2007. Τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων . Αθήνα: Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.

Refshauge, K. et al., 2004. Musculoskeletal Physiotherapy: Its Clinical Science and Evidence-Based Practice. 2nd ed. Butterworth-Heinemann

Rose, S.S. et al., 1988 Physical Therapy and the Arthritis Patient: Clinical Aspects and Approaches to Management. Routledge

Soames, R., 2002. Joint motion: clinical measurement and evaluation. Churchill Livingstone

Todd, S.E., 2006. Shoulder rehabilitation: current concepts in non-operative treatment. Thieme Medical Pub

Travell, J. et al., 1999. Myofacial pain and dysfunction. The trigger point manual. Vol1 . Upper Half of Body. 2nd ed. Md: Williams and Wilkins

Voight, M., 2006. Musculoskeletal Interventions: Techniques for Therapeutic exercise. McGraw-Hill Medical

Waddell, G., 1998. The Back Pain Revolution. Churchill Livingstone

Weiselfish-Giammatteo, S., 2005. Integrative manual therapy for the connective tissue system: myofacial release: the 3-planar fascial fulcrum approach. North Atlantic Books

Woo, S.L-Y., 1988. Injury and repair of the musculoskeletal soft tissues. Amer academy of Orthopaedic

Zachazewski, J.E. et al., 1996. Athletic injuries and rehabilitation. Saunders

	<p>Γαλανόπουλος, Ν., 2001. Επώδυνες Καταστάσεις μαλακών ιστών Μυοσκελετικού Συστήματος. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου</p> <p>Γκούβας, Γ., 1987. Οι μύες του σώματος. Αθήνα: University Studio Press</p> <p>Κατραμπασάς, Γ., 1997. Αυχενικό σύνδρομο. Αθήνα :Εκδόσεις Τομεών</p> <p>Κεκατος, Ε., 2001. Οστεοπόρωση . Φυσικοθεραπευτική φροντίδα. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου</p> <p>Κουτσαμπελας, Ν. et al., 2006. Εφαρμογή ειδικών διατάσεων σε όλους τους μυς του ανθρωπίνου σώματος. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου</p> <p>Λαμπίρης, Η., 2003. Ορθοπαιδική και τραυματολογία. Αθήνα: Πασχαλίδης</p> <p>Παπαχρήστου, Γ., 2006. Εισαγωγή στην ορθοπεδική. Αθήνα: Εκδόσεις Πασχαλίδης</p> <p>Πουλής, Α. et al., 2008. Η Φυσικοθεραπεία στην Ορθοπαιδική. Αρθρίτιδες και Αρθροπλαστικές. Αθήνα: Εκδόσεις DKS</p>								
Διδακτική Μεθοδολογία:	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Διδασκαλία</td> <td style="width: 40%;">29 Ώρες</td> </tr> <tr> <td>Εργαστήριο</td> <td>26 Ώρες</td> </tr> <tr> <td>Καθοδήγηση</td> <td>15 Ώρες</td> </tr> </table>	Διδασκαλία	29 Ώρες	Εργαστήριο	26 Ώρες	Καθοδήγηση	15 Ώρες		
Διδασκαλία	29 Ώρες								
Εργαστήριο	26 Ώρες								
Καθοδήγηση	15 Ώρες								
Αξιολόγηση:	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 40%;">70 %</td> </tr> <tr> <td>Συμμετοχή στο μάθημα</td> <td>10 %</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20 %</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70 %	Συμμετοχή στο μάθημα	10 %	Εργασίες	20 %		100%
Εξετάσεις	70 %								
Συμμετοχή στο μάθημα	10 %								
Εργασίες	20 %								
	100%								
Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική								

Πρακτική Άσκηση:	Όχι
Χώρος Διδασκαλίας:	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία Εργαστήριο Κίνησης Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία