

Τίτλος Μαθήματος	Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικού Συστήματος II				
Κωδικός Μαθήματος	PHY330				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^{ος} χρόνος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των μηχανισμών που προκαλούν τα προβλήματα στο Νευρο-Μυοσκελετικό σύστημα. Οι φοιτητές πρέπει να καταστούν ικανοί να ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις και να αιτιολογούν την εμφάνιση της κλινικής εικόνας. Η φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση προϋποθέτει σαφή γνώση των παρεκκλίσεων και των παραμορφώσεων των άκρων, αιτιολόγηση της εμφάνισης των όποιων δυσλειτουργιών και κατανόηση της καταπόνησης των αρθρώσεων. Η απόκτηση συγχρονων γνώσεων για την Νευρο-Ανατομία και Νευρο-Φυσιολογία του πόνου και πως ο πόνος επηρεάζει τον αισθητηριακο-κινητικο έλεγχο. Να κατανοήσουν το ψυχοκοινωνικό μοντέλο του πόνου (κίτρινες, μπλε, μαύρες και πορτοκαλί σημαίες) . Να κατανοήσουν την ανατομία και λειτουργία της περιτονίας ως ένα σημαντικότερο συστατικό για τη λειτουργία και υγεία του μυοσκελετικού συστήματος. Να κατανοήσουν πως το στρες μπορεί να προδιαθέσει σε επιμένων / χρόνιο πόνο και ανικανότητα. Επίσης, σημαντική γνώση που θα αποκτήσουν είναι η κατανόηση και ανάπτυξη σύγχρονων δεξιοτήτων επικοινωνίας με τον ασθενή (Communication skills) και σύγχρονων παρεμβάσεων για στήριξη και ενθάρρυνση για αλλαγή προς το καλύτερο (Motivational Interviewing).</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μέρους του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • εφαρμόζει ολοκληρωμένη υποκειμενική & αντικειμενική αξιολόγηση του ασθενούς προκειμένου να συλλέξει και αναλύσει όλες της πληροφορίες σχετικές με το πρόβλημα που αντιμετωπίζει και να οργανώσει το θεραπευτικό πλάνο διαχείρισης • αναγνωρίζει και να αναλύει τους μηχανισμούς του πόνου σε ασθενείς που εμφανίζονται με επώδυνα σύνδρομα πόνου (οξύ ή χρόνιο) • γνωρίζει μεθόδους αξιολόγησης του πόνου (ερωτηματολόγια) για την ολοκληρωμένη και έγκαιρο εντοπισμό ατόμων για εκδήλωση χρονιότητας 				

- αναπτύσσει τις σύγχρονες αντιλήψεις το σημαντικό ρόλο της περιτονίας για την υγεία και τη δυσλειτουργία του Νευρο-Μυοσκελετικού συστήματος
- αξιολογεί το πρόβλημα και να επιλέγει μεθόδους μέσα και τεχνικές βασιζόμενος σε επιστημονικά αποδεδειγμένες πρακτικές (evidence-based physiotherapy) στη διαχείριση της μυοσκελετικής δυσλειτουργίας των περιφερικών αρθρώσεων
- προσδιορίζει την πρόοδο ή τη στασιμότητα της κατάστασης του ασθενούς και να τροποποιεί την παρέμβασή του όπου χρειάζεται αιτιολογώντας τις επιλογές του.

Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:

- εφαρμόζει την κατάλληλη υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση με σκοπό τον εντοπισμό της αιτιολογίας της Νευρο-Μυοσκελετικής διαταραχής
- εντοπίζει τα συμπτώματα του ασθενή κατά τη διάρκεια της ψηλάφησης, της παρατήρησης, της εφαρμογής διαφοροδιαγνωστικών τεστ κ.α. και να εφαρμόζει κατάλληλα θεραπευτικά προγράμματα, να δικαιολογεί την επιλογή του και τη δοσολογία και την εφαρμογή του και να αξιολογεί αντικειμενικά την πρόοδο
- εντοπίζει εργονομικές παρεκκλίσεις και να εκπαιδεύει τους ασθενείς με τεκμηριωμένο επιστημονικά τρόπο
- εφαρμόσει το ψυχοκοινωνικό μοντέλο σε ασθενείς με τη χρήση ερωτηματολογίων όπως fear avoidance, kinesiophobia – fear of reinjury and pain catastrophising προκειμένου να αξιολογήσουν όλες τις διαστάσεις του προβλήματος του ασθενή
- απαντήσει και να βαθμολογήσει τα παραπάνω ερωτηματολόγια
- γνωρίσει και εκπαιδευτεί σε τεχνικές κινητοποίησης της Περιτονία (Manual Therapy & Exercise Therapy)
- αναγνωρίζει σύγχρονους αποτελεσματικούς τρόπους επικοινωνίας με τον ασθενή
- συνθέτει ένα πλάνο αποκατάστασης στηριζόμενος στα ευρήματά του μετά από λεπτομερή Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση
- τροποποιεί την παρέμβασή του όπου διαπιστώνεται διαφοροποίηση της αναμενόμενης προόδου
- επιλέγει και να εφαρμόζει τα κατάλληλα κλινικά εργαλεία για την αξιολόγηση των ασθενών με μυοσκελετικές παθήσεις, βασισμένοι στη κατάταξη ICF του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
----------------	--------	----------------	--------

<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Κατανόηση της διεργασίας και σπουδαιότητας της Φυσικοθεραπευτικής Υποκειμενικής και Αντικειμενικής Αξιολόγησης • Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση σε: <ul style="list-style-type: none"> ✚ Παραμορφώσεις των άκρων (βλαιοποδία, ραιβοποδία, ιπποποδία, πλατυποδία, πρηνισμός άκρου πόδα, παραμόρφωση μεγάλου δακτύλου κλπ) Μηχανισμοί πρόκλησης και αποκατάσταση ✚ Επιγονατιδομηριαία Δυσλειτουργία / Πόνος ✚ Σύνδρομα και δυσλειτουργίες των άκρων (δυσλειτουργία ώμου, συμφυτική θυλακίτιδα ✚ Παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης (σκολίωση, κύφωση, λόρδωση κλπ) ✚ Αρθρίτιδες – αρθροπάθειες διαφόρων μορφών και αιτιολογίας (Οστεοαρθρίτιδες, Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, Μετατραυματικές αρθρίτιδες, Οστεοαρθροπάθεια ισχίου, Οστεοαρθροπάθεια Σπονδυλικής Στήλης κλπ) ✚ Προεγχειρητική και Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε Αρθροπλαστικές επεμβάσεις ώμου, ισχίου, γόνατος • Η απόκτηση συγχρονων γνώσεων για την Νευρο-Ανατομία και Νευρο-Φυσιολογία του Πόνου και πως ο Πόνος επηρεάζει τον Αισθητηριακο-κινητικο έλεγχο.
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jull G, Moore A, Falla D, Lewis C, McCarthy C, Sterling M (2015) ' Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy' 4th Edition, Elsevier 2. Cook Chad (2012) ' Orthopaedic Manual Therapy' 2nd Edition, Pearson 2012 3. Brotzman B & Manske R (2011)'Clinical Orthopaedic Rehabilitation' 3rd Edition, Elsevier (2011) 4. Leon Chaitow (2018), ' Fascial Dysfunction – Manual Therapy Approaches ' Handspring Publishing 5. Thomas Myers (2014), 'Anatomy Trains' 3rd Edition, Elsevier 6. Diane Jacobs (2016), 'Dermo Neuro Modulating' TellWell 7. Van Griensven H, Strong J, Unruh A (2014), 'Pain: A Textbook for Health Professionals' 2nd edition ELSEVIER

Αξιολόγηση	<table border="1" data-bbox="906 250 1147 403"><tr><td data-bbox="456 250 906 288">Εξετάσεις</td><td data-bbox="906 250 1147 288">90%</td></tr><tr><td data-bbox="456 288 906 362">Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td><td data-bbox="906 288 1147 362">10%</td></tr><tr><td data-bbox="456 362 906 403"></td><td data-bbox="906 362 1147 403">100%</td></tr></table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική						