

Τίτλος Μαθήματος	Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικού Συστήματος Ι				
Κωδικός Μαθήματος	PHY310				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^{ος} χρόνος / 1 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των μηχανισμών που προκαλούν τα προβλήματα στο νευρο-μυοσκελετικό σύστημα. Οι φοιτητές πρέπει να καταστούν ικανοί να ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις και να αιτιολογούν την εμφάνιση της κλινικής εικόνας. Η Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση προϋποθέτει σαφή γνώση των παρεκκλίσεων της σπονδυλικής στήλης και των παραμορφώσεων των άκρων, αιτιολόγηση της εμφάνισης των όποιων δυσλειτουργιών και κατανόηση της καταπόνησης των αρθρώσεων.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • αναγνωρίζει το μηχανισμό της κάκωσης και όλα τα στάδια και τη διαδικασία της επούλωσης • αναγνωρίζει την κάθε πάθηση του μυοσκελετικού συστήματος μέσα από την αξιολόγηση της κλινικής εικόνας του ασθενή • αναλύει το μυϊκό έργο των άνω και κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης • ανακαλεί τη βιομηχανική του περιφερικού νευρικού συστήματος και του μυοσκελετικού συστήματος • συλλέγει και να αναλύει τις πληροφορίες του ασθενή κατά τη διάρκεια της αξιολόγησής του • παρέχει τις ανάλογες εργονομικές συμβουλές και να προτείνει θεραπευτικές ασκήσεις • αξιολογεί το πρόβλημα και να επιλέγουν τρόπο αντιμετώπισης στηριζόμενος σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές. <p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • αξιολογεί την κλινική εικόνα του ασθενούς και να αναγνωρίζει την παρέκκλιση από το φυσιολογικό 				

	<ul style="list-style-type: none"> • επιλέγει επιστημονικά αποδεκτούς τρόπους παρέμβασης • ανιχνεύει βραχύνσεις, αδυναμίες, κινητικές διαταραχές, μειωμένη λειτουργική ικανότητα • ψηλαφεί τους μαλακούς (μύες, τένοντες κτλ) και σκληρούς (οστικές προεξοχές κτλ) ιστούς • εντοπίζει και να αναλύει τις πιθανές συνέπειες ενός κατάγματος, μυοτενόντιας κάκωσης, περιφερικής νευροπάθειας, κάκωσης ενός συνδέσμου, κτλ • εφαρμόζει επιλεγμένα θεραπευτικά προγράμματα σε κάθε περίπτωση, να δικαιολογεί την επιλογή και τη δοσολογία της εφαρμογής τους. • καταγράφει την πρόοδο ή τη στασιμότητα και να τροποποιεί την επέμβαση του στηριζόμενος σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές. • επιλέγει και να εφαρμόζει τα κατάλληλα κλινικά εργαλεία για την αξιολόγηση των ασθενών με μυοσκελετικές παθήσεις, βασισμένοι στη κατάταξη ICF του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση άκρων</p> <p>Γενικές αρχές αποκατάστασης</p> <p>Τενοντοπαθειες πχ Αχιλλείου, Επιγονατιδικού, πλάγιας έξω επιφάνειας του αγκώνα, ώμου κτλ</p> <p>Ρήξεις τενόντων</p> <p>Μυικοί τραυματισμοί</p> <p>Εξειδικευμενες κακώσεις άνω άκρου (σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, στενωτική τενοντοελυτρίτιδα, σύνδρομο κωπηλατών)</p> <p>Ορογονοθυλακίτιδες</p> <p>Συνδεσμικές κακώσεις πχ διάστρεμμα ποδοκνημικής, πρόσθιου και οπίσθιου χιαστού συνδέσμου, πλάγιοι γόνατος, έσω πλαγίου αγκώνα, ψηλό διάστρεμμα, ακρωμιοκλειδικής</p> <p>Κάκωση (ρήξη) μηνίσκου</p> <p>Πελματιαία απονεύρωση</p> <p>Εξάρθρηματα με έμφαση στο εξάρθρημα του ώμου</p> <p>Αστάθεια ώμου</p> <p>Κατάγματα</p> <p>Εξειδικευμενες κακώσεις κάτω άκρου</p>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη		

Βιβλιογραφία	<p>Cook C. Φυσικοθεραπεία 2015. Ορθοπαιδική χειροθεραπεία. Μια τεκμηριωμένη προσέγγιση. Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος</p> <p>Φουσέκης Κ. 2015 Εφαρμοσμένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία. Επιστημονικές εκδόσεις Πασχαλίδη.</p> <p>Κοτσαηλίας Δ. 2011. Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος. University Studio Press</p> <p>Buckup Κ 2013 Κλινικές δοκιμασίες του Μυοσκελετικού συστήματος. Εξέταση – σημεία – αξιολόγηση. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας</p> <p>Bruckner and Khan 2012. Clinical sports medicine. McGraw Hill</p> <p>Perry and Moore 2011 Neuromusculoskeletal Examination and Assessment 4th edition. Churchill Livingstone</p> <p>Donatelli R and Wooden M 2010. Orthopaedic Physical Therapy. 4th edition Churchill Livingstone</p> <p>Donatelli, R. et al., 2012. Orthopaedic physical therapy. 5th ed, Churchill Livingstone, New York</p>				
Αξιολόγηση	<table border="1" data-bbox="448 969 1166 1122"> <tr> <td data-bbox="448 969 927 1010">Εξετάσεις</td> <td data-bbox="927 969 1166 1010">90%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1010 927 1081">Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td data-bbox="927 1010 1166 1081">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	100%
Εξετάσεις	90%				
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	100%				
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική				