

Τίτλος Μαθήματος	Φυσικοθεραπεία Κυκλοφορικού Συστήματος				
Κωδικός Μαθήματος	PHY235				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^{ος} χρόνος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι να εισάγει τους φοιτητές στη διαδικασία αναγνώρισης προβλημάτων στο κυκλοφορικό σύστημα, στην αξιολόγηση του προβλήματος και στην επιλογή των κατάλληλων μέσων και τεχνικών για τη βελτίωσή του. Ειδικότερα, ο στόχος του μαθήματος αποσκοπεί στην απόκτηση από τους φοιτητές της ικανότητας παρατήρησης, αξιολόγησης και ερμηνείας των ευρημάτων σε ασθενείς με οξείες και χρόνιες καρδιαγγειακές δυσλειτουργίες και προβλήματα περιφερικών αγγείων, με τελικό στόχο την επιστημονικά τεκμηριωμένη Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση, (evidence-based physiotherapy).</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • αξιολογεί και να καταγράφει οξείες και χρόνιες καρδιολογικές διαταραχές • παρατηρεί και να αιτιολογεί οξείες και χρόνιες αγγειακές διαταραχές • αναγνωρίζει την παθοφυσιολογία και τα κλινικά χαρακτηριστικά των οξέων και χρόνιων καρδιαγγειακών παθήσεων • αναγνωρίζει τους τρόπους αξιολόγησης και παρέμβασης της Φυσικοθεραπείας σε διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος, όπως οξείες και χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις • ερμηνεύει τα βασικά στοιχεία στο ηλεκτροκαρδιογράφημα • αναγνωρίζει την σπουδαιότητα της άσκησης στην πρόληψη και αποκατάσταση των οξέων και χρόνιων καρδιαγγειακών παθήσεων • οργανώνει ένα πρόγραμμα αποκατάστασης που να στηρίζεται στα ευρήματα που προσδιόρισε στη διάρκεια της αξιολόγησης, με ασφαλή, αξιόπιστο και επιστημονικά αποδεκτό τρόπο. 				

	<p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • αξιολογεί ασθενείς με οξέα και χρόνια καρδιαγγειακά προβλήματα και παθήσεις των περιφερικών αγγείων • θέτει θεραπευτικούς στόχους για την βελτίωση της κλινικής εικόνας και της λειτουργικότητας του καρδιαγγειακού ασθενή • παρεμβαίνει Φυσικοθεραπευτικά σε διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος όπως οξείες και χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις, χειρουργικές επεμβάσεις και περιπτώσεις παρατεταμένης κατάκλισης • επαναξιολογεί την θεραπευτική παρέμβαση αναγνωρίζοντας τα σημεία προόδου ή επιδείνωσης της κλινικής εικόνας του ασθενή • οργανώνει προοδευτικό πρόγραμμα άσκησης για την πρόληψη και αποκατάσταση των ασθενών με οξέα και χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα • επιλέγει και να εφαρμόζει τα κατάλληλα κλινικά εργαλεία για την αξιολόγηση των ασθενών με καρδιαγγειακές παθήσεις, βασισμένοι στη κατάταξη ICF του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Άσκηση και κυκλοφορικό σύστημα</p> <p>Αξιολόγηση ασθενών με οξέα και χρόνια καρδιαγγειακά προβλήματα και εφαρμογή συναφών φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων</p> <p>Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση οξέων και χρόνιων περιφερικών αγγειακών παθήσεων</p> <p>Στοιχεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος</p> <p>Πρόληψη και αποκατάσταση καρδιαγγειακών παθήσεων</p> <p>Φυσικοθεραπεία στην εντατική μονάδα</p> <p>Καρδιοπνευμονική ανάνηψη - Παιδιατρική Ανάνηψη</p> <p>Σύνδρομο Αθλητικής Καρδιάς Κλινικές εικόνες ΣΑ- Βραδυκαρδία- Αγγειοκινητικές Παθήσεις –Δευτεροπαθείς Αγγειοκινητικές Βλάβες</p> <p>Αγγειοκινητική Θρομβοαγγειίτιδα -Περιφερικές αγγειακές παθήσεις</p> <p>Διαλείπουσα χωλότητα και αντιμετώπισή της</p> <p>Δοκιμασίες κόπωσης</p> <p>Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και θεραπευτική παρέμβαση σε:</p> <p>Ασθένειες Φλεβών</p>		

	<p>Θρόμβωση</p> <p>Οιδήματα</p> <p>Με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού και προπλάσμάτων, οι φοιτητές εκπαιδεύονται στη φυσικοθεραπεία των οξέων και χρόνιων παθήσεων του κυκλοφορικού συστήματος και παρουσιάζουν εργασίες σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος με σκοπό την πλήρη κατανόησή του, εφαρμόζοντας την παρατήρηση και την ερμηνεία.</p> <p>Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε πηγές γνώσεων (βιβλιοθήκες, η-βιβλιοθήκες, διαδίκτυο).</p> <p>Παράλληλα, οι φοιτητές αναπτύσσουν, με την εφαρμογή, τεχνικές δεξιότητες για την παροχή της συγκεκριμένης φυσικοθεραπευτικής φροντίδας.</p>						
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη						
Βιβλιογραφία	<p>Πορφυριάδου, Α. και Αυτοσμίδης, Δ., (2015). <i>Φυσικοθεραπεία Κυκλοφορικού Συστήματος</i>. Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη</p> <p>Χριστάρα Παπαδοπούλου Α. και Παπαδοπούλου Ο., (2014). <i>Αναπνευστική φυσικοθεραπεία - Καρδιοαναπνευστική λειτουργία</i>. Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα</p> <p>Πορφυριάδου, Α. και Αυτοσμίδης, Δ., (2011). <i>Φυσικοθεραπεία Κυκλοφορικού Συστήματος</i>. Εκδόσεις Α/φοι Κυριακίδη</p> <p>Frownfelter, D. and Dean, E., (2012). <i>Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: Evidence and Practice 5th edition</i>. Mosby</p> <p>Reid, W.D. and Chung, F., (2013). <i>Cardiopulmonary Physical Therapy: Management and Case Studies 2nd Edition</i>. SLACK Incorporated</p>						
Αξιολόγηση	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 40%; text-align: center;">90%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική						