

Τίτλος Μαθήματος	Ηλεκτροθεραπεία				
Κωδικός Μαθήματος	PHY225				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^{ος} χρόνος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η προετοιμασία των φοιτητών για την κατανόηση, την επιλογή και την εφαρμογή του κατάλληλου μέσου ηλεκτροθεραπείας, ως μέρος ενός θεραπευτικού κλινικού σχήματος για την αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων του ανθρώπινου οργανισμού. Οι φοιτητές πρέπει να κατανοήσουν το μηχανισμό επίδρασης του ρεύματος για την ελάττωση του πόνου, να έχουν τη δυνατότητα να επιλέγουν με βάση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του στηριζόμενοι στις επιστημονικά τεκμηριωμένες μελέτες (evidence-based research).</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • αναγνωρίζει τις επιδράσεις του ηλεκτρικού ρεύματος στον ανθρώπινο οργανισμό, να επεξηγεί στον ασθενή τον τρόπο της παρέμβασής του, καθώς και να εφαρμόζει τις βασικές αρχές ηθικής και συγκατάθεσης πριν από κάθε θεραπευτική πράξη • αναγνωρίζει τη σπουδαιότητα, να ερμηνεύει και να εφαρμόζει τεχνικές ηλεκτρομυογραφικής επανατροφοδότησης • επιλέγει τον κατάλληλο, για την κάθε θεραπευτική εφαρμογή, τύπο ηλεκτρικού ρεύματος • εντοπίζει τις ενδείξεις και τις αντενδείξεις των διάφορων μορφών ηλεκτροθεραπείας • διακρίνει τις διαφορές και τα χαρακτηριστικά των τύπων των ρευμάτων • οργανώνει θεραπευτικά προγράμματα και να αποτιμά το αποτέλεσμα • αξιολογεί τον ασθενή, να επιλέγει το κατάλληλο μέσο-συσσκευή, να αιτιολογεί την επιλογή του και να οργανώνει την επέμβασή του στηριζόμενος σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές <p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p>				

	<ul style="list-style-type: none"> • αξιολογεί κλινικά τον ασθενή και με βάση τα ευρήματα να επιλέγει τον κατάλληλο τύπο ηλεκτρικού ρεύματος • αναγνωρίζει την δυνατότητα και τη χρησιμότητα των συσκευών, να τις χρησιμοποιεί με ασφάλεια σε θεραπευτικές εφαρμογές που αφορούν στο μυϊκό και στο περιφερικό νευρικό σύστημα • εφαρμόζει σωστά τις παραμέτρους των ρευμάτων με σκοπό το μέγιστο θεραπευτικό και αναλγητικό αποτέλεσμα. • αξιολογεί και να καταγράφει το αποτέλεσμα από την εφαρμογή τους • αναπτύσσει τεχνικές δεξιότητες και αυτοπεποίθηση στην εφαρμογή • εφαρμόζει τη θεραπευτική πράξη βήμα-βήμα και να ανακαλεί τις ενδείξεις-αντενδείξεις για την επίτευξη μέγιστης ασφάλειας • προσδιορίζει τα motor points, τα σημεία πυροδότησης, τη διαδικασία της ηλεκτρομυογραφικής επανατροφοδότησης • επιλέγει τις διάφορες μορφές, στηριζόμενος στην κλινική αξιολόγηση και στις επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Παρουσίαση μέσων ηλεκτροθεραπείας 2 και εξήγηση τραυματισμών</p> <p>Επούλωση μαλακών μορίων, πώρωση καταγμάτων και φυσιολογία πόνου</p> <p>Βασικές αρχές ηλεκτρισμού</p> <p>Διαδυναμικά</p> <p>TENS</p> <p>Μικρορεύματα</p> <p>Παρεμβαλλόμενα</p> <p>Συνδυασμένη θεραπεία</p> <p>Υψηλής τάσης παλμικός γαλβανικός ερεθισμός</p> <p>Φυσιολογία μυός</p> <p>Ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός</p> <p>Ιοντοφόρηση</p> <p>Ηλεκτρομυογραφική επανατροφοδότηση</p> <p>Εργαστήριο</p> <p>Με τη βοήθεια του εκπαιδευτικού προσωπικού, οι φοιτητές εφαρμόζουν επάνω τους όλες τις μορφές του ρεύματος, εκπαιδεύονται στην ηλεκτροθεραπεία συγκεκριμένων μυών και νεύρων και παρουσιάζουν εργασίες σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος με σκοπό την πλήρη κατανόησή του, εφαρμόζοντας την παρατήρηση και την ερμηνεία.</p>		

	<p>Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε πηγές γνώσεων (βιβλιοθήκες, η- βιβλιοθήκες, διαδίκτυο).</p> <p>Παράλληλα, οι φοιτητές αναπτύσσουν, με την εφαρμογή, τεχνικές δεξιότητες για την παροχή της συγκεκριμένης Φυσικοθεραπευτικής φροντίδας.</p>						
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη						
Βιβλιογραφία	<p>Watson, T., 2011. Ηλεκτροθεραπεία. Τεκμηριωμένη πρακτική. Επιμέλεια Στριμπάκος Νικόλαος, Εκδόσεις Πασχαλίδη</p> <p>Belanger AY 2015. Therapeutic electrophysical agents. Evidence behind practice. 3rd ed. Lippincott Williams & Walkins</p> <p>Knight, K.L. and Draper, D.O. 2013 Therapeutic Modalities: The Art and Science. Lippincott Williams and Wilkins 978-1451102949</p> <p>Cameron M, 2009. Physical agents in rehabilitation. From research to practice. 3rd ed. Philadelphia W.B Saunders.</p> <p>Denegar G, Saliba E, Saliba S 2010. Therapeutic modalities for musculoskeletal injuries. 3rd ed. Human Kinetics</p>						
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>90%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική						