

Τίτλος Μαθήματος	Φυσικά Μέσα				
Κωδικός Μαθήματος	PHY210				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 <sup>ος</sup> χρόνος / 1 <sup>ο</sup> τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η προετοιμασία των φοιτητών για την επιλογή και εφαρμογή του κατάλληλου μέσου ηλεκτροθεραπείας, ως μέρος ενός θεραπευτικού κλινικού σχήματος για την αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων του ανθρώπινου οργανισμού. Οι φοιτητές πρέπει να κατανοήσουν το μηχανισμό επίδρασης του κάθε μέσου ξεχωριστά, να αξιολογούν το μέγεθος του πόνου, να έχουν τη δυνατότητα να επιλέγουν το ενδεικνυόμενο μέσο σε κάθε κλινική περίπτωση, στηριζόμενοι στις επιστημονικά τεκμηριωμένες μελέτες (evidence-based research).</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• αναγνωρίζει την επίδραση των μέσων που χρησιμοποιούν και να ανακαλεί τα χαρακτηριστικά τους</li> <li>• ανακαλεί και να κατατάσσει τις θεωρίες που υποστηρίζουν την εφαρμογή παραμέτρων</li> <li>• εντοπίζει τις ενδείξεις και αντενδείξεις των διαφόρων μορφών ηλεκτροθεραπείας</li> <li>• αξιολογεί τις φλεγμονώδεις διαδικασίες και τους μηχανισμούς του πόνου και να εφαρμόζει τρόπους αναστολής τους</li> <li>• αναγνωρίζει τα μέσα της επιπολής και της εν τω βάθει αύξησης της θερμοκρασίας</li> <li>• επιχειρηματολογεί για τις επιλογές του</li> <li>• αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των μεθόδων μέσα από αναζήτηση σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων</li> </ul> <p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• εφαρμόζει τα μέσα που επέλεξε με ασφάλεια για τον ασθενή και τον εαυτό του</li> <li>• εφαρμόζει τις επιλεγμένες παραμέτρους με σκοπό το μέγιστο θεραπευτικό αποτέλεσμα, για επιπολής και εν τω βάθει διαφοροποίηση της θερμοκρασίας</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• τροποποιεί όπου χρειάζεται τις παραμέτρους, μετά από αξιολόγηση του αποτελέσματος, και να προσαρμόζει την εφαρμογή στα καινούργια δεδομένα</li> <li>• καταγράφει τη βελτίωση ή τη στασιμότητα των συμπτωμάτων του ασθενή</li> <li>• αναπτύσσει τις απαραίτητες τεχνικές δεξιότητες</li> <li>• επεξηγεί στον ασθενή την ακολουθούμενη κλινική διαδικασία και τα αναμενόμενα αποτελέσματα, και να εφαρμόζει τις βασικές αρχές ηθικής και συγκατάθεσης πριν από κάθε θεραπευτική πράξη</li> <li>• επιλέγει τα ανάλογα μέσα στηριζόμενος στις επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές (evidence-based practice).</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	Παρουσίαση μέσων ηλεκτροθεραπείας 1 και εξήγηση τραυματισμών Επούλωση μαλακών μορίων και Πώρωση καταγμάτων Φυσιολογία Πόνου Επιπολής θερμοθεραπεία Διαθερμία Υπέρηχος Κρυοθεραπεία LASER Κρουστικός υπέρηχος Μαγνητικά πεδία INDIBA, deep oscillation, διαμαγνητική αντλία		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Watson, T., 2011. Ηλεκτροθεραπεία. Τεκμηριωμένη πρακτική. Επιμέλεια Στριμπάκος Νικόλαος, Εκδόσεις Πασχαλίδη</li> <li>• Robertson, V, Warda, Low and Reed, . 2006. Ηλεκτροθεραπεία- Βασικές αρχές και πρακτική εφαρμογή. Επιμέλεια κατσουλάκης, εκδ. Παρισιάνου</li> <li>• Belanger AY 2015. Therapeutic electrophysical agents. Evidence behind practice. 3rd ed. Lippincott Williams &amp; Wilkins</li> <li>• Bellew, J, Michlovitz, S. and Nolan, T. 2016. Michlovitz's Modalities for Therapeutic Intervention. F A Davis 978-0-8036-4563-9</li> <li>• Knight, K.L. and Draper, D.O. 2013 Therapeutic Modalities: The Art and Science. Lippincott Williams and Wilkins 978-1451102949</li> </ul>		

Αξιολόγηση	<table border="1"><tr><td data-bbox="475 253 922 293">Εξετάσεις</td><td data-bbox="927 253 1163 293">90%</td></tr><tr><td data-bbox="475 293 922 365">Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη</td><td data-bbox="927 293 1163 365">10%</td></tr><tr><td data-bbox="475 365 922 405"></td><td data-bbox="927 365 1163 405">100%</td></tr></table>	Εξετάσεις	90%	Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	90%						
Παρουσία και Συμμετοχή στην Τάξη	10%						
	100%						
Γλώσσα	Ελληνική & Αγγλική						