

Τίτλος Μαθήματος	Διατροφή και ασθένειες				
Κωδικός Μαθήματος	PHA285				
Τύπος μαθήματος	Επιλεγόμενο Φαρμακευτικής				
Επίπεδο	Ενιαίος και Αδιάσπαστος Τίτλος Σπουδών Μεταπτυχιακού Επιπέδου				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 <sup>ο</sup> Έτος/ 4 <sup>ο</sup> Εξάμηνο ή 3 <sup>ο</sup> Έτος/ 5 <sup>ο</sup> Εξάμηνο ή 4 <sup>ο</sup> Έτος/ 7 <sup>ο</sup> Εξάμηνο ή 4 <sup>ο</sup> Έτος/ 8 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κανένα
Στόχοι Μαθήματος	Στόχοι του μαθήματος είναι να εξοικειωθούν οι φοιτητές με την ορολογία της Επιστήμης της Διατροφής και της Κλινικής Διαιτολογίας. Να κατανοήσουν την έννοια των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών, τους βιολογικούς ρόλους και τις σχετικές μεταβολικές οδούς με τις οποίες τα συστατικά αυτά επιτελούν σημαντικές λειτουργίες στον οργανισμό. Επιπλέον, θα πρέπει να κατανοήσουν τη σημασία της διατροφής στην πρόληψη αλλά και στην αντιμετώπιση διαφόρων διαταραχών και συνηθισμένων ασθενειών.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	Με την επιτυχή συμπλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να είναι ικανοί/ές να: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφουν τους ρόλους των βασικών θρεπτικών συστατικών στην υγεία</li> <li>• Αναγνωρίζουν συμπτώματα διατροφικής ανεπάρκειας, τοξικότητας και άτομα σε διατροφικό κίνδυνο</li> <li>• Ερμηνεύουν τα αποτελέσματα απλής διατροφικής αξιολόγησης</li> <li>• Περιγράφουν τις βασικές διατροφικές συστάσεις για την πρόληψη μη μεταδιδόμενων νοσημάτων</li> <li>• Επιλέγουν τα κατάλληλα διατροφικά συμπληρώματα αναλόγως της κατάστασης υγείας</li> <li>• Αναγνωρίζουν τις διατροφικές ανάγκες των ασθενών, σε συνδυασμό και με τις γνώσεις τους για την παθοφυσιολογία της νόσου</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα		Κανένα	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Βασικές αρχές της Επιστήμης της Διατροφής.</li> <li>• Μακροθρεπτικά Συστατικά (πρωτεΐνες, λίπη, υδατάνθρακες). Βιολογικός ρόλος, διαδικασίες πέψης, απορρόφησης και μεταβολισμού, γενικές συστάσεις διατροφικής πρόσληψης, ενδείξεις ανεπάρκειας και τοξικότητας.</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μέταλλα, Βιταμίνες και Ιχνοστοιχεία. Βιολογικός ρόλος, διαδικασίες πέψης, απορρόφησης και μεταβολισμού, γενικές συστάσεις διατροφικής πρόσληψης, ενδείξεις ανεπάρκειας και τοξικότητας.</li> <li>• Βασικές αρχές διατροφικής αξιολόγησης. Υπολογισμός βασικού μεταβολισμού, αναφορά σε βασικούς δείκτες διατροφικής αξιολόγησης.</li> <li>• Συμπληρώματα διατροφής και ειδικές δίαιτες (δίαιτες ελεύθερες γλουτένης, low FOD-MAP diet, κετογονική δίαιτα).</li> <li>• Διατροφική αντιμετώπιση σε διαταραχές πεπτικού συστήματος (γαστρίτιδα, γαστρεντερίτιδα, πεπτικό έλκος, διάρροια, δυσκοιλιότητα).</li> <li>• Παχυσαρκία. Πρόληψη και αντιμετώπιση μέσω διατροφικών συστάσεων.</li> <li>• Διατροφικές αναιμίες (σιδηροπενική και μεγαλοβλαστική αναιμία). Πρόληψη και αντιμετώπιση μέσω διατροφικών συστάσεων.</li> <li>• Σακχαρώδης Διαβήτης. Πρόληψη και αντιμετώπιση μέσω διατροφικών συστάσεων. Διαβήτης κύησης.</li> <li>• Υπέρταση, δυσλιπιδαιμίες και λοιπά καρδιαγγειακά νοσήματα. Πρόληψη και αντιμετώπιση μέσω διατροφικών συστάσεων.</li> <li>• Διατροφικές συστάσεις σε διαταραχές του κατώτερου πεπτικού συστήματος (παθήσεις παγκρέατος, ήπατος, χοληδόχου κύστης).</li> </ul>
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ζαμπέλας, Α. Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία Παθολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα. ISBN: 960-489-293-2. (2008)</li> <li>• Εγχειρίδιο Διατροφής. Ιατρικές εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Γενική επιμέλεια: Αθανάσιος Παπαβασιλείου. (2008)</li> <li>• Κατσιλάμπρος, Ν., Γιαννίκου, Ε., Μακρυλάκης, Κ., Ιωαννίδης, Ι. Κλινική Διατροφή. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα. ISBN: 978-960-452-075-6. (2010)</li> <li>• Γιάννης Μανιός, Διατροφική Αξιολόγηση, Εκδόσεις Πασχαλίδη. ISBN: 978-960-399-468-8. (2006)</li> <li>• Thomas, B., Bishop, J. Manual of Dietetic Practice. Wiley, Singapore (latest Ed). ISBN: 978-1405135252. (2013)</li> <li>• Mahan, K., Escott-Stump, S. Krause's Food and Nutrition Therapy. W. B. Saunders/Elsevier (latest Ed). ISBN: 978-1437722338. (2008)</li> <li>• Nieman DC. Nutritional Assessment (7th Ed). Boston, McGraw-Hill Education (2019)</li> </ul>
Αξιολόγηση	

	Εξετάσεις	60%
	Εργασίες	30%
	Παρουσία & Συμμετοχή στην τάξη	10%
		100%
Γλώσσα	Ελληνικά και Αγγλικά	