

Τίτλος Μαθήματος	Εργοθεραπευτική Ανάλυση της Ανθρώπινης Κίνησης				
Κωδικός Μαθήματος	ΟΤΗ115				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος / 2 ^ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες / 14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός: Σκοπός του μαθήματος είναι η αναγνώριση, η μελέτη και η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης. Οι φοιτητές προσδιορίζουν τη φυσιολογική κίνηση και την συγκρίνουν με την παθολογική, μελετούν τις αρχές που τις διέπουν, το ρόλο που παίζει το νευρικό και το μυϊκό σύστημα. Το μάθημα προετοιμάζει ακόμα τους φοιτητές να μπορούν να εκτιμήσουν τις πιθανές αιτίες που οδηγούν στην εμφάνιση της παθολογικής κίνησης ώστε να μπορούν να σχεδιάσουν με ακρίβεια το θεραπευτικό τους πλάνο</p> <p>Περιγραφή: Με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού και προπλάσμάτων, οι φοιτητές ασκούνται σε ομάδες για την ανάλυση και κατανόηση της ανθρώπινης κίνησης. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε βιβλιογραφικές πηγές (βιβλιοθήκη, διαδύκτιο, βάσεις δεδομένων).</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ανακαλεί και να περιγράφει τις αρχές της μηχανικής και της ανατομίας σε συνάφεια με τη φυσιολογική και παθολογική κίνηση του ανθρώπινου σώματος • αναλύει και να αξιολογεί τη μυοσκελετική δομή και τη λειτουργία του άνω άκρου και κάτω άκρου και της σπονδυλικής στήλης • αναγνωρίζει, να εκτιμά και να αξιολογεί τους νευρομυϊκούς μηχανισμούς που διέπουν την κίνηση του άνω και κάτω άκρου και της σπονδυλικής στήλης • προσδιορίζει και να αναλύει αντικειμενικά το είδος του μυϊκού έργου, την τροχιά που διαγράφει το μέλος, και το μέγεθος της επιβάρυνσης • περιγράφει και να αναλύει το μυϊκό έργο ολόκληρης της κινητικής αλυσίδας. • περιγράφει και να αναλύει το μυϊκό έργο των δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής (σίτιση, ξύρισμα, χτένισμα, να φοράει και να κουμπώνει μια μπλούζα/πουκάμισο, να φοράει κάλτσες, παντελόνι, να δένει κορδόνια, να κάνει ποδήλατο, κτλ) 				

	<p>Με την ολοκλήρωση του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • εφαρμόζει όλα τα είδη των συστολών, να υπολογίζει και να εκτιμά την τροχιά κίνησης του άνω άκρου και κάτω άκρου και της σπονδυλικής στήλης • αξιολογεί το φυσιολογικό εύρος κίνησης και να αναγνωρίζει το παθολογικό • αναγνωρίζει το μυϊκό έργο που επιτελείται και να ορίζει τις κινήσεις • να εκτελεί λειτουργική αξιολόγηση των μυών των άνω και κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης • προσδιορίζει και να αξιολογεί την παρέκκλιση από το φυσιολογικό και να τροποποιεί το μέγεθος της επιβάρυνσης των αρθρώσεων. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στην Κινησιολογία. Εισαγωγή στην εργοθεραπευτική ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης. • Είδη αρθρώσεων, Γραμμή έλξης, Μοχλοί, κινητικές αλυσίδες • Αρχές Σταθερότητας. Κέντρο βάρους - Γραμμή βαρύτητας, βάση στήριξης, ισορροπία. • Αρθρώσεις - Κινητικότητα διαρθρώσεων. Παράγοντες που επηρεάζουν την κινητικότητα των αρθρώσεων. Επίπεδα και άξονες – Βαθμοί ελευθερίας - • Μυϊκή διέγερση και συστολή - Είδη μυϊκού έργου. • Διαρθρικός/ πολυαρθρικός μυς – Σημαντικότητα του πολυαρθρικού μυ / πως η παθολογική κατάσταση του πολυαρθρικού μυ επηρεάζει τις καθημερινές δραστηριότητες • Ανάλυση κίνησης • Ωμική Ζώνη- Ωμοβραχιόνιος ρυθμός, Αγκώνας-Καρπός- Δάχτυλα άκρας χείρας • Σπονδυλική Στήλη - επίδραση της θέσης στην κίνηση των περιφερικών μελών (έννοια κεντρικής σταθεροποίησης) • Θώρακας. Κινήσεις θώρακα - Αναπνευστικοί μυς - Κινησιολογική ανάλυση αναπνοής. Ανάλυση της κίνησης του Άνω άκρου, της Ωμοπλάτης και της Σπονδυλικής Στήλης σε λειτουργικές κινήσεις. • Πυελική Ζώνη και Ισχίο, γόνατο, ποδοκνημική άρθρωση Πυελικός ρυθμός • Η Βάδιση. Φυσιολογική και παθολογική βάδιση. Ενεργειακό κόστος, Ο κορμός στη βάδιση - Τα άνω άκρα στη βάδιση 		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p> <p>Εργαστήριο</p>		
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Neumann D., Επιμέλεια : Τσέπης Η., (2018) Κινησιολογία του Μυοσκελετικού Συστήματος, Εκδόσεις : Συμμετρία • Hamilton, N., Weimar, W., Luttgens, K. , Επιμέλεια : Γιόφτσος, Γ., (2013) Κινησιολογία: Επιστημονική βάση της Ανθρώπινης κίνησης. Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε. • Huglum, P., Επιμέλεια : Τσακλής Π., (2014) Brunnstrom's Κλινική Κινησιολογία, Επιστημονικές εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Norkin, C. C., & White, D. J. (2016). Measurement of joint motion: a guide to goniometry. FA Davis. • Comerford, M., & Mottram, S. (2012). Kinetic control-e-book: The management of uncontrolled movement. Elsevier Health Sciences. • Myers, T. Επιμέλεια : Κουμουνδούρου, Δ., Φουσέκης, Κ., (2013). Ανατομικές Αλυσίδες, Εκδόσεις : Συμμετρία 										
Αξιολόγηση	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Προφορική εξέταση εργαστηρίου</td> <td style="width: 40%;">20 %</td> </tr> <tr> <td>Γραπτές εξετάσεις</td> <td>50 %</td> </tr> <tr> <td>Εργασία</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στο μάθημα</td> <td>10 %</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Προφορική εξέταση εργαστηρίου	20 %	Γραπτές εξετάσεις	50 %	Εργασία	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στο μάθημα	10 %		100%
Προφορική εξέταση εργαστηρίου	20 %										
Γραπτές εξετάσεις	50 %										
Εργασία	20%										
Παρουσία και Συμμετοχή στο μάθημα	10 %										
	100%										
Γλώσσα	Ελληνική										