

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|---------|
| Τίτλος Μαθήματος | Κλινική Πρακτική Άσκηση | | | | |
| Κωδικός Μαθήματος | NUT685 | | | | |
| Τύπος μαθήματος | Υποχρεωτικό Κατεύθυνσης | | | | |
| Επίπεδο | Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος) | | | | |
| Έτος / Εξάμηνο φοίτησης | 2 ^ο Έτος/2 ^ο Εξάμηνο | | | | |
| Όνομα Διδάσκοντα | Θα ανακοινωθεί | | | | |
| ECTS | 30 | Διαλέξεις / εβδομάδα | Δεν ισχύει | Εργαστήρια / εβδομάδα | 24 ώρες |
| Στόχοι Μαθήματος | <p>Η πρακτική εξάσκηση των φοιτητών σε διαφορετικές, ανά εβδομάδα, κλινικές προκειμένου να έρθουν σε επαφή με ένα ευρύτερο φάσμα κλινικών περιστατικών. Το πρόγραμμα στοχεύει σε υψηλό επίπεδο κλινικής επάρκειας μέσω τεκμηριωμένων επιστημονικών ερευνών πρακτικής κλινικής διαιτολογίας, στην ανάπτυξη ικανών κλινικών διαιτολόγων σύμφωνα με τη νομοθεσία και τα διεθνή πρότυπα κλινικής διαιτολογίας και εκπαίδευσης και άσκησης του HCPC – Health and Care Professions Council του Ηνωμένου Βασιλείου και CRD – Commission on Dietetic Registration της Αμερικής και του EFAD – European Federation of Dietitians και του Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου.</p> | | | | |
| Μαθησιακά Αποτελέσματα | <p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση της κλινικής πρακτικής άσκησης, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίζει το ρόλο του Κλινικού Διαιτολόγου μέσα στην ομάδα επαγγελματιών υγείας, • Ανακαλεί τις αρχές υγιεινής και διασφάλισης ποιότητας της μικροβιολογίας σε κλινικές, στην προετοιμασία τροφίμων και στο σερβίρισμα των τροφίμων, • Καταγράφει και να ερμηνεύουν τις πληροφορίες που σχετίζονται με τον ασθενή, συμπεριλαμβανομένων του κοινωνικού, ιατρικού και διατροφικού ιστορικού τους, την ιατρική διάγνωση, την ανθρωπομετρία, τις βιοχημικές αναλύσεις και την φαρμακευτική αγωγή, • Ολοκληρώνει ένα αξιόπιστο ιστορικό διατροφής για την εκάστοτε κλινική περίπτωση, • Αξιολογεί τις διατροφικές ανάγκες των ασθενών και να σχεδιάζει τις κατάλληλες διατροφικές παρεμβάσεις, • Επιδεικνύει επαγγελματική συμπεριφορά προς τους ασθενείς, τους φροντιστές και τους λοιπούς συναδέλφους, • Αξιολογεί περιστατικά και να σχεδιάζουν το ανάλογο πλάνο για να καλύψουν τις ανάγκες ενός ατόμου ή μιας ομάδας ατόμων, • Κατανοεί τη σημασία της επαγγελματικής συμπεριφοράς στο πλαίσιο της υγειονομικής περίθαλψης - συμπεριλαμβανομένων των | | | | |

απαιτήσεων του Συμβουλίου Επαγγελματιών Υγείας (Πρότυπα Συμπεριφοράς, Απόδοσης και Ηθικής),

- Αξιολογεί την ανταπόκριση του ασθενή για κάθε αλλαγή του τρόπου ζωής / παρέμβασης και να ανακαλεί εναλλακτικές στρατηγικές,
- Καταγράφει σχετικό κατάλογο προβλημάτων μέσα από την ανάλυση των στοιχείων που συγκεντρώθηκαν κατά τη διαδικασία της αξιολόγησης του ασθενούς,
- Ανακαλεί τη διαδικασία διατροφικής φροντίδας και την καθορισμένη ορολογία διατροφής για άτομα, ομάδες και πληθυσμούς διαφορετικών ηλικιών και καταστάσεων υγείας,
- Αξιολογεί τη διατροφική κατάσταση ατόμων, ομάδων και πληθυσμών σε διάφορες κλινικές,
- Αναγνωρίζει διατροφικά προβλήματα και να προσδιορίζει το πρόβλημα, την αιτιολογία και τα συμπτώματα,
- Οργανώνει και να υλοποιεί διατροφικές παρεμβάσεις με προτεραιότητα τη διατροφή, τη διάγνωση, τη διαμόρφωση ενός προγράμματος διατροφής για τη θέσπιση των στόχων, καθώς και την επιλογή και διαχείριση της παρέμβασης,
- Αξιολογεί προβλήματα, αιτιολογίες, συμπτώματα και επιπτώσεις των παρεμβάσεων για τη διατροφική διάγνωση,
- Αξιολογεί συνταγές, μενού και συμπληρώματα διατροφής με βάση τη κοινωνικοοικονομική κατάσταση, τις πολιτισμικές ιδιαιτερότητες, την κατάσταση υγείας και τις προτιμήσεις των διάφορων πληθυσμιακών ομάδων και ατόμων,
- Αναγνωρίζει την σημασία της τεκμηριωμένης πρακτικής στην κλινική διαίτιολογία και να κατανοεί τις αρχές και το σκοπό της έρευνας, ελέγχου, αξιολόγησης και συστηματικής ανασκόπησης στην κλινική διατροφή και διαιτητική πρακτική,
- Εφαρμόζει τεκμηριωμένες κατευθυντήριες γραμμές, στη διαδικασία διατροφικής φροντίδας και σε άλλους τομείς της κλινικής πρακτικής στη διαίτιολογία,
- Επεξεργάζεται καινοτόμες εφαρμογές στην πρακτική της κλινικής διαίτιολογίας,
- Δεξάγει ερευνητικά προγράμματα με τη χρήση κατάλληλων μεθόδων έρευνας και ηθικές διαδικασίες και να επιδεικνύει ερευνητικές ικανότητες με την πραγματοποίηση περιπτώσιολογικών ερευνών,
- Επιδεικνύει ευαισθησία στις ανάγκες του ασθενούς και να θέτει ρεαλιστικούς στόχους,
- Ανακαλεί τον τρόπο εργασίας τους για να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις των μεταβαλλόμενων και απρόβλεπτων περιστατικών που αντιμετωπίζονται στην κλινική πρακτική,
- Επιδεικνύει αυτοπεποίθηση και διαπραγματευτικές ικανότητες σεβόμενοι τις εμπειρίες της ζωής, την πολιτιστική πολυμορφία και το εκπαιδευτικό υπόβαθρο του ασθενούς,
- Επιδεικνύει επαγγελματικές δεξιότητες συγγραφής στην προετοιμασία ερευνητικών εγγράφων, προτάσεων έργων, εκπαιδευτικού υλικού, κλπ,
- Επεξηγεί με σεβασμό και επιστημονική ευθύνη στους καταναλωτές τις αναδυόμενες τάσεις σε θέματα διατροφής,

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Επιδεικνύει διοικητικές ικανότητες που σχετίζονται με την ασφάλεια και την υγιεινή και να επηρεάζει θετικά τους εργαζόμενους, τους πελάτες, τους ασθενείς, τις εγκαταστάσεις και τα τρόφιμα, • Εφαρμόζει τη θεωρία συστημάτων και τη διαδικασία προσέγγισης για τη λήψη αποφάσεων και τη μεγιστοποίηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης, • Οργανώνει δραστηριότητες διαχείρισης της ποιότητας και εξυπηρέτησης των πελατών και να αξιολογεί προγράμματα, προϊόντα, υπηρεσίες και το σύστημα φροντίδας με τη χρήση κατάλληλων αποδεικτικών στοιχείων ή δεδομένων, • Επιδεικνύει αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση των ασθενών καθώς και συμβουλευτικές δεξιότητες με στόχο την τροποποίηση της συμπεριφοράς των ασθενών, • Επιδεικνύει δεξιότητες συνεργασίας με ασθενείς και άλλους επαγγελματίες και υπηρεσίες, όταν οι ανάγκες τους είναι πέρα από το δικό τους πεδίο εφαρμογής της πρακτικής, • Εφαρμόζει αποτελεσματικά τις αρχές ηγεσίας για την επίτευξη των επιθυμητών αποτελεσμάτων και να επιδεικνύει πρωτοβουλία για ενεργή συμμετοχή στην επίλυση προβλημάτων, • Επιδεικνύει υπεύθυνη χρήση των οικονομικών και φυσικών πόρων καθώς και του ανθρώπινου δυναμικού, • Αξιολογεί προγράμματα ή υπηρεσίες που προάγουν την υγεία και ευεξία των καταναλωτών βάση των επιθυμιών τους (π.χ. γεύση, ευκολία και οικονομία), • Επιδεικνύει την ικανότητα χρήσης της τρέχουσας τεχνολογίας-πληροφορικής στην ανάπτυξη, αποθήκευση, ανάκτηση και διάδοση πληροφοριών και δεδομένων, • Καταγράφει τη διαδικασία πλήρους τεκμηρίωσης βασισμένη σε επαγγελματικές οδηγίες και κατευθύνσεις που απαιτούνται από τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης. | | |
| Προαπαιτούμενα | Κανένα | Συναπαιτούμενα | Κανένα |
| Περιεχόμενο Μαθήματος | <p>Οι φοιτητές θα είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται και να απασχολούνται για ένα σύνολο 1000 ωρών υπό την εποπτεία ειδικού Κλινικού Διαιτολόγου που θα λειτουργεί ως μέντορας, σε διάφορους κλινικούς χώρους, ιδιωτικούς ή δημόσιους χώρους, που διαθέτουν ένα οργανωμένο τμήμα διατροφής. Οι φοιτητές θα εξασκηθούν ως Κλινικοί Διαιτολόγοι και θα αντιμετωπίσουν διάφορες παθολογικές καταστάσεις- ασθένειες. Επίσης, με τη χρήση κατάλληλων εργαλείων και διαδικασιών θα διεξαγάγουν στο πλαίσιο της πρακτικής τους μια περιπτώσιολογική έρευνα.</p> | | |
| Μεθοδολογία Διδασκαλίας | Κλινική Πρακτική Άσκηση 1000 ωρών | | |

| | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Βιβλιογραφία | <ul style="list-style-type: none"> • Οδηγός Κλινικής Πρακτικής Μαθήματος, ΕΠΚ. • Holland B, McCance and Widdowson's The Composition of Foods. ISBN 13: 9780851863917 • Thomas and Bishop, Manual of Dietetic Practice, HMSO. ISBN-13: 978-1405135252 • Manual of Clinical Dietetics, 6th edition by American Dietetic Association, South Suburban Dietetic Association Staff, Dietitians of Canada Staff, Dietitians of Canada, Staff of Dietitians of Canada. ISBN: 0-88091-187-5 • Vera Todorovic and Ann Micklewright, Pocket Guide to Clinical Nutrition, PEN Group Publications, 4th Edition. ISBN: 978-0-9529869-2-8 • Sylva Escott-Stump, Nutrition and Diagnosis – related care, Lippincott Williams & Wilkins, 4th edition. ISBN: 13: 978-0-7817-9845-7 |
| Αξιολόγηση | <p>Κλινική Πρακτική Άσκηση στο χώρο: 70%</p> <p>Εργασία: 20%</p> <p>Κλινικό περιστατικό: 10%</p> |
| Γλώσσα | Ελληνικά |