

Τίτλος Μαθήματος	Προηγμένη ιατρική και διατροφική θεραπεία διαφόρων νοσημάτων				
Κωδικός Μαθήματος	NUT625				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό κατεύθυνσης				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος/2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 βδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα εστιάζει στους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς, στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση μη μεταδιδόμενων νοσημάτων όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, το μεταβολικό σύνδρομο και γενικότερα τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Συγκεκριμένα εστιάζει σε πρώιμους παράγοντες κινδύνου για τα νοσήματα αυτά όπως είναι οι περιγεννητικοί παράγοντες κινδύνου, οι αλλαγές στον τρόπο ζωής και κατά προέκταση οι αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες, καθώς και στην υποκείμενη παθοφυσιολογία των νοσημάτων και στη φαρμακευτική αντιμετώπισή που εφαρμόζεται.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ανακαλεί ενδεδειγμένους τρόπους για την πρώιμη πρόληψη των παραγόντων κινδύνου των μη μεταδιδόμενων νοσημάτων όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, το μεταβολικό σύνδρομο και τα καρδιαγγειακά νοσήματα σε βρεφική και προσχολική ηλικία • Σχεδιάζει μεθόδους πρόληψης και αντιμετώπισης των παραγόντων κινδύνου των προαναφερόμενων νοσημάτων σε σχολική ηλικία και στην ενήλικη ζωή • Αναλύει την παθοφυσιολογία των νοσημάτων αυτών σε ενήλικες • Υπολογίζει τη φαρμακευτική αντιμετώπιση που εφαρμόζεται σε ενήλικες για την αντιμετώπιση των νοσημάτων αυτών και την αποτελεσματικότητα του συνδυασμού τους με τις αλλαγές στον τρόπο ζωής • Οργανώνει παρουσιάσεις επίκαιρων επιστημονικών θεμάτων που άπτονται στην πρώιμη πρόληψη και αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου των νοσημάτων αυτών 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	Τα μη μεταδιδόμενα νοσήματα (παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, μεταβολικό σύνδρομο και καρδιαγγειακά νοσήματα) έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία με αποτέλεσμα τη μείωση του προσδόκιμου και της ποιότητας ζωής				

	<p>Η κατανόηση της υποκείμενης παθοφυσιολογίας και της εξέλιξης των νοσημάτων αυτών σε όλα τα στάδια της ζωής, αλλά και της σημασίας της πρόληψης και της αντιμετώπισης αποτελεί κομβικό κομμάτι του μαθήματος.</p> <p>Επίσης είναι γνωστό ότι τα μη μεταδιδόμενα νοσήματα επηρεάζονται τόσο από περιγεννητικούς, όσο και από κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες κινδύνου. Επομένως, σημαντικό μέρος του μαθήματος αποτελεί η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου (περιγεννητικών, κοινωνικοοικονομικών, παραγόντων του τρόπου ζωής), καθώς και ο ρόλος τους στην πρόληψη και αντιμετώπιση των νοσημάτων αυτών είτε σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας, είτε σε ενήλικες.</p> <p>Αναφορά στη φαρμακευτική αντιμετώπιση της κάθε νόσου και πιθανών αλληλεπιδράσεων με τα τρόφιμα. Τροποποιήσεις διατροφικού πλάνου λόγω φαρμακευτικής θεραπείας.</p> <p>Διατροφική διαχείριση χειρουργημένων ασθενών που νοσηλεύονται στην Μονάδα Εντατικής Φροντίδας (διαμόρφωση διατροφικών πλάνων Εντερικής/Παρεντερικής σίτισης).</p>												
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p> <p>Φόρτος εργασίας φοιτητών:</p> <table border="1" data-bbox="462 934 1096 1102"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ώρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Διευκολύνσεις</td> <td>117</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία για εξετάσεις</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες /Πορτφόλιο</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>300</td> </tr> </tbody> </table>				Ώρες	Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117	Προετοιμασία για εξετάσεις	70	Εργασίες /Πορτφόλιο	113	Σύνολο	300
	Ώρες												
Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117												
Προετοιμασία για εξετάσεις	70												
Εργασίες /Πορτφόλιο	113												
Σύνολο	300												
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Shils, Shike, Ross, Caballero and Cousins (eds), Modern Nutrition in Health and Disease, Lippincott Williams and Wilkins. • M. Gibney, B. Margetts, J. Kearney, L. Arab. Διατροφή και Δημόσια Υγεία. (Επιμέλεια: Ι. Μανιός , Ε. Πολυχρονόπουλος , Β. Κωσταρέλη). Εκδόσεις Παριζιάνου Α.Ε. • Preedy, Victor R. (Ed.) Handbook of Growth and Growth Monitoring in Health and Disease: Chapter 156: Authors: Y. Manios and G. Moschonis. Early Life Nutrition and Nutrients' Intake in Preschool Years in Relation to Growth and Obesity: Growth, Exercise and Nutrition Epidemiological Study In Preschoolers (GENESIS Study). Εκδόσεις Springer. • Staci Nix. William's Basic Nutrition and Diet Therapy. Elsevier. ISBN: 978-0-323-37731-7. 												
<p>Αξιολόγηση</p>	<p>Ενδιάμεση εξέταση</p> <p>Τελική εξέταση</p> <p>Πορτφόλιο-ασκήσεις</p> <p>Εργασία</p> <p>Συμμετοχή</p>	<table border="1"> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>30%</td></tr> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>10%</td></tr> <tr><td>100%</td></tr> </table>	20%	20%	30%	20%	10%	100%					
20%													
20%													
30%													
20%													
10%													
100%													
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική</p>												