

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικά θέματα κλινικής διαιτολογίας & διατροφής παιδιών και εφήβων				
Κωδικός Μαθήματος	NUT620				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό κατεύθυνσης				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος/2 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Η κατανόηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών νοσολογικών οντοτήτων που απαιτούν διατροφικές παρεμβάσεις ως τμήμα της θεραπευτικής τους αντιμετώπισης ή της πρόληψης εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους στην ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διατροφική αντιμετώπιση νεογνών, παιδιών και εφήβων σε κλινικό περιβάλλον.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφει την επιδημιολογία παθήσεων και αναγνωρίζουν άτομα υψηλού κινδύνου στην παιδική και εφηβική ζωή • Αναγνωρίζει τους σημαντικότερους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική κατάσταση νεαρών ασθενών • Υπολογίζει και να σχεδιάζει τη διαιτητική διαχείριση και βελτίωση της διατροφικής κατάστασης νεαρών ασθενών (παιδιών και εφήβων) με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα. • Επεξηγεί τη διαιτητική τη διαιτητική διαχείριση διαφόρων κλινικών περιστατικών • Παρουσιάζει τα ευρήματα πρόσφατων επιστημονικών ερευνών σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία σχετικά διάφορα ζητήματα κλινικής διατροφής στην παιδική και εφηβική ζωή. 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Η Κλινική Διαιτολογία είναι μία κατεύθυνση της επιστήμης της Διαιτολογίας που ασχολείται με τη θεραπευτική αντιμετώπιση νοσημάτων (οξέων και χρόνιων) που έχουν άμεση σχέση με τη διατροφή. Σκοπός της είναι η πλήρης αντιμετώπιση ενός θέματος υγείας συμπεριλαμβανομένου της αναζήτησης της αιτιολογίας και των παραγόντων κινδύνου, της διατροφικής παρέμβασης</p>				

	<p>και της αξιολόγησή της. Στο συγκεκριμένο μάθημα θα γίνει αναφορά σε θέματα κλινικής διαιτολογίας κατά παιδική και εφηβική ζωή.</p> <p>Περιγραφή της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της παθοφυσιολογίας της κάθε νόσου για το σχεδιασμό των κατάλληλων διατροφικών παρεμβάσεων. Παρουσίαση πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τη διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων στην παιδική και εφηβική ηλικία με σκοπό την αναζήτηση μέτρων πρόληψης και την καθιέρωση ισχυρών στρατηγικών αντιμετώπισης.</p> <p>Ενότητες</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πραγματοποιείται αναλυτική παρουσίαση νοσημάτων που χρίζουν διαιτητικής διαχείρισης για τη θεραπευτική αντιμετώπιση και πρόληψης της εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους, όπως: • Σακχαρώδης διαβήτης τύπου I και II • Χρόνια νεφρική νόσος • Φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου. • Δυσανεξία στη γλουτένη και στη φαιτυλαλανίνη • Κυστική ίνωση • Δυσθρεψία σχετιζόμενη με τη νόσο • Καρκίνος (καρκινική καχεξία, διαχείριση ανεπιθύμητων ενεργειών θεραπείας) • Καταστάσεις υπερμεταβολισμού (π.χ. έγκαυμα) - διατροφική υποστήριξη βαρέως πάσχοντα ασθενούς • Διατροφικές διαταραχές λήψης τροφής • Παρουσίαση φοιτητών* <p>* Οι φοιτητές επιλέγουν, προετοιμάζουν και παρουσιάζουν ένα σύγχρονο/επίκαιρο θέμα κλινικής διατροφής παιδιών και εφήβων.</p>										
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη.</p> <p>Φόρτος εργασίας φοιτητών:</p> <table border="1" data-bbox="487 1491 1112 1671"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ώρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Διευκολύνσεις</td> <td>117</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία για εξετάσεις</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες /Πορτφόλιο</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>300</td> </tr> </tbody> </table>		Ώρες	Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117	Προετοιμασία για εξετάσεις	70	Εργασίες /Πορτφόλιο	113	Σύνολο	300
	Ώρες										
Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117										
Προετοιμασία για εξετάσεις	70										
Εργασίες /Πορτφόλιο	113										
Σύνολο	300										
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ronald E. Kleinman, MD, FAAP and Frank R. Greer, MD, F. Pediatric Nutrition, American Academy of Pediatrics • Ζαμπέλας, Α. Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία Παθολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα. ISBN: 960-489-293-2. • Κατσιλάμπρος, Ν., Γιαννίκου, Ε., Μακρυλάκης, Κ., Ιωαννίδης, Ι. Κλινική Διατροφή. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα. ISBN 978-960-452-075-6. 										

	<ul style="list-style-type: none"> • Duggan, C., Watkins, J., Walker, W. Nutrition in Pediatrics. Hamilton, BC Decker, Canada. ISBN: 97B-1-55009-361-2. • Katz, D. Nutrition in Clinical Practice. Walters Kluwer Health, USA. ISBN-13: 978-1582558219. • Shaw, V., Lawson, M. Clinical pediatric dietetics. Oxford, Blackwell, USA. ISBN: 9781405134934 												
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="464 401 1040 436">Ενδιάμεση εξέταση</td> <td data-bbox="1040 401 1268 436">20%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 436 1040 472">Τελική εξέταση</td> <td data-bbox="1040 436 1268 472">20%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 472 1040 508">Πορτφόλιο-ασκήσεις</td> <td data-bbox="1040 472 1268 508">30%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 508 1040 543">Εργασία</td> <td data-bbox="1040 508 1268 543">20%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 543 1040 579">Συμμετοχή</td> <td data-bbox="1040 543 1268 579">10%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="464 579 1040 669"></td> <td data-bbox="1040 579 1268 669">100%</td> </tr> </table>	Ενδιάμεση εξέταση	20%	Τελική εξέταση	20%	Πορτφόλιο-ασκήσεις	30%	Εργασία	20%	Συμμετοχή	10%		100%
Ενδιάμεση εξέταση	20%												
Τελική εξέταση	20%												
Πορτφόλιο-ασκήσεις	30%												
Εργασία	20%												
Συμμετοχή	10%												
	100%												
Γλώσσα	Ελληνική												