

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικά θέματα κλινικής διαιτολογίας & διατροφής ενηλίκων				
Κωδικός Μαθήματος	NUT615				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό κατεύθυνσης				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> Έτος/2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	Είναι η κατανόηση παθοφυσιολογικών μηχανισμών νοσολογικών οντοτήτων που απαιτούν διατροφικές παρεμβάσεις ως τμήμα της θεραπευτικής τους αντιμετώπισης ή της πρόληψης εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους και ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη διαιτητική διαχείριση ενηλίκων ασθενών.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφει την επιδημιολογία παθήσεων στην ενήλικη ζωή και αναγνωρίζουν άτομα υψηλού κινδύνου</li> <li>• Αναλύει την παθοφυσιολογία της νόσου</li> <li>• Σχεδιάζει και να αναλύει διατροφικές παρεμβάσεις για τη διαχείριση ενηλίκων ασθενών με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα ενηλίκων ατόμων</li> <li>• Ερμηνεύει σωστά τα ευρήματα πρόσφατων επιστημονικών ερευνών σχετικά με τα προβλήματα υγείας στην ενήλικη ζωή</li> <li>• Συνοψίζει και αξιολογεί τη βιβλιογραφία σχετικά με τη σύγχρονη ερευνητική δραστηριότητα σε θέματα διατροφής πάντα σε σχέση με τα παραπάνω νοσήματα ενηλίκων.</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	Η Κλινική Διαιτολογία είναι μία κατεύθυνση της επιστήμης της Διαιτολογίας που ασχολείται με τη θεραπευτική αντιμετώπιση νοσημάτων (οξέων και χρόνιων) που έχουν άμεση σχέση με τη διατροφή. Σκοπός της είναι η πλήρης αντιμετώπιση ενός θέματος υγείας συμπεριλαμβανομένου της αναζήτησης της αιτιολογίας και των παραγόντων κινδύνου, της διατροφικής παρέμβασης				

	<p>και της αξιολόγησή της. Στο συγκεκριμένο μάθημα θα γίνει αναφορά σε θέματα κλινικής διαιτολογίας και διατροφής κατά την ενήλικη ζωή.</p> <p>Περιγραφή της επιδημιολογίας, της αιτιοπαθογένειας και της παθοφυσιολογίας της κάθε νόσου για το σχεδιασμό των κατάλληλων διατροφικών παρεμβάσεων. Παρουσίαση πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τη διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων στην ενήλικη ζωή με σκοπό την αναζήτηση μέτρων πρόληψης και την καθιέρωση ισχυρών στρατηγικών αντιμετώπισης.</p> <p><b>Ενότητες</b></p> <p>Πραγματοποιείται αναλυτική παρουσίαση νοσημάτων που χρίζουν διαιτητικής διαχείρισης για τη θεραπευτική αντιμετώπιση και πρόληψης της εμφάνισης των συμπτωμάτων και των επιπλοκών τους, όπως:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Αθηρωματική νόσος</li> <li>b. Επιπλοκές Σακχαρώδης διαβήτη Τύπου I και II</li> <li>c. Χρόνια νεφρική νόσος</li> <li>d. Ηπατοπάθειες, Παγκρεατίτιδα</li> <li>e. Φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου.</li> <li>f. Χρόνια αναπνευστική πνευμονοπάθεια και κυστική ίνωση</li> <li>g. Δυσθρεψία σχετιζόμενη με τη νόσο</li> <li>h. Καρκίνος (καρκινική καχεξία, διαχείριση ανεπιθύμητων ενεργειών θεραπείας)</li> <li>i. Σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας</li> <li>j. Καταστάσεις υπερμεταβολισμού (π.χ. έγκαιμα)- διατροφική υποστήριξη βαρέως πάσχοντα ασθενούς</li> <li>k. Παρουσίαση φοιτητών*</li> </ol> <p>* Οι φοιτητές επιλέγουν, προετοιμάζουν και παρουσιάζουν ένα σύγχρονο/επίκαιρο θέμα κλινικής διατροφής ενηλίκων και υπερηλίκων.</p>										
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p> <p>Φόρτος εργασίας φοιτητών:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;"><b>Ωρες</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Διευκολύνσεις</td> <td style="text-align: center;">117</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία για εξετάσεις</td> <td style="text-align: center;">70</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες /Πορτφόλιο</td> <td style="text-align: center;">113</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;"><b>Σύνολο</b></td> <td style="text-align: center;"><b>300</b></td> </tr> </tbody> </table>		<b>Ωρες</b>	Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117	Προετοιμασία για εξετάσεις	70	Εργασίες /Πορτφόλιο	113	<b>Σύνολο</b>	<b>300</b>
	<b>Ωρες</b>										
Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117										
Προετοιμασία για εξετάσεις	70										
Εργασίες /Πορτφόλιο	113										
<b>Σύνολο</b>	<b>300</b>										
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ζαμπέλας, Α. Κλινική Διαιτολογία και Διατροφή με στοιχεία Παθολογίας. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης, Αθήνα. ISBN: 9604892932.</li> <li>• Κατσιλάμπρος, Ν., Γιαννίκου, Ε., Μακρυλάκης, Κ., Ιωαννίδης, Ι. Κλινική Διατροφή (2<sup>η</sup> έκδοση). Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα. ISBN 9789604520756.</li> </ul>										

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Katz, D. Nutrition in Clinical Practice, Walters Kluwer Health, USA. ISBN: 9781582558219.</li> <li>• Χουρδάκης, Μ.Κ., Κούβελας, Δ.Α. Αρχές Κλινικής Διατροφής και Διατροφικής Θεραπευτικής. Εκδόσεις Ροτόντα, Θεσσαλονίκη. ISBN: 9789609803717.</li> <li>• Thomas, B., Bishop, J. Manual of Dietetic Practice. Wiley, Singapore. ISBN: 9781405135252.</li> <li>• Escott-Stump, S. Nutrition and Diagnosis-Related Care (6<sup>th</sup> Ed.), Walters Kluwer Health, Lippincott Williams and Wilkins, USA. ISBN: 9781608310173.</li> </ul>							
Αξιολόγηση	<p>Ενδιάμεση εξέταση</p> <p>Τελική εξέταση</p> <p>Πορτφόλιο-ασκήσεις</p> <p>Εργασία</p> <p>Συμμετοχή</p>	<table border="1"> <tr> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>100%</td> </tr> </table>	20%	20%	30%	20%	10%	100%
20%								
20%								
30%								
20%								
10%								
100%								
Γλώσσα	Ελληνική							