

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικά Θέματα Διατροφής και Διατροφικής Αξιολόγησης στα Στάδια Ζωής.				
Κωδικός Μαθήματος	NUT610				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> Έτος/1 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 βδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα "Ειδικά θέματα διατροφής &amp; διατροφικής αξιολόγησης στα στάδια της ζωής" επιδιώκει να δώσει στους φοιτητές τη δυνατότητα να διερευνήσουν βασικές αρχές της διατροφής και της διατροφικής αξιολόγησης προκειμένου να τις εφαρμόσουν στην μελέτη των άλλων μαθημάτων, στην ερευνητική τους εργασία και στην επαγγελματική τους δραστηριότητα. Στόχος του είναι να προωθήσει την ανάπτυξη κριτικής σκέψης και την κατανόηση των αναγκών και των συστάσεων για τη σφαιρική αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης ατόμων και ομάδων στα διάφορα στάδια της ζωής</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επεξηγεί τις βασικές αρχές της επιστήμης της διατροφής και της διατροφικής αξιολόγησης στα διάφορα στάδια της ζωής και σε ειδικές καταστάσεις,</li> <li>• Αναγνωρίζει τους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την εμφάνιση συγκεκριμένων διατροφικών διαταραχών σε διάφορες φάσεις της ζωής του ανθρώπου,</li> <li>• Ερμηνεύει τα αποτελέσματα και τα ευρήματα διατροφικής αξιολόγησης και προσδιορίζουν διορθωτικές παρεμβάσεις,</li> <li>• Σχεδιάζει διατροφικές παρεμβάσεις για υγιείς και φυσιολογικές καταστάσεις,</li> <li>• Παρουσιάζει και αξιολογούν τα πρόσφατα δεδομένα με μια σειρά από επιλεγμένα θέματα αιχμής που απασχολούν την επιστήμη της διατροφής και την κατάσταση θρέψης και υγείας του πληθυσμού,</li> <li>• Οργανώνει παρουσιάσεις επίκαιρων επιστημονικών θεμάτων διατροφής και διατροφικής αξιολόγησης.</li> </ul>				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		

Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Τα αυξημένα ποσοστά εμφάνισης διαφόρων διατροφικών διαταραχών σε όλα τα στάδια της ζωής του ανθρώπου σηματοδοτούν την ανάγκη περαιτέρω έρευνας με απώτερο σκοπό τη μέγιστη πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση αλλά και την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους. Επομένως σημαντικό κομμάτι του μαθήματος αποτελεί η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου που σχετίζονται με τις διάφορες διατροφικές διαταραχές στα στάδια της ζωής και η εφαρμογή των ενδεδειγμένων μεθόδων διατροφικής αξιολόγησης. Επίσης αναπόσπαστο κομμάτι του μαθήματος είναι η εκτίμηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της διατροφικής αξιολόγησης, προκειμένου να αξιοποιηθούν στο σχεδιασμό των κατάλληλων διατροφικών παρεμβάσεων και αποτελεσματικών προγραμμάτων πρόληψης.</p>												
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p> <p>Φόρτος εργασίας φοιτητών:</p> <table border="1" data-bbox="451 772 1076 947"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ώρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Διευκολύνσεις</td> <td>117</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία για εξετάσεις</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες /Πορτφόλιο</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td><b>Σύνολο</b></td> <td><b>300</b></td> </tr> </tbody> </table>				Ώρες	Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117	Προετοιμασία για εξετάσεις	70	Εργασίες /Πορτφόλιο	113	<b>Σύνολο</b>	<b>300</b>
	Ώρες												
Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117												
Προετοιμασία για εξετάσεις	70												
Εργασίες /Πορτφόλιο	113												
<b>Σύνολο</b>	<b>300</b>												
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mahan, K., Escott-Stump, S. Krauses Food and Nutrition Therapy (14th Ed.). W. B. Saunders Elsevier. ISBN: 978-1437722338.</li> <li>• Katz, D. Nutrition in Clinical Practice (2nd Ed.), Walters Kluwer Health, USA. ISBN: 978-1582558219.</li> <li>• Thomas, B., Bishop, J. Manual of Dietetic Practice. Wiley, 4th Edition, Singapore. ISBN: 978-1405135252.</li> <li>• Μανιός, Γ. Διατροφική Αξιολόγηση. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα. ISBN: 13 978-960-399-468-8.</li> <li>• Lee, R., Nieman, D. Nutritional Assessment. McGraw Hill Education, USA. ISBN: 9780078021336</li> </ul>												
Αξιολόγηση	<p>Ενδιάμεση εξέταση</p> <p>Τελική εξέταση</p> <p>Πορτφόλιο-ασκήσεις</p> <p>Εργασία</p> <p>Συμμετοχή</p>	<table border="1"> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>30%</td></tr> <tr><td>20%</td></tr> <tr><td>10%</td></tr> <tr><td>100%</td></tr> </table>	20%	20%	30%	20%	10%	100%					
20%													
20%													
30%													
20%													
10%													
100%													
Γλώσσα	Ελληνική												