

Τίτλος Μαθήματος	Ειδικά θέματα διατροφής και μεταβολισμού.				
Κωδικός Μαθήματος	NUT605				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό Κορμού				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο Έτος/1 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η ανάλυση στοιχείων του μεταβολισμού των κυριότερων θρεπτικών ουσιών και να αναδείξει τη σημασία της φυσιολογικής ρύθμισης των μεταβολικών διεργασιών στη διατήρηση της υγείας.. Το μάθημα στοχεύει επίσης στην εξοικείωση του φοιτητή με τη μεθοδολογία έρευνας της επιστημονικής βιβλιογραφίας και στη συγγραφή επιστημονικά τεκμηριωμένων δοκιμίων σε θέματα που άπτονται του ενδιαφέροντος του μαθήματος.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο/η φοιτητής / τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναλύει τους μηχανισμούς ρύθμισης του μεταβολισμού των κυριότερων θρεπτικών συστατικών • Επιδεικνύει τις αλληλεπιδράσεις του μεταβολισμού των θρεπτικών συστατικών και τις επιπτώσεις που έχουν στην ομοιόσταση του οργανισμού • Αναλύει το ρόλο του μεταβολισμού των θρεπτικών συστατικών στην εξέλιξη αλλά και θεραπεία διαφόρων νοσημάτων • Προσδιορίζει τη μεθοδολογία και τις τεχνικές έρευνας της βιοϊατρικής στην επιστημονική βιβλιογραφία • Τροποποιεί τη διατροφή και τον τρόπο ζωής των ατόμων χρησιμοποιώντας τη γνώση και την κατανόσή του για την επίλυση προβλημάτων μεταβολικών δυσλειτουργιών. • Κατασκευάζει ερευνητικές υποθέσεις • Επιλέγει την κατάλληλη μεθοδολογία για την διεξαγωγή μελετών σχετικών με το μεταβολισμό και τη διατροφή. 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> • Ενεργειακός μεταβολισμός, μεταβολικές διεργασίες • Συμμετοχή ορμονών στη ρύθμιση ενεργειακού μεταβολισμού και ομοιόστασης 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Ρύθμιση χρήσης ενεργειακών υποστρωμάτων • Ρύθμιση μεταβολισμού υδατανθράκων, λιπιδίων, πρωτεϊνών-αμινοξέων σε κυτταρικό επίπεδο • Μεταβολισμός πρωτεϊνών στην ηρεμία, στην άσκηση και στη νόσο. • Μεταβολισμός λιπιδίου ιστού • Ανάλυση επιλεγμένων θεμάτων στον μεταβολισμό των υδατανθράκων, λιπιδίων και πρωτεϊνών • Ο ρόλος της ρύθμισης του μεταβολισμού στην εξέλιξη των μεταβολικών νοσημάτων • Επίδραση ενεργειακού ισοζυγίου στο μεταβολισμό και στην εξέλιξη των μεταβολικών νοσημάτων • Επίδραση της σύστασης της διαίτας στην απώλεια βάρους, στο μεταβολισμό και στην εξέλιξη των μεταβολικών νοσημάτων • Παράγοντες που επηρεάζουν τη μεταγευματική γλυκαιμία & λιπαιμία • Σχέση διατροφής και χρόνιας φλεγμονής 												
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διδασκαλία στην τάξη</p> <p>Φόρτος εργασίας φοιτητών:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Ωρες</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Διδασκαλία / Διευκολύνσεις</td> <td style="text-align: center;">117</td> </tr> <tr> <td>Προετοιμασία για εξετάσεις</td> <td style="text-align: center;">70</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες /Πορτφόλιο</td> <td style="text-align: center;">113</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Σύνολο</td> <td style="text-align: center;">300</td> </tr> </tbody> </table>		Ωρες	Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117	Προετοιμασία για εξετάσεις	70	Εργασίες /Πορτφόλιο	113	Σύνολο	300		
	Ωρες												
Διδασκαλία / Διευκολύνσεις	117												
Προετοιμασία για εξετάσεις	70												
Εργασίες /Πορτφόλιο	113												
Σύνολο	300												
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolic Regulation: A Human Perspective, KNFrayn,Wiley-Blackwell. • Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff. Διατροφή και Μεταβολισμός. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης (Επιμέλεια: Λάμπρος Συντώσης). • Advanced Nutrition and Human Metabolism. SS Gropper, JL Smith, JL Groff, Wadsworth. Επιμέλεια Ελληνικής έκδοσης Λ.Συντώσης. Εκδόσεις Πασχαλίδη. • Advanced Nutrition and Human Metabolism. SS Gropper, JL Smith, JL Groff, Wadsworth 												
Αξιολόγηση	<table border="1" style="width: 100%;"> <tbody> <tr> <td>Ενδιάμεση εξέταση</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Τελική εξέταση</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Πορτφόλιο-ασκήσεις</td> <td style="text-align: center;">30%</td> </tr> <tr> <td>Εργασία</td> <td style="text-align: center;">20%</td> </tr> <tr> <td>Συμμετοχή</td> <td style="text-align: center;">10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>	Ενδιάμεση εξέταση	20%	Τελική εξέταση	20%	Πορτφόλιο-ασκήσεις	30%	Εργασία	20%	Συμμετοχή	10%		100%
Ενδιάμεση εξέταση	20%												
Τελική εξέταση	20%												
Πορτφόλιο-ασκήσεις	30%												
Εργασία	20%												
Συμμετοχή	10%												
	100%												
Γλώσσα	Ελληνική												