

Τίτλος Μαθήματος	Φαρμακολογία και Τρόφιμα				
Κωδικός Μαθήματος	NUT415				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	4 <sup>ο</sup> έτος / 7 <sup>ο</sup> τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/ 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα αποσκοπεί στο να γνωρίζουν οι φοιτητές τις βασικές αρχές της γενικής φαρμακολογίας, τις κυριότερες κατηγορίες των φαρμάκων ανά νόσο και σύστημα, τις ενδείξεις χρήσης τους και τις παρενέργειές τους. Έμφαση δίνεται στις κατηγορίες φαρμάκων που επηρεάζουν ή επηρεάζονται από τη διατροφή του ασθενούς καθώς και στα τρόφιμα ή συμπληρώματα διατροφής με γνωστή φαρμακολογική δράση.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορίζει την έννοια του φαρμάκου και του δοσολογικού σχήματος</li> <li>• Προσδιορίζει τους μηχανισμούς με τους οποίους τα φάρμακα εκδηλώνουν τη δράση τους</li> <li>• Περιγράφει τους βασικούς κανόνες της φαρμακοκινητικής που διέπουν την απορρόφηση, την κατανομή, το μεταβολισμό και την απομάκρυνση των φαρμάκων από το σώμα</li> <li>• Αναγνωρίζει τους διάφορους τύπους ανεπιθυμητών ενεργειών και να τους συσχετίζει με τη δράση των φαρμάκων</li> <li>• Περιγράφει την φαρμακολογική δράση των σημαντικότερων συμπληρωμάτων διατροφής, τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειές τους και τις πιθανές αλληλεπιδράσεις τους με τα φάρμακα</li> <li>• Προσδιορίζει τους μηχανισμούς αλληλεπίδρασης μεταξύ των φαρμάκων και μεταξύ φαρμάκων και τροφίμων και τα πιθανά αποτελέσματα στη συγκέντρωση ή την αποτελεσματικότητα των φαρμάκων</li> <li>• Περιγράφει το ρόλο των τροφοφαρμάκων (nutraceuticals) στην ανθρώπινη υγεία και στην πρόληψη χρόνιων ασθενειών.</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Αναγνωρίζει την κατάταξη των φαρμάκων ανα θεραπευτική κατηγορία (Anatomical Therapeutic Chemical (ATC) Classification System) και να τη συσχετίζει με τις ενδείξεις χρήσης τους.</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	HEA100, HEA110	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p><u>Γενική Φαρμακολογία</u></p> <p>Ορισμοί, εισαγωγή στη φαρμακολογία, τη φαρμακοδυναμική και τη φαρμακοκινητική.</p> <p>Φαρμακοτεχνικές μορφές, οδοί χορήγησης φαρμάκων και αρχές συνταγογραφίας</p> <p>Φαρμακοκινητική: Απορρόφηση, βιοδιαθεσιμότητα, κατανομή, μεταβολισμός, απέκκριση φαρμάκων. Η επίδραση της τροφής στην απορρόφηση των φαρμάκων</p> <p>Επίδραση φαρμάκων στην διατροφή</p> <p>Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων-φαρμάκων φαρμάκων-τροφίμων και φαρμάκων-συμπληρωμάτων διατροφής,</p> <p>Επιδράσεις της διατροφικής κατάστασης στα φάρμακα.</p> <p>Πρόληψη αλληλεπιδράσεων τροφής – φαρμάκων</p> <p>Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων-θρεπτικών συστατικών</p> <p>Υπολείμματα φαρμάκων στα τρόφιμα</p> <p>Τροφοφάρμακα (Nutraceuticals)</p> <p><u>Ειδική Φαρμακολογία.</u></p> <p>Δίνεται έμφαση γίνεται στις ακόλουθες κατηγορίες φαρμάκων:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Φάρμακα του πεπτικού συστήματος</li> <li>Αντιβιοτικά και προβιοτικά</li> <li>Φάρμακα κατά της παχυσαρκίας</li> <li>Βότανα, συμπληρώματα διατροφής και τρόφιμα με γνωστή φαρμακολογική δράση</li> <li>Αντιυπερτασικά, Αντιλιπιδαιμικά και αντιδιαβητικά φάρμακα</li> </ul> <p>Συνοπτική αναφορά στα :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Αντιπυρετικά, αναλγητικά, αντιφλεγμονώδη αναλγητικά.</li> <li>Φάρμακα που δρουν στο κεντρικό νευρικό σύστημα:</li> <li>Φάρμακα που δρουν στο κυκλοφορικό σύστημα.</li> <li>Φάρμακα που δρουν στο αναπνευστικό σύστημα.</li> </ul>		
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη		
Βιβλιογραφία	Zaneta M Pronsky (2018) Food Medication Interactions 19th Edition Spiral-bound MS RD LDN FADA		

	<p>Mozayani, Ashraf, Raymon, Lionel (2012) Handbook of Drug Interactions A Clinical and Forensic Guide</p> <p>Greenstein B.Trounce's Κλινική φαρμακολογία για νοσηλευτές. Αθήνα: Εκδόσεις Παρισιάνου ΑΕ, 2007.</p> <p>Netter Άτλας Βασικών Ιατρικών Επιστημών, Φαρμακολογία. Αθήνα: Εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδη, 2008.</p> <p>Page C, Curtis M, Sutter M, Walker M, Hoffman B. Φαρμακολογία. Αθήνα: Εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδη, 2008.</p> <p>Simonsen T, Aarbakke J, Kay I, Coleman I, Sinott P, Lysaa R. Νοσηλευτική Φαρμακολογία. Αθήνα: Εκδόσεις Π.Χ Πασχαλίδη, 2009</p>										
Αξιολόγηση	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 70%;">Εξετάσεις</td> <td style="width: 30%; text-align: center;">40 %</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td style="text-align: center;">20 %</td> </tr> <tr> <td>Πορτοφόλιο</td> <td style="text-align: center;">30 %</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td style="text-align: center;">10 %</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	40 %	Εργασίες	20 %	Πορτοφόλιο	30 %	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10 %		100%
Εξετάσεις	40 %										
Εργασίες	20 %										
Πορτοφόλιο	30 %										
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10 %										
	100%										
Γλώσσα	Ελληνικά										