

|                         |   |                      |            |                       |                     |
|-------------------------|---|----------------------|------------|-----------------------|---------------------|
| Τίτλος Μαθήματος        | Πρακτική Άσκηση Ι   |                      |            |                       |                     |
| Κωδικός Μαθήματος       | NUT410  |                      |            |                       |                     |
| Τύπος μαθήματος         | Υποχρεωτικό   |                      |            |                       |                     |
| Επίπεδο                 | Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)   |                      |            |                       |                     |
| Έτος / Εξάμηνο φοίτησης | 4 <sup>ος</sup> χρόνος / 7 <sup>ο</sup> τετράμηνο   |                      |            |                       |                     |
| Όνομα Διδάσκοντα        | Θα ανακοινωθεί  |                      |            |                       |                     |
| ECTS                    | 6   | Διαλέξεις / εβδομάδα | Δεν ισχύει | Εργαστήρια / εβδομάδα | 3 ώρες/14 εβδομάδες |
| Στόχοι Μαθήματος        | <p>Η πρακτική άσκηση αποσκοπεί στο να προσφέρει στους φοιτητές την εμπειρία και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να ασκήσουν το επάγγελμα του διαιτολόγου/διατροφολόγου και να συμβάλλουν εποικοδομητικά στη βελτίωση της διαιτητικής πρόσληψης, της διατροφικής κατάστασης και της γενικότερης υγείας ατόμων και πληθυσμιακών ομάδων.</p>  |                      |            |                       |                     |
| Μαθησιακά Αποτελέσματα  | <p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• περιγράφει τη διαδικασία της διατροφικής αξιολόγησης σε μη κλινικό περιβάλλον όσο και με το σχεδιασμό και την αξιολόγηση ποικίλων διατροφικών παρεμβάσεων για μεμονωμένα άτομα ή ομάδες</li> <li>• συνεργάζεται με άλλους επαγγελματίες για την παροχή διατροφικής φροντίδας</li> <li>• αξιολογεί συστήματα οργάνωσης διαιτολογικών υπηρεσιών και μαζικής σίτισης</li> <li>• αναγνωρίζει και να χρησιμοποιεί τις πηγές ενημέρωσης για τα νέα δεδομένα στην Επιστήμη της Διατροφής</li> </ul> |                      |            |                       |                     |
| Προαπαιτούμενα          | NUT310, NUT315  | Συναπαιτούμενα       | Κανένα     |                       |                     |
| Περιεχόμενο Μαθήματος   | <p>Η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται σε μη κλινικό περιβάλλον (παιδικό σταθμοί, σχολεία, χώροι μαζικής εστίασης, βιομηχανία τροφίμων) για 13 εβδομάδες x 2 μέρες x 3 ώρες την ημέρα. Οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε πρακτικό επίπεδο, υπό την μορφή παρακολούθησης (observation) στην αντιμετώπιση και οργάνωση διατροφικών παρεμβάσεων.</p>   |                      |            |                       |                     |
| Μεθοδολογία Διδασκαλίας | Πρακτική Άσκηση σε χώρους εργασίας τύπου παρακολούθησης   |                      |            |                       |                     |

|                        |   |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
|------------------------|---|------------------------|-----|----------|-----|--------------------|-----|--|------|
| <p>Βιβλιογραφία</p>    | <p>Fishbach F, Dunning MB. (2017) <i>A Manual of Laboratory and Diagnostic Tests</i> (10<sup>th</sup> Ed). Lippincott Williams &amp; Wilkins</p> <p>Todorovic V, Micklewright A. <i>A pocket guide to clinical nutrition</i> (4<sup>rd</sup> Ed.). Publication of the British Dietetic Association, 2011.</p> <p>Mary Width and Tonya Reinhard (2017) <i>The Essential Pocket Guide for Clinical Nutrition</i></p> <p>June Payne-Palacio, Monica Theis. 2008. (11th Edition). <i>Introduction to</i></p> <p>Yashime Motarjemi and Huub Lelieveld (2014) <i>Food Safety Management, A Practical Guide for the Food Industry</i> ISBN: 978-0-12-381504-0</p> <p>Gordon W. Fuller (2011) <i>New Food Product Development: From Concept to Marketplace</i>, Third Edition</p> |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
| <p>Αξιολόγηση</p>      | <table border="1"> <tr> <td data-bbox="467 751 914 787">Παρουσία και Συμμετοχή</td> <td data-bbox="914 751 1154 787">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 787 914 823">Εργασίες</td> <td data-bbox="914 787 1154 823">25%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 823 914 858">Project/Παρουσίαση</td> <td data-bbox="914 823 1154 858">25%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="467 858 914 894"></td> <td data-bbox="914 858 1154 894">100%</td> </tr> </table>  | Παρουσία και Συμμετοχή | 50% | Εργασίες | 25% | Project/Παρουσίαση | 25% |  | 100% |
| Παρουσία και Συμμετοχή | 50%   |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
| Εργασίες               | 25%   |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
| Project/Παρουσίαση     | 25%   |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
|                        | 100%  |                        |     |          |     |                    |     |  |      |
| <p>Γλώσσα</p>          | <p>Ελληνική</p>   |                        |     |          |     |                    |     |  |      |