

Τίτλος Μαθήματος	Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία I (εργαστήριο)				
Κωδικός Μαθήματος	NUT335				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3ο έτος / 6ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	N/A	Εργαστήρια / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα αποσκοπεί στην ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων διατροφικής αντιμετώπισης νοσημάτων του καρδιαγγειακού συστήματος, σακχαρώδους διαβήτη, νοσημάτων των νεφρών και άλλων κλινικών διαταραχών που χρήζουν διατροφικής παρέμβασης. Να δώσει δηλαδή τους φοιτητές τις γνώσεις για να αναγνωρίζουν τις ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες στις παραπάνω κλινικές καταστάσεις, καθώς και για να προτείνουν και να υλοποιούν κατάλληλες διατροφικές παρεμβάσεις.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συνοψίζει τη διαδικασία της αξιολόγησης της διατροφικής κατάστασης ασθενών, • Ανακαλεί και να σχεδιάζει τις διατροφικές παρεμβάσεις για την υποστήριξη ασθενών με νοσήματα του καρδιαγγειακού συστήματος, σακχαρώδη διαβήτη, νοσήματα των νεφρών και άλλων κλινικών διαταραχών • Αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των διατροφικών παρεμβάσεων βάση της κατάστασης υγείας του ασθενούς • Αναλύει τις διατροφικές παρεμβάσεις χρησιμοποιώντας λογισμικά προγράμματα διατροφής. 				
Προαπαιτούμενα	NUT300, NUT305		Συναπαιτούμενα	NUT330	
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Σχεδιασμός διαιτολογίων και διατροφική ανάλυση για καρδιαγγειακά νοσήματα: υπέρταση, δισλιπιδαιμία, βαριά αθηροσκλήρωση, στεφανιαία νόσος</p> <p>Σχεδιασμός διαιτολογίων και διατροφική ανάλυση στον σακχαρώδη διαβήτη: τύπου I και τύπου II, διαβήτη κύησης.</p> <p>Υπολογισμός μονάδων ινσουλίνης-ινσουλινοθεραπεία.</p>				

	<p>Σχεδιασμός διαιτολογίων και διατροφική ανάλυση για οξεία και χρόνια νεφρική νόσο και νεφρολιθίαση. Ισοδύναμα τροφίμων για νεφροπαθείς (μη-τελικού σταδίου και τελικού σταδίου).</p> <p>Σχεδιασμός διαιτολογίων και διατροφική ανάλυση για ασθενείς με καρκίνο.</p> <p>Σχεδιασμός διαιτολογίων και διατροφική ανάλυση για ασθενείς με HIV λοίμωξη.</p>								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη - Εργαστήριο ηλεκτρονικών υπολογιστών.								
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Ζαμπέλας Α (επιμ). <i>Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία με Στοιχεία Παθολογίας</i>, Αθήνα, Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη, 2011. ISBN13: 9789604892938 • Thomas B, Bishop J, in conjunction with British Dietetic Association, <i>Manual of Dietetic Practice</i> (4th Ed), Wiley-Blackwell 2007. • Kathleen Mahan, Janice Reymond. <i>Krause's Food & the Nutrition Care Process (Krause's Food & Nutrition Therapy)</i> 14th Edition, 2017. • American Dietetic Association (ADA), <i>Nutrition Care Manual</i>, ADA, 2008. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	40%	Εργασίες	50%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	40%								
Εργασίες	50%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								