

Τίτλος Μαθήματος	Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία I (θεωρία)				
Κωδικός Μαθήματος	NUT330				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3ο έτος / 6ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Το μάθημα αποσκοπεί στην ανάπτυξη θεωρητικών δεξιοτήτων διατροφικής αντιμετώπισης νοσημάτων του καρδιαγγειακού συστήματος, σακχαρώδους διαβήτη, νοσημάτων των νεφρών, διαταραχών στη λήψη τροφής (ψυχογενής ανορεξία και ψυχογενής βουλιμία) και άλλων κλινικών διαταραχών που χρήζουν διατροφικής αντιμετώπισης. Να δώσει δηλαδή τους φοιτητές τις γνώσεις για να αναγνωρίζουν τις ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες στις παραπάνω κλινικές καταστάσεις, καθώς και για να προτείνουν και να υλοποιούν κατάλληλες διατροφικές παρεμβάσεις.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συνοψίζει τη διαδικασία της αξιολόγησης της διατροφικής κατάστασης ασθενών, • Αναγνωρίζει τις διατροφικές ανάγκες των ασθενών, σε συνδυασμό και με τις γνώσεις τους για την παθοφυσιολογία της νόσου, • Αναθεωρεί διατροφικές παρεμβάσεις για την υποστήριξη ασθενών με νοσήματα του καρδιαγγειακού συστήματος, σακχαρώδη διαβήτη, νοσήματα των νεφρών • Αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των διατροφικών παρεμβάσεων βάση της κατάστασης υγείας του ασθενούς. • Ερμηνεύει τη διατροφική ανάλυση των διαιτολογίων 				
Προαπαιτούμενα	NUT300, NUT305		Συναπαιτούμενα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	Καρδιαγγειακά νοσήματα: παθοφυσιολογία νοσημάτων, παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, διατροφική αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών, καρδιακής ανεπάρκειας, υπέρτασης.				

	<p>Σακχαρώδης διαβήτης: παθοφυσιολογία σακχαρώδους διαβήτη τύπου I και τύπου II, διατροφική αντιμετώπιση (φαρμακευτική αντιμετώπιση, ινσουλινοθεραπεία, αντλία ινσουλίνης).</p> <p>Νοσήματα των νεφρών: παθοφυσιολογία νοσημάτων, διατροφική αντιμετώπιση νοσημάτων του νεφρικού σπειράματος, οξείας και χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας, νεφρολιθίασης.</p> <p>Παθοφυσιολογία, διατροφικές ανάγκες και διατροφική διαχείριση σε καταστάσεις υπερμεταβολισμού (τραύμα, σήψη, έγκαυμα, μετεγχειρητικό στάδιο).</p> <p>Διατροφικές ανάγκες και διατροφική διαχείριση στον καρκίνο και στην HIV λοίμωξη.</p>								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη.								
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Ζαμπέλας Α (επιμ). <i>Κλινική Διατροφή και Διαιτολογία με Στοιχεία Παθολογίας</i>, Αθήνα, Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη, 2011. ISBN13: 9789604892938 • Thomas B, Bishop J, in conjunction with the British Dietetic Association, <i>Manual of Dietetic Practice (4th Ed)</i>, Wiley-Blackwell 2007. • Kathleen Mahan, Janice Reymond. <i>Krause's Food & Nutrition Care Process (Krause's Food & Nutrition Therapy) 14th Edition</i>, 2017 • American Dietetic Association (ADA), <i>Nutrition Care Manual</i>, ADA • American Dietetic Association (ADA), <i>Nutrition Care Manual</i>, ADA, 2008. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	60%	Εργασίες	30%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	60%								
Εργασίες	30%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								