

Τίτλος Μαθήματος	Διατροφική Αξιολόγηση (εργαστήριο)				
Κωδικός Μαθήματος	NUT220				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2ο έτος / 4ο εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	Δεν ισχύει	Εργαστήρια / εβδομάδα	3 ώρες/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	Το μάθημα αποσκοπεί στην εξοικείωση των φοιτητών με τη διαδικασία αξιολόγησης της διατροφικής κατάστασης, τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται και τη χρήση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης στο σχεδιασμό διατροφικής παρέμβασης.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • διεξάγει αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης σύμφωνα με τις ενδεδειγμένες, ανά περίπτωση, μεθόδους. • επιλέγει την καταλληλότερη μέθοδο αξιολόγησης σε κάθε περίπτωση • αξιολογεί τα αποτελέσματα που προκύπτουν ώστε να οργανώνουν, με βάση αυτά, τη διατροφική παρέμβαση • υπολογίζει τους δείκτες για την αξιολόγηση των ατόμων 				
Προαπαιτούμενα	NUT100	Συναπαιτούμενα	NUT215		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> • Σύσταση σώματος: Ανθρωπομετρία και άλλες μέθοδοι αξιολόγησης της σύστασης σώματος. • Αξιολόγηση σύστασης σώματος με τη χρήση διαφόρων εργαστηριακών συσκευών. • Αξιολόγηση μεταβολισμού ηρεμίας και συνολικών ενεργειακών αναγκών με διάφορες μεθόδους (χρήση εξισώσεων, χρήση εργαστηριακών συσκευών). • Αξιολόγηση της διαιτητικής πρόσληψης: Μεθοδολογία (ανάκληση 24ώρου, ημερολόγιο καταγραφής τροφής, σχεδιασμός και χρήση ερωτηματολογίων συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων). • Αξιολόγηση διατροφικής πρόσληψη και διαιτητικών σχημάτων μέσω αναλύσεων σε λογισμικά προγράμματα Διατροφής. 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Διατροφική αξιολόγηση για την πρόληψη χρόνιων νοσημάτων (παχυσαρκία, υποθρεψία, οστεοπόρωση). 								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Πρακτική εφαρμογή στο εργαστήριο.								
Βιβλιογραφία	<p>Nieman DC (2019) Nutritional Assessment (7nd Ed). Boston, McGraw-Hill Educatton</p> <p>Robert Lee and David Nieman (2013) Nutritional Assessment</p> <p>Γιάννης Μανιός, Διατροφική Αξιολόγηση (2006), Εκδόσεις Πασχαλίδη.</p> <p>Gibson RS. Principles of Nutritional Assessment. New York, Oxford University Press, 2005.</p> <p>Heymtsfield SB, Lohman TG, Wang ZM, Going SB. Human Body Composition. Champaign, IL, Human Kinetics, 2005</p>								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Μελέτη/Παρουσίαση</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Μελέτη/Παρουσίαση	50%	Εργασίες	40%	Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%		100%
Μελέτη/Παρουσίαση	50%								
Εργασίες	40%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη Τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική								