

Τίτλος Μαθήματος	Θεμελιώδεις αρχές Εντατικής Νοσηλευτικής				
Κωδικός Μαθήματος	NUR650				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο έτος / 2 ^ο τετράμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	3 ώρες/ 14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Δεν ισχύει
Στόχοι Μαθήματος	<p>Να εισαγάγει τους φοιτητές σε θεμελιώδεις έννοιες της Εντατικής Νοσηλευτικής ασθενών που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση υπό μηχανικό αερισμό και στην απόκτηση των απαραίτητων γνώσεων και στάσεων σχετικά με την παρακολούθηση, τη διατροφική υποστήριξη, την καταστολή και τη διαχείριση του πόνου και τον εγκεφαλικό θάνατο</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναλύει την οργάνωση των μονάδων εντατικής θεραπείας • Περιγράφει τη διεπιστημονική προσέγγιση της φροντίδας ασθενή σε κρίσιμη κατάσταση • Αναλύει και προλαμβάνει τις πιθανές επιπλοκές κατά τη διάρκεια νοσηλεία βαρέως πάσχοντα • Αξιολογεί τον βαρέως πάσχοντα με τη χρήση αιμοδυναμικής παρακολούθησης • Περιγράφει τις αρχές και το σχεδιασμό φροντίδας ασθενή υπό μηχανική υποστήριξη της αναπνοής • Περιγράφει τη διατροφική υποστήριξη βαρέως πάσχοντα • Ορίζει τους τρόπους αναλγησίας, καταστολής και νευρομυϊκού αποκλεισμού σε ασθενείς ΜΕΘ • Αναλύει ηθικά θέματα που σχετίζονται με το τέλος της ζωής και τη δωρεά οργάνων 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>1.Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σχεδιασμός ΜΕΘ 				

- Μοντέλα στελέχωσης στη ΜΕΘ

- Τηλείατρική στην εντατική φροντίδα

2. Προγραμματισμός Φροντίδας για τους βαρέως πάσχοντες ασθενείς και τις οικογένειές τους

- Διεπιστημονικός σχεδιασμός Φροντίδας / Σχεδιασμός Φροντίδας

- Πρόληψη κοινών επιπλοκών: Φυσιολογική αστάθεια, φλεβική θρομβοεμβολή, προφύλαξη από έλκος στομάχου, νοσοκομειακές λοιμώξεις, τραυματισμοί/έλκη από πίεση, διαταραχές του ύπνου, ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις

3. Παρακολούθηση για βαρέως πάσχοντες ασθενείς - Αιμοδυναμική Παρακολούθηση και Υποστήριξη

- Αιμοδυναμικές παράμετροι: Καρδιακή παροχή, Συνιστώσες της καρδιακής παροχής, καρδιακός δείκτης, όγκος παλμού και δείκτης όγκου παλμού, Κλάσμα εξώθησης, Παράγοντες που επηρεάζουν τον όγκο παλμού και την καρδιακή παροχή

- Βασικά στοιχεία Συστημάτων Αιμοδυναμικής Παρακολούθησης: Καθετήρας Πνευμονικής Αρτηρίας | Αρτηριακός καθετήρας ΙΚέντρικός φλεβικός καθετήρας/ Σωλήνωσεις / Μετατροπείας πίεσης | Ενισχυτής πίεσης /Σάκος πίεσης και έκπλυσης | Συναγερμοί

- Λήψη Αιμοδυναμικών Τιμών: Μηδενισμός του μορφοτροπέα / Οριζοντίωση του μορφοτροπέα στο άκρο του καθετήρα / Διασφάλιση ακριβούς μετάδοσης κυματομορφής

- Εισαγωγή και αφαίρεση καθετήρων: Καθετήρες πνευμονικής αρτηρίας / αρτηριακοί καθετήρες

- Λήψη και ερμηνεία αιμοδυναμικών κυματομορφών: Εντοπισμός θέσης ασθενούς /Ερμηνεία / Παράσιτα σε αιμοδυναμικές κυματομορφές: Αναπνευστική επιρροή | Καρδιακή παροχή

- Συνεχής παρακολούθηση Μικτού και Κεντρικού Φλεβικού Οξυγόνου, Αρχές Παρακολούθησης | Επιλεγμένα Παραδείγματα Κλινικών Εφαρμογών

Ελάχιστα Επεμβατική Αιμοδυναμική Παρακολούθηση: Θωρακική Βιοεισαγωγή /Βιοαντίδραση / διοξειδίου του άνθρακα | Pulse Contour Measurement | Passive Leg Raise Maneuver

- Εφαρμογή αιμοδυναμικών παραμέτρων: Καταστάσεις χαμηλής καρδιακής παροχής | Δυσλειτουργία της αριστερής κοιλίας / Υποογκαιμία / Υψηλή καρδιακή παροχή

- Καρδιακές συσκευές: Τεχνικές εξωσωματικής αναπνευστικής και καρδιακής υποστήριξης στη ΜΕΘ / Ενδοαορτική αντλία στη ΜΕΘ / Συσκευές κοιλιακής υποβοήθησης στη ΜΕΘ

- Ενδοκρανιακή πίεση: Μεταβολική δραστηριότητα του εγκεφάλου / Υπόθεση Monro-Kellie / Πίεση εγκεφαλικής αιμάτωσης (CPP) /

Εγκεφαλική ροή αίματος / Έννοιες και παρακολούθηση / Αιτίες αυξημένης ενδοκρανιακής πίεσης / Κλινική παρουσίαση / Επεμβατική παρακολούθηση της ανεπαρκούς διαχείρισης της ICP ICP

- Έλεγχος γλυκόζης αίματος: Παθοφυσιολογία ελέγχου γλυκόζης / Γλυκαιμικός έλεγχος σε ασθενείς στη ΜΕΘ

4. Διαχείριση αερισμού

- Βασική αρχές Μηχανικού αερισμού: Γενικές αρχές, τρόποι, επιπλοκές μηχανικού αερισμού, απογαλακτισμός από βραχυπρόθεσμο μηχανικό αερισμό, απογαλακτισμός από μακροπρόθεσμο μηχανικό αερισμό, αναπνευστική κόπωση. Πρωτόκολλα απογαλακτισμού, η διαχείριση των ασθενών LTMV, Αντιμετώπιση προβλημάτων /Επικοινωνία, Αρχές Διαχείρισης

- Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός

5. Διατροφική υποστήριξη για βαρέως πάσχοντες ασθενείς

- Φυσιολογία της διατροφής / Παθοφυσιολογία της διατροφικής ανεπάρκειας σε βαρέως πάσχοντες / Διατροφικές απαιτήσεις / Διατροφική περίπτωση: Ειδικοί πληθυσμοί / Γαστρικός υπολειπόμενος όγκος / Αναρρόφηση / Ήχοι εντέρου / Ναυτία, έμετος και διάρροια / Οσμωτικότητα ή υπερτονικότητα του Formulahe Dilow και Ώρες Έγχυσης / Επιλογή Φόρμουλας / Εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης στη ΜΕΘ

6. Διαχείριση πόνου, καταστολής και νευρομυϊκού αποκλεισμού

- Πόνος: Φυσιολογικοί Μηχανισμοί Πόνου / Περιφερικοί Μηχανισμοί / Ενσωμάτωση νωτιαίου μυελού / Κεντρική Επεξεργασία / Αποκρίσεις στον Πόνο / Εκτίμηση Πόνου / Πολυτροπική Προσέγγιση στη Διαχείριση Πόνου / Μη στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα / Παρενέργειες / Οπιοειδή / Παρενέργειες Από την IV/ Ελεγχόμενη από τον ασθενή αναλγησία/ Εκτίμηση πόνου στη ΜΕΘ / Ειδικές εκτιμήσεις για τη διαχείριση του πόνου σε ηλικιωμένους ενήλικες / Εκτίμηση / Παρεμβάσεις / Αρχές διαχείρισης του πόνου

- Καταστολή: Λόγοι για καταστολή / Ηρεμιστικά / Φάρμακα για παραλήρημα / Στόχοι καταστολής, παρακολούθησης και διαχείρισης

- Νευρομυϊκός αποκλεισμός: Νευρομυϊκοί αποκλειστικοί παράγοντες / Παρακολούθηση και διαχείριση / Αρχές διαχείρισης για τη χρήση ηρεμιστικών και νευρομυϊκών αναστολέων

7. Ηθικά και νομικά ζητήματα

- Τύποι Ηθικών Προβλημάτων / Λήψη Ηθικών Αποφάσεων Νομικά Πρότυπα / Αρχές Δεοντολογίας / Πλαίσια Ηθικής Ανάλυσης / Ηθική περίθαλψης / Συνηγορία ασθενών

- Σύγχρονα ηθικά ζητήματα: Ενημερωμένη συναίνεση /Ζητήματα τέλους ζωής /Αποφάσεις ανάνηψης /Εξελισσόμενη τεχνολογία

- Ηθική λήψη αποφάσεων για την απόσυρση και την αναστολή της θεραπείας

	<ul style="list-style-type: none"> • Διαχείριση του ετοιμοθάνατου ασθενούς/ Υποστήριξη ασθενών και οικογενειών κατά τη διάρκεια της διαδικασίας θανάτου / Θάνατος με νευρολογικά κριτήρια / Εκτίμηση κρανιακών νεύρων και αξιολόγηση της λειτουργίας του εγκεφαλικού στελέχους / Διαχείριση του πιθανού δότη οργάνων / Δωρεά οργάνων με πάλλουσα καρδιά / Δωρεά οργάνων σε μη πάλλουσα καρδιά 								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	<p>Διαλέξεις</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μελέτες περιπτώσεων • Εργαστήρια/Προομοίωση • Μάθηση βασισμένη σε προβλήματα • Υλικό για ανάγνωση που θα αναφέρεται στα αποτελέσματα του μαθήματος και εκπαιδευτικούς συνδέσμους (links) που θα ενισχύσουν την κριτική σκέψη και την κριτική δήλωση σε μια συγκεκριμένη περιοχή του μαθήματος • Συζήτηση 								
Βιβλιογραφία	<p>Burns, Suzanne M. and Delgado, Sarah A.. <i>AACN Essentials of Critical Care Nursing, Fourth Edition</i>. New York: McGraw-Hill Education, 2018.</p> <p>Marino, P. L. (2014). <i>Marino's the ICU book</i>.</p> <p>Perrin, K. O., & MacLeod, C. E. (2018). <i>Understanding the essentials of critical care nursing</i>. Pearson.</p> <p>Michael R. Pinsky, Jean-Louis Teboul, Jean-Louis Vincent (2019). <i>Hemodynamic Monitoring, Lessons from the ICU, under the Auspices of the European Society of Intensive Care Medicine</i>, Springer, ISBN: 978-3-319-69268-5</p> <p>Linda D. Urden, Kathleen M. Stacy, and Mary E. Lough (2018). <i>Critical Care Nursing, 8th Edition</i>, Mosby, ISBN: 978032344752</p>								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>50%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	50%	Εργασίες	40%	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	50%								
Εργασίες	40%								
Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική								