

<b>Τίτλος Μαθήματος:</b>	Πρώτες Βοήθειες
<b>Κωδικός Μαθήματος:</b>	NUR 110
<b>Κατηγορία Μαθήματος:</b> (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
<b>Επίπεδο Μαθήματος:</b> (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> Κύκλος)
<b>Έτος Σπουδών:</b>	2 για το πρόγραμμα «Βιολογικές Επιστήμες» 2 για το πρόγραμμα «Νοσηλευτική» 4 για το πρόγραμμα «Φυσικοθεραπεία» 1 για το πρόγραμμα «Ακτινοδιαγνωστική -Ακτινοθεραπεία» 2 για το πρόγραμμα «Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή»
<b>Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:</b>	4 για το πρόγραμμα «Βιολογικές Επιστήμες» 3 για το πρόγραμμα «Νοσηλευτική» 7 για το πρόγραμμα «Φυσικοθεραπεία» 1 για το πρόγραμμα «Ακτινοδιαγνωστική - Ακτινοθεραπεία» 3 για το πρόγραμμα «Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή»
<b>Αριθμός ECTS:</b>	3
<b>Όνομα Διδάσκοντος:</b>	Θα ανακοινωθεί
<b>Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:</b>	
<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφει τις αρχές των Πρώτων Βοηθειών</li> <li>• Επεξηγεί τους βασικούς στόχους της παροχής Πρώτων Βοηθειών</li> <li>• Εφαρμόζει τις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών, εκτίμηση κινδύνων, χειρισμός συμβάντων και να τεκμηριώνουν τις ενέργειές τους</li> <li>• Εφαρμόζει διασωστικές τεχνικές και όλα τα βήματα της βασικής καρδιοπνευμονικής ανάνηψης (CPR) και να επεξηγούν τη διαδικασία</li> <li>• Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, να εντοπίζει σημεία και συμπτώματα και να εφαρμόζει βασικές μεθόδους προς αντιμετώπιση των καταστάσεων αυτών.</li> </ul>	
<b>Τρόπος Διδασκαλίας:</b>	Διδασκαλία στην τάξη
<b>Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):</b>	Κανένα
<b>Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:</b>	Κανένα

## Περιεχόμενο Μαθήματος:

### Σκοπός:

Η απόκτηση θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων που θα επιτρέψουν την ακριβή εκτίμηση και τη σωστή και άμεση θεραπευτική και νοσηλευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση κρίσιμων και επείγουσών καταστάσεων, μέχρι την επέμβαση του ειδικού, ανεξάρτητα αν βρίσκονται στον κλινικό χώρο ή αλλού.

### Περιγραφή:

- Ορισμός και αντικείμενο Πρώτων Βοηθειών
- Ανάπτυξη και εφαρμογή πρότυπου σχεδίου προσέγγισης και διάσωσης θυμάτων. Οργάνωση των Πρώτων Βοηθειών στον τόπο του συμβάντος. Εκτίμηση κατάστασης πάσχοντα, διαλογή θυμάτων και προτεραιότητες στην αντιμετώπισή τους.
- Απόφραξη αεραγωγών
- Υποστήριξη των βασικών λειτουργιών της ζωής
- Μεταφορά ασθενών, ενδείξεις, βασικές αρχές
- Shock, λιποθυμία, βαριές αλλεργικές αντιδράσεις, αναφυλαξία Εξωτερική - εσωτερική αιμορραγία, τραύματα, ακρωτηριασμοί
- Κακώσεις κεφαλής, οφθαλμών, ρινός, οδόντων, θώρακα, κοιλίας, δακτύλων
- Δήγματα εντόμων, ζώων
- Εγκαύματα - Βλάβες της υγείας από ζέστη ή κρύο
- Κακώσεις οστών, αρθρώσεων και μυών - Εξαρθρήματα των κυριοτέρων αρθρώσεων
- Δηλητηριάσεις
- Επείγουσες παθολογικές καταστάσεις, έμφραγμα μυοκαρδίου, στηθάγχη, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληψία, άσθμα, διαβήτης (υπέρ- υπό- γλυκαιμία)

### Πρακτική Εξάσκηση

Εφαρμογή των θεωρητικών γνώσεων στην πράξη με τη χρήση οπτικοακουστικού υλικού, προπλάσμάτων και εξομοιωτών έτσι ώστε οι φοιτητές να καταστούν ικανοί με την παρέμβασή τους αφενός να εφαρμόζουν τις αρχές των Πρώτων Βοηθειών και αφετέρου η παρέμβασή τους να είναι αποτελεσματική και σωτήρια.

### Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:

Βρετανικός Ερυθρός Σταυρός, ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ  
Εκδόσεις Λίτσας

Α.Ε Γερμενής, ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ  
Εκδόσεις ΒΗΤΑ

Γ. Μπαλτόπουλος, ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις  
Πασχαλίδης

Λ. Τσούσκας, ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, Εκδόσεις University  
Press Studio

<b>Διδακτική Μεθοδολογία:</b>	Διδασκαλία	13 ώρες
	Εργαστήριο	29 ώρες
	Καθοδήγηση	15 ώρες
	Εξετάσεις Γραπτές	40%
	Πρακτική εξέταση	60%
		100%
<b>Γλώσσα Διδασκαλίας:</b>	Ελληνική	
<b>Πρακτική Άσκηση:</b>	Όχι	
<b>Χώρος Διδασκαλίας:</b>	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία  Εργαστήριο Νοσηλευτικής Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία	