

Τίτλος Μαθήματος	Βασικές Αρχές Βιοχημείας και Διατροφολογίας				
Κωδικός Μαθήματος	NRS320				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1ος Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	3 ^ο έτος / 5 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	3	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κανένα
Στόχοι Μαθήματος	Να καταστήσει το φοιτητή ικανό να εμπεδώσει τις θεμελιώδεις αρχές της διατροφής, βιοχημείας, του μεταβολισμού και τις σωστές διατροφικές συνήθειες τόσο σε επίπεδο τροφίμων όσο και σε επίπεδο θρεπτικών συστατικών. Παρουσίαση υγιεινής διατροφής και ειδικού διαιτολογίου ατόμων με διάφορες παθήσεις.				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιγράφει τον μεταβολισμό των μακρο και μικρο θρεπτικών συστατικών • Αναγνωρίζει την σχέση της διατροφής με διάφορα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με τον μεταβολισμό • Καταγράφει τις διατροφικές ανάγκες του ασθενή, ανάλογα με την ασθένεια και το πολιτιστικό του υπόβαθρο • Αξιολογεί την καταλληλότητα της διατροφής και της θρεπτικής υποστήριξης του ασθενούς • Αναλύει τις ομάδες τροφίμων για τις ενεργειακές ανάγκες των διαφόρων ομάδων πληθυσμού καθώς επίσης τις διάφορες δυσανεξίες και τις μεταβολικές παθήσεις • Περιγράφει τις ευρωπαϊκές κατευθυντήριες γραμμές για τη σωστή διατροφή για το σύνολο του πληθυσμού 				
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα		
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> • Εισαγωγή στο μεταβολισμό • Αναβολισμός και καταβολισμός θρεπτικών συστατικών • Θρεπτικά συστατικά. Ενεργειακό ισοζύγιο μακροθρεπτικά και μικροθρεπτικά συστατικά • Βασικές αρχές υγιεινής τροφίμων • Παράγοντες του μεταβολικού συνδρόμου • Μη αλκοολική λιπαρή ηπατική νόσο, διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακές διαταραχές • Εισαγωγή στην επιστήμη της διαιτολογίας • Κλινική διαιτολογία • Διατροφή για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του διαβήτη 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Αρχές διατροφικής αγωγής και εκπαίδευσης. Κατάρτιση και εφαρμογή προγραμμάτων διατροφικής αγωγής • Διατροφή παιδιών, εφήβων, τρίτης ηλικίας, διαβητικών, παχύσαρκων. • Διατροφή ασθενών με παθήσεις των οργάνων ή και των συστημάτων του οργανισμού. 								
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη								
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Πλέσσας Στ., Διαιτητική του ανθρώπου, Εκδόσεις Φάρμακον-Τύπος, 2010 • Εισαγωγή στη διατροφή και τον μεταβολισμό από τον David A. Bender, 2014 • Διατροφική Βιοχημεία. Τρέχοντα θέματα στην έρευνα για τη διατροφή. Chold Cox, 2015 • Βιοχημικές, Φυσιολογικές και Μοριακές Όψεις της Ανθρώπινης Διατροφής - 4η έκδοση από τον Marth H.Stipanuk, 2019 • Περιοδικά από: Διατροφή, Μεταβολισμός και Καρδιαγγειακά νοσήματα. Ένα διεθνές περιοδικό για τον διαβήτη, την αθηροσκλήρωση και την ανθρώπινη διατροφή. 								
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>70%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	70%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10%		100%
Εξετάσεις	70%								
Εργασίες	20%								
Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10%								
	100%								
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική								