

Τίτλος Μαθήματος	Βασική Νοσηλευτική II				
Κωδικός Μαθήματος	NRS205				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 ^{ος} κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο έτος / 3 ^ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα Ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρες /14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός:</p> <p>Θεωρία</p> <p>Η απόκτηση βασικών επιστημονικών γνώσεων αναγκαίων για την παροχή αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας σε άτομα, οικογένειες ή ομάδες ατόμων, η κατανόηση των αρχών που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και η ανάπτυξη συγκεκριμένων δεξιοτήτων για την παροχή εστιασμένη, εξατομικευμένη και ολιστική νοσηλευτική φροντίδα σε διάφορες καταστάσεις υγείας και αρρώστιας.</p> <p>Εργαστήριο:</p> <p>Να παρέχει στο φοιτητή τις απαραίτητες εξειδικευμένες πληροφορίες, γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες, έτσι ώστε να καταστεί ικανός να διερμηνεύει ειδικούς όρους και να εφαρμόζει με επιδεξιότητα και ασφάλεια τις νοσηλευτικές τεχνικές που αφορούν στην χορήγηση των φαρμάκων από όλες τις οδούς, στην προαγωγή του ύπνου, της ανάπαυσης και της άνεσης του ασθενούς, στη πρόληψη και έλεγχο του πόνου και του στρες, στη διατήρηση της ακεραιότητας του δέρματος, στη πρόληψη και εππούλωση των ελκών πίεσης και στην προθανάτια και μεταθανάτια φροντίδα</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p>Θεωρία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Φάρμακα, παράγοντες που επηρεάζουν τη χορήγηση των φαρμάκων, χορήγηση φαρμάκων από όλες τις οδούς, αξιολόγηση της απόκρισης του ασθενούς στα φάρμακα. • Ύπνος και ανάπαυση, παράγοντες που επηρεάζουν τον ύπνο, διασφάλιση περιβάλλοντος που προάγει την ανάπαυση, διδασκαλία ασθενούς για την ανάπαυση και τον ύπνο, διαταραχές ύπνου. • Άνεση του ασθενούς, η εμπειρία του πόνου (οξύς και χρόνιος), διαχείριση παραγόντων που επηρεάζουν την εμπειρία του πόνου, πρόληψη και αντιμετώπιση του πόνου. Συμπληρωματικές - εναλλακτικές θεραπείες. • Διαταραχές της ακεραιότητας του δέρματος, έλκη πίεσης, πρόληψη και θεραπεία. 				

	<p>Εργαστήριο</p> <p>Με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού και προπλασμάτων οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε θέματα Βασικής Νοσηλευτικής και παρουσιάζουν εργασίες σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος με σκοπό την πλήρη κατανόησή του, εφαρμόζοντας την παρατήρηση και την ερμηνεία. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε πηγές γνώσεων (βιβλιοθήκες, e- βιβλιοθήκες, διαδίκτυο).</p> <p>Παράλληλα, οι φοιτητές αναπτύσσουν τεχνικές δεξιότητες για την παροχή φροντίδας υγείας και τη λύση νοσηλευτικών προβλημάτων σε κλινικές περιπτώσεις σχετικές με το περιεχόμενο του μαθήματος.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αρχές χορήγησης φαρμάκων. Συμπλήρωση του δελτίου χορήγησης φαρμάκων. Διαχείριση και διαφύλαξη φαρμάκων. Ειδική διαχείριση ναρκωτικών φαρμάκων. Προετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων: από το στόμα (ταμπλέτες, κάψουλες, σιρόπι), ενδοδερμικά, υποδόρια, ενδομυϊκά, ενδοφλέβια. Ενσταλάξεις φαρμάκων στα μάτια, μύτη, αυτιά και σε βλεννογόνο (π.χ. στοματικό αντιμυκητιακό διάλυμα). Δερματικές τοπικές εφαρμογές φαρμάκων (αλοιφές, κρέμες, λοσιόν, πούδρες και έλαια). Χορήγηση φαρμάκων από το απευθυσμένο (υπόθετα). • Εφαρμογή θερμότητας. Ξηρή και υγρή θερμότητα – εφαρμογή επιθεμάτων και εφαρμογή επιθεμάτων με φαρμακευτικές ουσίες. Εφαρμογή ψύχους. Ξηρό ψύχος, υγρό ψύχος - εφαρμογή επιθεμάτων και εφαρμογή επιθεμάτων με φαρμακευτικές ουσίες. • Αξιολόγηση και αντιμετώπιση του οξύ και χρόνιου πόνου (εφαρμογή μη φαρμακευτικής και φαρμακευτικής αγωγής ανακούφισης του πόνου). • Πρόληψη και αντιμετώπιση κατακλίσεων: Διερεύνηση και αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου των κατακλίσεων. Λήψη μέτρων πρόληψης. Εκτίμηση των κατακλίσεων. Θέσεις κατακλιμένων ασθενών και συστηματική αλλαγή τους. Ειδική φροντίδα κατακλίσεων σε όλα τα στάδια. • Προθανάτια και μεταθανάτια φροντίδα. 		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	NRS110
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Γενική περιγραφή</p> <p>Θεωρία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Φάρμακα, παράγοντες που επηρεάζουν τη χορήγηση των φαρμάκων, χορήγηση φαρμάκων από όλες τις οδούς, αξιολόγηση της απόκρισης του ασθενούς στα φάρμακα. • Ύπνος και ανάπαυση, παράγοντες που επηρεάζουν τον ύπνο, διασφάλιση περιβάλλοντος που προάγει την ανάπαυση, διδασκαλία ασθενούς για την ανάπαυση και τον ύπνο, διαταραχές ύπνου. • Διαταραχές της ακεραιότητας του δέρματος, έλκη πίεσης, πρόληψη και θεραπεία. <p>Εργαστήριο</p> <p>Με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού και προπλασμάτων οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε θέματα Βασικής Νοσηλευτικής και παρουσιάζουν εργασίες σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος με σκοπό την πλήρη κατανόησή</p>		

	<p>του, εφαρμόζοντας την παρατήρηση και την ερμηνεία. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε πηγές γνώσεων (βιβλιοθήκες, e- βιβλιοθήκες, διαδίκτυο).</p> <p>Παράλληλα, οι φοιτητές αναπτύσσουν τεχνικές δεξιότητες για την παροχή φροντίδας υγείας και τη λύση νοσηλευτικών προβλημάτων σε κλινικές περιπτώσεις σχετικές με το περιεχόμενο του μαθήματος.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αρχές χορήγησης φαρμάκων. Συμπλήρωση του δελτίου χορήγησης φαρμάκων. Διαχείριση και διαφύλαξη φαρμάκων. Ειδική διαχείριση ναρκωτικών φαρμάκων. Προετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων: από το στόμα (ταμπλέτες, κάψουλες, σιρόπι), ρινογαστρικά, ενδοδερμικά, υποδόρια, ενδομυϊκά, ενδοφλέβια. Ενσταλάξεις φαρμάκων στα μάτια, μύτη, αυτιά και σε βλεννογόνο (π.χ. στοματικό αντιμυκητιακό διάλυμα). Δερματικές τοπικές εφαρμογές φαρμάκων (αλοιφές, κρέμες, λοσιόν, πούδρες και έλαια). Χορήγηση φαρμάκων από το απευθυσμένο (υπόθετα). • Εφαρμογή θερμότητας. Ξηρή και υγρή θερμότητα – εφαρμογή επιθεμάτων και εφαρμογή επιθεμάτων με φαρμακευτικές ουσίες. Εφαρμογή ψύχους. Ξηρό ψύχος, υγρό ψύχος - εφαρμογή επιθεμάτων και εφαρμογή επιθεμάτων με φαρμακευτικές ουσίες. • Πρόληψη και αντιμετώπιση κατακλίσεων: Διερεύνηση και αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου των κατακλίσεων. Λήψη μέτρων πρόληψης. Εκτίμηση των κατακλίσεων. Θέσεις κατακλιμένων ασθενών και συστηματική αλλαγή τους. Ειδική φροντίδα κατακλίσεων σε όλα τα στάδια. • Προθανάτια και μεταθανάτια φροντίδα. 										
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Πρόσωπο με πρόσωπο.										
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Perry G.A & Potter P.A (2012), ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, Εκδόσεις Πασχαλίδης • Μπαλτόπουλος Γ.Ι (2013) ΒΑΣΙΚΕΣ, ΑΝΤΩΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις • Pamela Lynn (2012), ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ Έγχρωμος άτλας, Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης 										
Αξιολόγηση	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="518 1563 730 1599">Γραπτή εξέταση</td> <td data-bbox="1302 1563 1417 1599">50 %</td> </tr> <tr> <td data-bbox="518 1619 1257 1655">Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο</td> <td data-bbox="1302 1619 1417 1655">30%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="518 1682 639 1718">Εργασίες</td> <td data-bbox="1302 1682 1417 1718">10 %</td> </tr> <tr> <td data-bbox="518 1738 967 1774">Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη</td> <td data-bbox="1302 1738 1417 1774">10 %</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="1302 1794 1417 1830">100 %</td> </tr> </table>	Γραπτή εξέταση	50 %	Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο	30%	Εργασίες	10 %	Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10 %		100 %
Γραπτή εξέταση	50 %										
Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο	30%										
Εργασίες	10 %										
Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10 %										
	100 %										
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική										