

Τίτλος Μαθήματος	Κλινική Πρακτική I				
Κωδικός Μαθήματος	NRS125				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> έτος / 2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Ιωάννα Μενοίκου				
ECTS	3	Διαλέξεις / Εβδομάδα	Κανένα	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κλινική πρακτική: 53 ημέρες X 6,25 = 331 ώρες
Στόχοι Μαθήματος	<p><b>Σκοπός</b></p> <p>Να παρέχει στον φοιτητή τις απαραίτητες εξειδικευμένες δεξιότητες και ικανότητες για την παροχή ασφαλούς επικεντρωμένης, εξατομικευμένης και ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας σε νοσηλεύομενους ασθενείς ή ασθενείς σε άλλες Μονάδες, καθώς και συμβουλές για υγιή άτομα, οικογένειες και κοινότητες για τη συντήρηση και την προώθηση της υγείας.</p> <p><b>Ειδικός σκοπός</b></p> <p>Η εξοικείωση των φοιτητών με τον κλινικό χώρο, οι υπάρχουσες διαδικασίες και η εφαρμογή επικεντρωμένης εξατομικευμένης και ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας υπό συνεχή επίβλεψη και καθοδήγηση από τους καθηγητές, τους διευθυντές ή / και το έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό που εργάζεται στην κλινική όπου τους έχει ανατεθεί η κλινική τους πρακτική .</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p><b>Γενικά Μαθησιακά αποτελέσματα:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αξιολογούν την κατάσταση του ασθενούς εξασφαλίζοντας πλήρη, ακριβή, πραγματικά και σχετικά δεδομένα για κάθε ασθενή.</li> <li>• Εφαρμόζουν δεξιότητες κριτικής σκέψης και συστηματική προσέγγιση για τη σωστή λήψη αποφάσεων για την επίλυση προβλημάτων, σε ένα επαγγελματικό πλαίσιο και πλαίσιο παροχής φροντίδας.</li> <li>• Αναλύουν και να ερμηνεύουν τα δεδομένα των ασθενών καθώς και να προσδιορίζει και να δίνει προτεραιότητα στα πραγματικά ή δυνητικά προβλήματα υγείας και στους παράγοντες που προκαλούν ή συμβάλλουν σε αυτά τα προβλήματα.</li> <li>• Ιεραρχούν τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις και τα σχέδια νοσηλευτικής φροντίδας, πρόληψη, μείωση ή επίλυση των προβλημάτων που</li> </ul>				

	<p>εντοπίστηκαν, με κατάλληλη διατύπωση των στόχων / αποτελεσμάτων και των σχετικών νοσηλευτικών οδηγιών.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αναπτύσσουν σχέδιο δράσης και να παρέχουν τις απαραίτητες παρεμβάσεις για άμεση επίλυση και θεραπεία με στόχο την αποκατάσταση και βελτιστοποίηση της προώθησης της υγείας του ατόμου, της οικογένειας και της κοινότητας.</li> <li>• Αξιολογούν την αποτελεσματικότητα της εφαρμοσμένης νοσηλευτικής περίθαλψης, ανασχεδιάζει όπου χρειάζεται και τελικά κοινοποιεί όλες τις σχετικές νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε γραπτή και προφορική μορφή με πλήρη, ακριβή και συνοπτικό τρόπο.</li> <li>• Αναγνωρίζουν τα οικογενειακά προβλήματα και να υποστηρίξει ανάλογα</li> <li>• Είναι μέλος της ομάδας υγείας και να εργάζεστε αποτελεσματικά σε συνεργασία με τα άλλα μέλη.</li> <li>• Καθοδηγούν σχετικά με την προαγωγή της υγείας, την πρόληψη ασθενειών, την αποκατάσταση της υγείας και τη διαχείριση των δυσλειτουργιών.</li> </ul> <p><b>Ειδικά μαθησιακά αποτελέσματα:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εκτελούν την εισαγωγή ενός ασθενούς στο νοσοκομείο, τη μεταφορά σε διάφορα τμήματα υγείας και την αποβολή από το νοσοκομείο</li> <li>• Συμπληρώνουν το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς.</li> <li>• Εφαρμόζουν σωστά τις βασικές δεξιότητες της επιθεώρησης, της ψηλάφησης, των κρουστών και της ακρόασης σχετικά με τη φυσική αξιολόγηση του ασθενούς.</li> <li>• Πραγματοποιούν ακριβείς μετρήσεις των ζωτικών σημείων των ασθενών.</li> <li>• Εκτελούν τη νοσηλευτική αξιολόγηση των ασθενών, οργανώστε και εφαρμόστε νοσηλευτική φροντίδα με ολιστική προσέγγιση και αξιολογεί τα αποτελέσματα.</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	NRS110
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Γενική περιγραφή:          Η κλινική πρακτική εκτελείται σε γενικές και ειδικές κλινικές υπηρεσίες. Κατά τη διάρκεια αυτής της εκπαίδευσης, οι φοιτητές νοσηλευτικής, με βάση τις θεωρητικές γνώσεις, ασκούν την εφαρμογή των μεθόδων, τεχνικών και διαδικασιών της Νοσηλευτικής Επιστήμης.</p> <p>Παράλληλα, ο φοιτητής πρέπει να εξασφαλίσει:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Άνετο, ασφαλές και θεραπευτικό περιβάλλον.</li> <li>• Επικοινωνία και ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς και του πλησιέστερου περιβάλλοντος.</li> <li>• Εκπαίδευση και η διδασκαλία του ασθενούς και του περιβάλλοντος του.</li> <li>• Επανένταξη του ασθενούς στους ατομικούς, οικογενειακούς και κοινωνικούς του ρόλους.</li> </ul> <p>Ειδική περιγραφή</p> <p>Ο φοιτητής ακολουθεί την προβλεπόμενη καθημερινή διαδικασία που εφαρμόζεται στο αντίστοιχο Νοσηλευτικό Ινστιτούτο, συμμετέχοντας ενεργά</p>		

	<p>ως μέλος της ομάδας υγείας σε όλες τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις σύμφωνα με το νοσηλευτικό πρωτόκολλο κάθε τμήματος και τα αναλυτικά προγράμματα σπουδών του πανεπιστημίου.</p> <p>Συγκεκριμένα, ο φοιτητής πρέπει να συμμετέχει στα ακόλουθα:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Νοσηλευτική είσοδος ασθενούς σε θάλαμο / κλινική του νοσοκομείου. Προετοιμασία του περιβάλλοντος του ασθενούς.</li> <li>• Απόρριψη από νοσοκομείο:</li> <li>• Διδασκαλία και διαβούλευση ασθενούς πριν την αποβολή από το νοσοκομείο Εκτέλεση της διαδικασίας απελευθέρωσης νοσοκομείων.</li> <li>• Μεταφορά ασθενούς από μια μονάδα σε άλλη, από ένα νοσοκομείο σε άλλο ή για το σπίτι.</li> <li>• Εφαρμογή της νοσηλευτικής διαδικασίας:</li> <li>• Αξιολόγηση της νοσηλείας - ιστορικό της υγείας του παρελθόντος και του παρόντος, φυσική αξιολόγηση του ασθενούς: επιθεώρηση, ψηλάφηση, κρούση και ακρόαση, ζωτικά σημάδια (καταγραφή και αξιολόγηση).</li> <li>• Νοσηλευτική αξιολόγηση και νοσηλευτική διάγνωση. Ιεραρχία παρεμβάσεων νοσοκόμων και ανάπτυξη σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας.</li> <li>• Εφαρμογή προγράμματος νοσηλευτικής φροντίδας, αξιολόγηση των αποτελεσμάτων νοσηλευτικής και επανασχεδιασμός κατάλληλα.</li> <li>• Γραπτή και προφορική ενημέρωση</li> <li>• Εφαρμόζει και να χρησιμοποιεί προστατευτικά μέσα για την ασφάλεια των ασθενών</li> <li>• Να τηρεί τα αρχεία της ασηπτικής τεχνικής (τεχνική πλύσης στο χέρι, διαχείριση στειρότητας και διαχείριση σηπτικού υλικού), πρόληψη και έλεγχος των νοσοκομειακών λοιμώξεων και απομόνωση ασθενών όπου είναι απαραίτητο.</li> <li>• Να μετακινεί ασθενείς στο κρεβάτι, στην καρέκλα, στις αναπηρικές καρέκλες, κλπ.</li> <li>• Να Βοηθά στην εκτέλεση ασκήσεων με πλήρη διαδρομή και με τα πόδια. Εργονομία σώματος και πρόληψη τραυματισμών.</li> </ul>
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Κλινική πρακτική σε κρατικά και ιδιωτικά νοσοκομεία:</p> <p>Η κλινική πρακτική λαμβάνει χώρα κατά το δεύτερο εξάμηνο και περιλαμβάνει πρακτική εκπαίδευση σε γενικά και ειδικά τμήματα σε κλινικό περιβάλλον, κάτω από πραγματικές νοσηλευτική πρακτική με την επίβλεψη και καθοδήγηση των εκπαιδευτικών, συμβούλων ή έμπειρο νοσηλευτικό π προσωπικό που εργάζεται σε αυτά τα τμήματα.</p> <p>Στο πλαίσιο αυτής της πρακτικής, η πείρα που αποκτήθηκε αναθεωρείται και οι πιθανές ερωτήσεις των μαθητών σε σχέση με τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν κατά τη διάρκεια της κλινικής πρακτικής τους συζητήσαν / σχολίασε / εξηγηθεί και να επιλυθούν.</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicol M., Bavin C., ΒΑΣΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ Εκδόσεις Πασχαλίδης</li> <li>• Ellis J., ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ, Εκδόσεις Πασχαλίδης</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weber J., Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ, Εκδόσεις Παρισιάνος</li> </ul>
Αξιολόγηση	<p>Οι κλινικές δεξιότητες και ικανότητες αξιολογούνται ως εξής:  Συνεχώς και συλλογικά σε όλη την πρακτική του φοιτητή στην κλινική, από τους καθηγητές, τους διευθυντές ή την νοσηλεύτρια που είναι υπεύθυνη για την κλινική, όπου έχουν ανατεθεί για την κλινική τους πρακτική.</p> <p>Συνεχής και συνολική αξιολόγηση στην κλινική 100%</p>
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική