

Τίτλος Μαθήματος	Βασική Νοσηλευτική Ι				
Κωδικός Μαθήματος	NRS120				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Πτυχίο (1 <sup>ος</sup> κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> έτος / 2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα Ανακοινωθεί				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 ώρες/14 εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	2 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p><b>Σκοπός:</b></p> <p><b>Θεωρία</b></p> <p>Η απόκτηση βασικών επιστημονικών γνώσεων αναγκαίων για την παροχή αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας σε άτομα, οικογένειες ή ομάδες ατόμων, η κατανόηση των αρχών που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και η ανάπτυξη συγκεκριμένων δεξιοτήτων για την παροχή εστιασμένη, εξατομικευμένη και ολιστική νοσηλευτική φροντίδα σε διάφορες καταστάσεις υγείας και αρρώστιας.</p> <p><b>Εργαστήριο</b></p> <p>Να παρέχει στο φοιτητή τις απαραίτητες εξειδικευμένες πληροφορίες, γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες έτσι ώστε να καταστεί ικανός να διερμηνεύει ειδικούς όρους και να εφαρμόζει αποτελεσματικά τα βήματα της νοσηλευτικής διεργασίας, να συμπληρώνει ένα ιστορικό υγείας και να εκτελεί βασικές δεξιότητες φυσικής εκτίμησης του ασθενούς αλλά και να εφαρμόζει με επιδεξιότητα και ασφάλεια τις νοσηλευτικές τεχνικές που αφορούν στην ασφάλεια του ασθενούς, στα μέτρα ασηψίας, πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων στο χώρο του νοσοκομείου, στην κίνηση και άσκηση, στην υγιεινή φροντίδα και τη φροντίδα του περιβάλλοντός του, στη θρέψη, στη διατροφή και στην απέκκριση.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p><b>Θεωρία:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Περιγράφει και να εφαρμόζει τη διαδικασία εισαγωγής, μετακίνησης και εξόδου ενός ατόμου προς και από υπηρεσίες φροντίδας υγείας.</li> <li>• Εκτιμά την κατάσταση υγείας και των παρεκκλίσεων της με την ορθή συμπλήρωση του ιστορικού υγείας και με την ακριβή πραγματοποίηση της φυσικής εκτίμησης του ασθενούς.</li> <li>• Αναφέρει τους παράγοντες που μπορεί να επιδράσουν στην ασφάλεια του ασθενούς και να περιγράφει τους τρόπους με τους οποίους προάγεται η ασφαλής φροντίδα στο νοσοκομείο και στην κοινότητα.</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προσδιορίζει και να εφαρμόζει αποτελεσματικά τα μέτρα ασηψίας, πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων στο χώρο του νοσοκομείου και χρήσης αποστειρωμένου υλικού και απομόνωσης των ασθενών όπου αυτό είναι απαραίτητο.</li> <li>• Περιγράφει τους παράγοντες που επηρεάζουν την κινητική δραστηριότητα και την προσωπική υγιεινή και να σχεδιάζει τη φροντίδα η οποία θα συμβάλλει στην αποτελεσματική κάλυψη των προαναφερόμενων αναγκών.</li> <li>• Αναγνωρίζει τους παράγοντες που επηρεάζουν τη θρέψη και τη διατροφή των ασθενών και να σχεδιάζει τη φροντίδα η οποία θα συμβάλλει στην αποτελεσματική κάλυψη των προαναφερόμενων αναγκών.</li> <li>• Κάνει εκτίμηση της απεκκριτικής λειτουργίας της ουροδόχου κύστης και του εντέρου, και να ερμηνεύει τις διαγνωστικές εξετάσεις προκειμένου να διαπιστώσει διαταραχές της ούρησης και της απεκκριτικής λειτουργίας του εντέρου. Να σχεδιάζει βασικές νοσηλευτικές παρεμβάσεις και να παρέχει φροντίδα προκειμένου να διατηρήσει και προάγει τη φυσιολογική απεκκριτική λειτουργία των προαναφερόμενων συστημάτων.</li> </ul> <p><b>Εργαστήριο:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διεκπεραιώνει τη διαδικασία εισαγωγής, μετακίνησης και εξόδου ενός ατόμου προς και από υπηρεσίες φροντίδας υγείας.</li> <li>• Συμπληρώνει το νοσηλευτικό ιστορικό του ασθενούς σε εργαστηριακό επίπεδο.</li> <li>• Εφαρμόζει σωστά τις βασικές δεξιότητες της επισκόπησης, ψηλάφησης, επίκρουσης και ακρόασης προκειμένου να πραγματοποιήσουν τη φυσική εκτίμηση του ασθενούς.</li> <li>• Μετρά με ακρίβεια τα ζωτικά σημεία των ασθενών σε εργαστηριακό επίπεδο.</li> <li>• Εκτελεί τη νοσηλευτική εκτίμηση των ασθενών και βασισμένος σε αυτή να σχεδιάζει και εφαρμόζει σχέδια ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας και να αξιολογεί τα αποτελέσματα της.</li> <li>• Αναγνωρίζει και να χειρίζεται με επιδεξιότητα το υλικό το οποίο είναι απαραίτητο για την εκτέλεση των νοσηλευτικών τεχνικών οι οποίες περιγράφονται παρακάτω.</li> <li>• Εκτελεί με ακρίβεια και επιδεξιότητα τις τεχνικές αυτές και να αξιολογεί τα αποτελέσματα της εφαρμογής τους σε ασθενείς σε εργαστηριακό επίπεδο.</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	NRS110
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p><b>Γενική περιγραφή</b></p> <p><b>Θεωρία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εισαγωγή και υποδοχή ασθενούς σε νοσηλευτικό τμήμα (προγραμματισμένη και επείγουσα-ΤΑΕΠ) και έξοδος του από αυτό. Μετακίνηση ασθενούς σε άλλη Μονάδα, Ίδρυμα ή Οικία.</li> <li>• Βασικές ενέργειες της νοσηλευτικής φροντίδας. Εκτίμηση κατάστασης υγείας - ιστορικό υγείας και φυσική εκτίμηση κατά συστήματα. Ζωτικά σημεία.</li> <li>• Ασφάλεια και προστασία ασθενούς στη διάρκεια της φροντίδας, παράγοντες που επιδρούν στην ασφάλεια, στο νοσοκομείο και στην κοινότητα, σχεδιασμός για παροχή ασφαλούς φροντίδας, διδασκαλία του ασθενούς και της οικογένειας για την πρόληψη των ατυχημάτων.</li> </ul>		

- Πρόληψη και έλεγχος λοιμώξεων, ασηψία, εφαρμογή της ασηψίας, χρήση αποστειρωμένου υλικού, προετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου, τεχνικές απομόνωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων.
- Κινητική δραστηριότητα, παράγοντες που επηρεάζουν την ευθυγράμμιση του σώματος, άσκηση, διδασκαλία ασθενούς, βοήθεια στις ασκήσεις πλήρους τροχιάς, βοήθεια στη βάδιση, αλλαγή θέσεως ασθενούς με ειδικά προβλήματα. Εργονομία σώματος και πρόληψη τραυματισμών.
- Υγιεινή φροντίδα, φροντίδα δέρματος, παράγοντες που επηρεάζουν προσωπική υγιεινή, την κατάσταση του δέρματος, βασική φροντίδα δέρματος, μπάνιο ασθενούς, περιποίηση μαλλιών, λούσιμο κεφαλής, φροντίδα οφθαλμών αυτιών μύτης, φροντίδα ποδιών και ονύχων, φροντίδα περινέου, διευθέτηση περιβάλλοντος ασθενούς.
- Θρέψη και διατροφή, αρχές διατροφής, παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή, εκπαίδευση του ασθενούς σχετικά με τη διατροφή, διαταραχές της θρέψης.
- Απεκκριτική λειτουργία ουροδόχου κύστης, διαταραχές ούρησης, νοσηλευτικές παρεμβάσεις.
- Απεκκριτική λειτουργία εντέρου, διαταραχές της λειτουργίας του εντέρου νοσηλευτικές παρεμβάσεις.

### Εργαστήριο

Με τη βοήθεια οπτικοακουστικού υλικού και προπλασμάτων οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε θέματα Βασικής Νοσηλευτικής και παρουσιάζουν εργασίες σε σχέση με το περιεχόμενο του μαθήματος με σκοπό την πλήρη κατανόησή του, εφαρμόζοντας την παρατήρηση και την ερμηνεία. Επιπρόσθετα, οι φοιτητές έχοντας ως βάση τα πιο πάνω εξοικειώνονται στην προσέγγιση και πρόσβαση σε πηγές γνώσεων (βιβλιοθήκες, e- βιβλιοθήκες, διαδίκτυο). Παράλληλα, οι φοιτητές αναπτύσσουν τεχνικές δεξιότητες για την παροχή φροντίδας υγείας και τη λύση προβλημάτων βασικής φροντίδας των ασθενών.

- Εισαγωγή και υποδοχή ασθενούς σε νοσηλευτικό τμήμα. Προετοιμασία κλίνης και περιβάλλοντος του ασθενούς. Έξοδος ασθενούς: Συμβουλευτική ασθενούς και περιβάλλοντός του πριν την έξοδο. Διεκπεραίωση διαδικασίας εξιτηρίου. Μετακίνηση ασθενούς σε άλλη Μονάδα, Ίδρυμα ή Οικία.
- Εφαρμογή της νοσηλευτικής διεργασίας: Νοσηλευτική εκτίμηση ασθενούς - λήψη και συμπλήρωση ιστορικού υγείας, φυσική εκτίμηση ασθενούς: επισκόπηση, ψηλάφηση, επίκρουση, ακρόαση και ζωτικά σημεία (λήψη, καταγραφή και αξιολόγηση). Νοσηλευτική διάγνωση, ιεράρχηση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων και ανάπτυξη του σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας. Υλοποίηση του σχεδίου φροντίδας, εκτίμηση των αποτελεσμάτων της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας και επανασχεδιασμός εκεί όπου χρειάζεται. Γραπτή και προφορική ενημέρωση.
- Εφαρμογή και χρήση προστατευτικών μέσων για την ασφάλεια του ασθενούς.
- Τήρηση αρχών ασηψίας -αντισηψίας (τεχνική πλυσίματος χεριών, διαχείριση άσηπτου και σηπτικού υλικού), πρόληψη και έλεγχος των λοιμώξεων στο χώρο του νοσοκομείου και απομόνωσης των ασθενών όπου αυτό είναι απαραίτητο.
- Έγερση - μετακίνηση ασθενών: στο κρεβάτι, στην καρέκλα, σε τροχήλατο, εξαρτήματα κρεβατιού για την τοποθέτηση του ασθενούς κ.α. Βοήθεια

	<p>στην εκτέλεση ασκήσεων πλήρους τροχιάς και στη βάδιση. Εργονομία σώματος και πρόληψη τραυματισμών.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ατομική φροντίδα κλινήρους ασθενούς: Φροντίδα στοματικής κοιλότητας και προσώπου, οφθαλμών, λούσιμο κεφαλής επί κλίνης, λουτρό επί κλίνης, τοπική φροντίδα γεννητικών οργάνων, φροντίδα άκρων (ονύχων χεριών και άκρων ποδιών). Ετοιμασία κλίνης κλινήρους ασθενούς.</li> <li>• Σίτιση ασθενών από το στόμα.</li> <li>• Χορήγηση και αφαίρεση ουροδοχείου. Μέτρηση και καταγραφή αποβαλλομένων ούρων και συλλογή δειγμάτων.</li> <li>• Χορήγηση και αφαίρεση δοχείου για κένωση του εντέρου. Τοποθέτηση σωλήνα αερίων, υποκλυσμός, συλλογή δείγματος κοπράνων. Εξέταση δείγματος κοπράνων για λανθάνον αίμα.</li> </ul>										
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη										
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perry G.A &amp; Potter P.A (2012), ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, Εκδόσεις Πασχαλίδης</li> <li>• Μπαλτόπουλος Γ.Ι (2013) ΒΑΣΙΚΕΣ, ΑΝΤΩΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις</li> <li>• Pamela Lynn (2012), ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ Έγχρωμος άτλας, Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης</li> </ul>										
Αξιολόγηση	<table border="0"> <tr> <td>Γραπτή εξέταση</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;">50 %</td> </tr> <tr> <td>Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;">30%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;">10 %</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη</td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;">10 %</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="border: 1px solid black; text-align: center;">100 %</td> </tr> </table>	Γραπτή εξέταση	50 %	Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο	30%	Εργασίες	10 %	Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10 %		100 %
Γραπτή εξέταση	50 %										
Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές διαδικασίες στο εργαστήριο	30%										
Εργασίες	10 %										
Παρουσία και Συμμετοχή στη τάξη	10 %										
	100 %										
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική										