

Τίτλος Μαθήματος:	Κλινική Άσκηση Ι				
Κωδικός Μαθήματος:	NRS110				
Κατηγορία Μαθήματος:	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο Μαθήματος:	Πτυχίο (1 ^{ος} Κύκλος)				
Έτος Σπουδών/ Εξάμηνο Προσφοράς	1 ^ο έτος / 2ο Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντος	Μενοίκου Ιωάννα				
ECTS	3	Διαλέξεις / εβδομάδα	Καμία	Εργαστήρια / εβδομάδα	Κλινική άσκηση: 28 μέρες X 6,25 = 175 ώρες & Εργαστηριακό φροντιστήριο 56 ώρες = 231
Σκοπός και Στόχοι Μαθήματος	<p>Γενικός Σκοπός</p> <p>Να παρέχει στο φοιτητή τις απαραίτητες εξειδικευμένες ικανότητες και δεξιότητες, έτσι ώστε να καταστεί ικανός να παρέχει με ασφάλεια εστιασμένη εξατομικευμένη και ολιστική νοσηλευτική φροντίδα, σε ασθενείς που νοσηλεύονται σε Ιδρύματα ή σε άλλες Μονάδες, καθώς και να παρέχει Συμβουλευτική σε υγιή άτομα, σε ατομικό, οικογενειακό και κοινοτικό επίπεδο, για διατήρηση και προαγωγή της υγείας.</p> <p>Ειδικός Σκοπός</p> <p>Η εξοικείωση των φοιτητών με τον κλινικό χώρο του Νοσηλευτηρίου, τις υπάρχουσες διαδικασίες και την εφαρμογή της εστιασμένης εξατομικευμένης και ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας με τη συνεχή επίβλεψη και καθοδήγηση Καθηγητών, Κλινικών Εκπαιδευτών ή και έμπειρου Νοσηλευτικού Προσωπικού που εργάζεται στο συγκεκριμένο χώρο.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο διδασκόμενος αναμένεται να είναι σε θέση να:</p> <p>Γενικά Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:</p> <ul style="list-style-type: none"> Αξιολογεί την κατάσταση του ασθενούς εξασφαλίζοντας πλήρη, ακριβή, πραγματικά και σχετικά δεδομένα για τον κάθε ασθενή. Εφαρμόζει δεξιότητες κριτικής σκέψης και συστηματικής προσέγγισης με στόχο την ορθή λήψη αποφάσεων για την επίλυση προβλημάτων, σε επαγγελματικό πλαίσιο και πλαίσιο απόδοσης φροντίδας. Αναλύει και να ερμηνεύει τα δεδομένα του ασθενούς καθώς και να προσδιορίζει και να ιεραρχεί τα πραγματικά ή πιθανά προβλήματα υγείας και των παραγόντων που προκαλούν ή συμβάλουν στην δημιουργία αυτών των προβλημάτων. Ιεραρχεί τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις και ν' αναπτύσσει το σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας, για την πρόληψη, μείωση ή επίλυση των 				

	<p>προβλημάτων που αναγνωρίστηκαν, με κατάλληλη διατύπωση των σκοπών/εκβάσεων και των σχετικών νοσηλευτικών οδηγιών.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναπτύσσει δράσεις, αφού έχει προηγουμένως αξιολογήσει και ιεραρχήσει τα προβλήματα, και παρέχει τις απαιτούμενες παρεμβάσεις για την άμεση επίλυση και αντιμετώπισή τους με στόχο την αποκατάσταση και τη βέλτιστη προαγωγή της υγείας σε επίπεδο ατόμου, οικογένειας και κοινότητας. • Εκτιμά τ' αποτελέσματα της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας, να επανασχεδιάζει εκεί όπου χρειάζεται και τέλος να ενημερώνει, γραπτά και προφορικά, για όλες τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις που αφορούν τον ασθενή, με πλήρη, ακριβή και συνοπτικό τρόπο. • Αναγνωρίζει τα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίζει η οικογένεια και να τη στηρίζει ανάλογα, καθώς και να αποτελεί μέλος της θεραπευτικής ομάδας και να λειτουργεί αποτελεσματικά σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη της. • Δίνει οδηγίες για την προαγωγή της υγείας, την πρόληψη των ασθενειών, την αποκατάσταση της υγείας και την αντιμετώπιση των δυσλειτουργιών. <p>Ειδικά Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διεκπεραιώνει τη διαδικασία εισαγωγής, μετακίνησης και εξόδου ενός ατόμου προς και από υπηρεσίες φροντίδας υγείας. • Συμπληρώνει το νοσηλευτικό ιστορικό του ασθενούς. • Εφαρμόζει σωστά τις βασικές δεξιότητες της επισκόπησης, ψηλάφησης, επίκρουσης και ακρόασης προκειμένου να πραγματοποιήσουν τη φυσική εκτίμηση του ασθενούς. • Μετρά με ακρίβεια τα ζωτικά σημεία των ασθενών. • Εκτελεί τη νοσηλευτική εκτίμηση των ασθενών και βασισμένος σε αυτή να σχεδιάζει και εφαρμόζει σχέδια ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας και να αξιολογεί τα αποτελέσματα της. • Αναγνωρίζει και να χειρίζεται με επιδεξιότητα το υλικό το οποίο είναι απαραίτητο για την εκτέλεση των νοσηλευτικών τεχνικών οι οποίες περιγράφονται παρακάτω. • Εκτελεί με ακρίβεια και επιδεξιότητα τις τεχνικές αυτές και να αξιολογεί τα αποτελέσματα της εφαρμογής τους σε ασθενείς σε κλινικό επίπεδο. 		
Συναπαιτούμενα	NRS120	Προαπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<p>Γενική Περιγραφή:</p> <p>Η κλινική άσκηση πραγματοποιείται σε παιδιατρικά, μαιευτικά, και γυναικολογικά τμήματα πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας φροντίδας υγείας .</p> <p>Κατά τη διάρκεια αυτής της εκπαίδευσης, ο φοιτητής της Νοσηλευτικής με βάση τις θεωρητικές του γνώσεις ασκείται στην εφαρμογή των μεθόδων, τεχνικών και διεργασιών της Νοσηλευτικής επιστήμης.</p> <p>Ταυτόχρονα, ο φοιτητής πρέπει να διασφαλίζει:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άνετο, ασφαλές και θεραπευτικό περιβάλλον. • Επικοινωνία και ψυχολογική στήριξη του ασθενούς και του εγγύτερου περιβάλλοντός του. 		

- Την εκπαίδευση και διδασκαλία του ασθενούς και του οικογενειακού του περιβάλλοντος.
- Την επανένταξη του ασθενούς στους ατομικούς, οικογενειακούς και κοινωνικούς του ρόλους.

Ειδική Περιγραφή:

Ο φοιτητής ακολουθεί την καθορισμένη ημερήσια διαδικασία που εφαρμόζεται στο εκάστοτε Νοσηλευτικό Ίδρυμα, ενώ παράλληλα συμμετέχει ενεργά, ως μέλος της Θεραπευτικής Ομάδας, σε όλες τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις σύμφωνα με το πρωτόκολλο νοσηλείας του κάθε τμήματος και τα όσα έχει διδαχθεί. Συγκεκριμένα, ο φοιτητής θα πρέπει να συμμετέχει στα ακόλουθα:

- Εισαγωγή και υποδοχή ασθενούς σε νοσηλευτικό τμήμα. Προετοιμασία κλίνης και περιβάλλοντος του ασθενούς. Έξοδος ασθενούς: Συμβουλευτική ασθενούς και περιβάλλοντός του πριν την έξοδο. Διεκπεραίωση διαδικασίας εξιτηρίου. Μετακίνηση ασθενούς σε άλλη Μονάδα, Ίδρυμα ή Οικία.
- Εφαρμογή της νοσηλευτικής διεργασίας: Νοσηλευτική εκτίμηση ασθενούς - λήψη και συμπλήρωση ιστορικού υγείας, φυσική εκτίμηση ασθενούς: επισκόπηση, ψηλάφηση, επίκρουση, ακρόαση και ζωτικά σημεία (λήψη, καταγραφή και αξιολόγηση). Νοσηλευτική διάγνωση, ιεράρχηση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων και ανάπτυξη του σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας. Υλοποίηση του σχεδίου φροντίδας, εκτίμηση των αποτελεσμάτων της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας και επανασχεδιασμός εκεί όπου χρειάζεται. Γραπτή και προφορική ενημέρωση.
- Εφαρμογή και χρήση προστατευτικών μέσων για την ασφάλεια του ασθενούς.
- Τήρηση αρχών ασηψίας -αντισηψίας (τεχνική πλυσίματος χεριών, διαχείριση άσηπτου και σηπτικού υλικού), πρόληψη και έλεγχος των λοιμώξεων στο χώρο του νοσοκομείου και απομόνωσης των ασθενών όπου αυτό είναι απαραίτητο.
- Έγερση - μετακίνηση ασθενών: στο κρεβάτι, στην καρέκλα, σε τροχήλατο, εξαρτήματα κρεβατιού για την τοποθέτηση του ασθενούς κ.α. Βοήθεια στην εκτέλεση ασκήσεων πλήρους τροχιάς και στη βάδιση. Εργονομία σώματος και πρόληψη τραυματισμών.
- Ατομική φροντίδα κλινήρους ασθενούς: Φροντίδα στοματικής κοιλότητας και προσώπου, οφθαλμών, λούσιμο κεφαλής επί κλίνης, λουτρό επί κλίνης, τοπική φροντίδα γεννητικών οργάνων, φροντίδα άκρων (ονύχων χεριών και άκρων ποδιών). Ετοιμασία κλίνης κλινήρους ασθενούς.
- Χορήγηση και αφαίρεση ουροδοχείου. Μέτρηση και καταγραφή αποβαλλομένων ούρων και συλλογή δειγμάτων.
- Χορήγηση και αφαίρεση δοχείου για κένωση του εντέρου. Τοποθέτηση σωλήνα αερίων, υποκλυσμός, συλλογή δείγματος κοπράνων (με τριβλείο-με στυλεό-με πλακίδιο). Εξέταση δείγματος κοπράνων για λανθάνον αίμα.

<p>Διδακτική Μεθοδολογία</p>	<p>Τρόπος Εφαρμογής και Χρονοδιάγραμμα Άσκησης:</p> <p>Η άσκηση αυτή πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια του δευτέρου εξαμήνου και περιλαμβάνει άσκηση σε γενικά και ειδικά τμήματα στον κλινικό χώρο, κάτω από πραγματικές συνθήκες άσκησης της Νοσηλευτικής υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση Καθηγητών, Κλινικών Εκπαιδευτών ή και έμπειρου Νοσηλευτικού Προσωπικού που εργάζεται στα συγκεκριμένα τμήματα.</p> <p>Παράλληλα, στα πλαίσια της άσκησης αυτής, ανασκοπείται η αποκτηθείσα εμπειρία και συζητούνται / σχολιάζονται / επεξηγούνται και επιλύονται πιθανές απορίες των φοιτητών σε σχέση με τα θέματα με τα οποία ασχολούνται κατά την άσκησή τους.</p> <table border="1" data-bbox="485 595 1098 667"> <tr> <td>Άσκηση στον κλινικό χώρο</td> <td>175 ώρες</td> </tr> <tr> <td>Εργαστηριακό φροντιστήριο</td> <td>56 ώρες</td> </tr> </table>	Άσκηση στον κλινικό χώρο	175 ώρες	Εργαστηριακό φροντιστήριο	56 ώρες		
Άσκηση στον κλινικό χώρο	175 ώρες						
Εργαστηριακό φροντιστήριο	56 ώρες						
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Μπαλτόπουλος Γ.Ι (2013) ΒΑΣΙΚΕΣ, ΑΝΤΩΤΕΡΕΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις • Perry G.A & Potter P.A (2011), ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ, Εκδόσεις Πασχαλίδης • Lynn P. (2011) ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ Εκδόσεις Πασχαλίδης 						
<p>Αξιολόγηση</p>	<p>Οι κλινικές δεξιότητες και ικανότητες αξιολογούνται ως εξής:</p> <p>Συνεχώς και συνολικά καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης του φοιτητή στον κλινικό χώρο, από τους Καθηγητές, τους Κλινικούς Εκπαιδευτές ή και τον υπεύθυνο Νοσηλεύτη του κλινικού χώρου όπου εκπαιδεύεται.</p> <table border="1" data-bbox="491 1167 1442 1370"> <tr> <td>Συνεχής και συνολική αξιολόγηση</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές δεξιότητες</td> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>100%</td> </tr> </table>	Συνεχής και συνολική αξιολόγηση	40%	Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές δεξιότητες	60%	Σύνολο	100%
Συνεχής και συνολική αξιολόγηση	40%						
Αξιολόγηση σε νοσηλευτικές δεξιότητες	60%						
Σύνολο	100%						
<p>Γλώσσα</p>	<p>Ελληνική και Αγγλική</p>						