

Τίτλος Μαθήματος	Σεμινάρια Αθλητικής Φυσικοθεραπείας				
Κωδικός Μαθήματος	MSP 650				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2ος Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> Έτος / 2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 Ώρες/14 Εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός αυτού του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές που εργάζονται ως φυσιοθεραπευτές στον αθλητισμό, τα εργαλεία για γρήγορη λήψη αποφάσεων και αποτελεσματική διαχείριση τραυματισμών στον αγωνιστικό χώρο και εκτός. Να γνωρίσουν οι φοιτητές/τριες τις βασικές αρχές των τεχνικών επίδεσης στις διάφορες αρθρώσεις, οι οποίες εφαρμόζονται τόσο για την πρόληψη, όσο και την αποκατάσταση των τραυματισμών των αθλητών. Να γνωρίζουν τις πρώτες βοήθειες σε οξείες και χρόνιες κακώσεις των μαλακών μορίων των αθλητών, σε καταστάσεις επείγουσας βοήθειες (απώλεια αναπνοής και κυκλοφορίας), τη διαδικασία της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και την εφαρμογή απινιδωτή. Επίσης να γνωρίζουν τις τεχνικές της αθλητικής μάλαξης, διάτασης και την εφαρμογή ηλεκτροθεραπείας (θερμικοί παράγοντες) στην αντιμετώπιση των αθλητικών κακώσεων. Να γνωρίζουν την εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης των αρθρώσεων άνω άκρων, κάτω άκρων και της ΣΣ. Τέλος, να εξοπλίσει τους φοιτητές με γνώσεις και δεξιότητες για να ηγηθούν και να διαχειριστούν μια ομάδα ή υπηρεσία σε αθλητικό ή κλινικό περιβάλλον και να εφαρμόσουν προσεγγίσεις βέλτιστης πρακτικής.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• αξιολογήσουν, να επιλέξουν και να λάβουν ταχείες αποφάσεις για τη καλύτερη διαχείριση έκτακτων ιατρικών περιστατικών (απώλεια αναπνοής και κυκλοφορίας), καταστάσεων και τραυματισμών στον αθλητισμό</li> <li>• πληρούν τις απαιτήσεις υγείας και ασφάλειας, επείγουσας περίθαλψης (απώλεια αναπνοής και κυκλοφορίας) και προηγμένης διαχείρισης τραύματος όσων ασχολούνται με τον αθλητισμό ή την άσκηση</li> <li>• οργάνωνουν και να εφαρμόζουν πρώτες βοήθειες σε οξείες και χρόνιες κακώσεις μαλακών μορίων</li> <li>• περιγράφουν τη διαδικασία εφαρμογής της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης.</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• περιγράφουν το θεωρητικό υπόβαθρο δράσης της θεραπευτικής και της αθλητικής επίδεσης,</li> <li>• περιγράφουν τη διαδικασία εφαρμογής της αθλητικής επίδεσης στις αρθρώσεις άνω και κάτω άκρου.</li> <li>• εφαρμόζουν θεραπευτική επίδεση στους μύες και στις φλεγμονώδεις περιοχές.</li> <li>• προσδιορίζουν το θεωρητικό υπόβαθρο δράσης της αθλητικής μάλαξης.</li> <li>• επιδεικνύουν τη διαδικασία εφαρμογής των τεχνικών της αθλητικής μάλαξης.</li> <li>• εφαρμόζουν τα θερμικά μέσα στη θεραπεία των τραυματισμών των αθλητών.</li> <li>• επεξηγούν την εφαρμογή των ειδικών τεχνικών αρθρικής κινητοποίησης στα άνω άκρα, κάτω άκρα και ΣΣ.</li> <li>• αποκτήσουν, επιλέγουν και ερμηνεύουν πληροφοριών που σχετίζονται με τις αρχές της ηγεσίας, διαχείρισης και υπεράσπισης σχετικές με τους φυσιοθεραπευτές στο πλαίσιο του αθλητισμού, της υψηλής απόδοσης, της ενεργού κοινότητας και του κλινικού περιβάλλοντος.</li> <li>• κάνουν κριτική ανάλυση και σύνθεση γνώσης και δεξιοτήτων ηγεσίας, διαχείρισης και υπεράσπισης, για το σχεδιασμό και να ανάπτυξη μιας επιχειρηματικής υπόθεσης για ένα πρότζεκτ που θα καθοδηγεί και θα διαχειρίζεται μια ομάδα ή υπηρεσία σε ένα αθλητικό, υψηλής απόδοσης, ή κλινικό περιβάλλον, χρησιμοποιώντας τις καλύτερες πρακτικές προσεγγίσεις.</li> <li>• εφαρμόζουν γνώσεις και δεξιότητες ηγεσίας, διαχείρισης και υπεράσπισης για την παρουσίαση μιας επιχειρηματικής υπόθεσης για ένα πρότζεκτ που θα καθοδηγεί και θα διαχειρίζεται μια ομάδα ή υπηρεσία σε ένα αθλητικό, υψηλής απόδοσης, ή κλινικό περιβάλλον, χρησιμοποιώντας τις καλύτερες πρακτικές προσεγγίσεις.</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	κανένα	Συναπαιτούμενα	κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Το θεωρητικό υπόβαθρο δράσης της επίδεσης (ειδικοί σκοποί, τύποι, επίδεση με ελαστικό επίδεσμο, κολλητό ελαστικό επίδεσμο, taping, εξαρτήματα taping, ορολογία taping, κανόνες εφαρμογής).</li> <li>2. Περιγραφή της διαδικασίας εφαρμογής της αθλητικής επίδεσης στις αρθρώσεις των άνω και κάτω άκρων.</li> <li>3. Διαδικασία εφαρμογής θεραπευτικής επίδεσης στους μύες και για φλεγμονές - αιματώματα.</li> <li>4. Πρώτες βοήθειες σε οξείες και χρόνιες κακώσεις των μαλακών μορίων των αθλητών, διαδικασία της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και εφαρμογή του απινιδωτή.</li> <li>5. Πρώτες βοήθειες σε καταστάσεις επείγουσας βοήθειας των αθλητών (απώλεια αναπνοής και κυκλοφορίας).</li> </ol>		

	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Αξιολόγηση και διαχείριση αθλητών με σοβαρούς τραυματισμούς – π.χ. τραύματα στο κεφάλι/διάσειση, τραύματα της σπονδυλικής στήλης, οδοντικά και οφθαλμικά τραύματα, κατάγματα, εξάρθρωσεις, αιμορραγία και πληγές, γρήγορη λήψη αποφάσεων για επιστροφή στο παιχνίδι και ή παραπομπή σε γιατρό.</li> <li>7. Εισαγωγή στις αρχές της της αθλητικής μάλαξης και οι επιδράσεις της.</li> <li>8. Τεχνικές αθλητικής μάλαξης.</li> <li>9. Η χρησιμότητα των θερμών μέσων –στη θεραπεία των αθλητικών τραυματισμών..</li> <li>10. Ειδικές τεχνικές αρθρικής κινητοποίησης άνω και κάτω άκρων και ΣΣ.</li> <li>11. Νομικά ζητήματα (π.χ. εγγραφή, τεκμηρίωση, σκοπός, αμέλεια, ασφάλιση αποζημίωσης).</li> <li>12. Αρχές ηγεσίας (συμπεριλαμβανομένων): θεωρίες ηγεσίας, μοντέλα και στυλ, επικοινωνία, πολιτιστικής ευαισθητοποίησης και επίλυσης και διαπραγμάτευσης συγκρούσεων, δεοντολογία, ευθύνη και κώδικες συμπεριφοράς, επαγγελματισμός και διακυβέρνηση στον αθλητισμό, ηγετική αλλαγή πρακτικής ή/και πρωτοβουλιών, πολιτιστική συνείδηση, διαχείριση χρόνου και παραγωγικότητα.</li> <li>13. Αρχές διαχείρισης (συμπεριλαμβανομένων): διαχείριση λειτουργιών (επιχειρηματικός σχεδιασμός και ανάπτυξη έργων (π.χ. πρότυπα επιχειρηματικών σχεδίων), υποβολή προσφορών για υπηρεσίες, υπεύθυνη χρήση πόρων, χώρο εργασίας, υγεία και ασφάλεια, διαχείριση και έλεγχος κινδύνων, συνεχής βελτίωση ποιότητας), διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού (συμπεριλαμβανομένων): οργανωτική κουλτούρα στον αθλητισμό υψηλών επιδόσεων, εργασιακό περιβάλλον και η διεπιστημονική ομάδα, συμβάσεις και επιχειρηματικές συμφωνίες, διαχείριση προσωπικού σε σχέση με την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης, αυτοδιαχείριση.</li> </ol>
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brukner P et al. (2017). Brukner and Khan's clinical sports medicine: injuries, volume 1, 5e. McGraw-Hill.</li> <li>• Buckup, K. (2016). Κλινικές δοκιμασίες του μυοσκελετικού συστήματος. Εξέταση – σημεία – Αξιολόγηση. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας.</li> <li>• Constantinou, M. and Brown, M. (2006). Θεραπευτική Επίδεση για Μυοσκελετικές Παθήσεις. Health action, Publishing dep.</li> <li>• Cook, C. (2015). Ορθοπαιδική χειροθεραπεία. Μια τεκμηριωμένη προσέγγιση. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος.</li> <li>• Forrester, K., Griffiths, D. (2020). Essentials of Law for Medical Practitioners. Elsevier.</li> <li>• Gratto, J.L., McConnell, C.R. (2020). Management principles for health professionals.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoogenboom, B., Voight, M. and Prentice, W. (2015). Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στο μυοσκελετικό σύστημα. Τεχνικές για θεραπευτικές ασκήσεις. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας.</li> <li>• McDonagh, D. O. S., and Zideman, D. A. (2015). The IOC manual of emergency sports medicine. John Wiley &amp; Sons.</li> <li>• Prentice, W. (2007). Τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων. Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου.</li> <li>• Shultz, S., Houglum, P. and Perrin, D. (2016). Εξέταση μυοσκελετικών κακώσεων. Εκδόσεις Παρισιάνου.</li> <li>• Φουσέκης, Κ. (2017). Εφαρμοσμένη αθλητική φυσικοθεραπεία. Εκδόσεις Broken Hill, Λευκωσία.</li> <li>• Watson, T., 2011. Ηλεκτροθεραπεία. Τεκμηριωμένη πρακτική. Εκδόσεις Πασχαλίδη.</li> </ul>										
Αξιολόγηση	<table border="1" data-bbox="480 770 1281 947"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Εργασία</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Πρακτική εξέταση</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	40%	Εργασία	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%	Πρακτική εξέταση	30%	Σύνολο	100%
Εξετάσεις	40%										
Εργασία	20%										
Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%										
Πρακτική εξέταση	30%										
Σύνολο	100%										
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική										