


Τίτλος Μαθήματος	Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία II				
Κωδικός Μαθήματος	MSP 640				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2ος Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	2 ^ο Εξάμηνο /1 ^ο Έτος				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 Ώρες/14 Εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι να εκπαιδεύσει τους φοιτητές στην αξιολόγηση και στην αποκατάσταση των κακώσεων / αθλητικών τραυματισμών των ανατομικών περιοχών του σώματος και δομημένη επιστροφή στη δραστηριότητα, άθληση και βέλτιστη απόδοση με χρήση ανθρωποκεντρικής προσέγγισης. Απαιτείται λεπτομερή γνώση της αιτιολογίας, των μηχανισμών, των παραγόντων κινδύνου και των στρατηγικών πρόληψης τραυματισμών. Επιπλέον, στόχος είναι να αναπτύξει στους φοιτητές την κατανόηση των τραυματισμών που παρατηρούνται σε αθλήματα υψηλών επιδόσεων και να προωθήσει την ικανότητά δημιουργίας προγραμμάτων για την πρόληψη τραυματισμών.</p> <p>Μέσω της ενσωμάτωσης 2 ημερών την εβδομάδα εποπτευόμενης πρακτικής (σύνολο 80 ώρες) και της καθοδήγησης, οι μαθητές θα εφαρμόσουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που αποκτήθηκαν σε αυτή την ενότητα σε σενάρια πραγματικής ζωής. Επίσης θα δοθεί τη δυνατότητα στο φοιτητή να υποβάλει μια γραπτή εργασία η οποία θα τον βοηθήσει να εντοπίσει και να αναπτύξει συνεχείς μαθησιακές ανάγκες. Αυτό θα επιτευχθεί εφαρμόζοντας ανασχηματισμού και εμπειρίες συνεχής εκπαίδευσης, όπως απαιτείται από επαγγελματικούς φορείς.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • περιγράφουν πως θα αξιολογήσουν τις αρθρώσεις του σώματος. • προσδιορίζουν πως θα αποκαταστήσουν τους αθλητικούς τραυματισμούς της κάθε άρθρωσης του σώματος. • σχεδιάζουν και παρουσιάζουν παρεμβάσεις σε αθλητές, με στόχο την πρόληψη τραυματισμών • επεξηγούν την παθολογία της αθλητικής κάκωσης και να προσδιορίζουν τη διαδικασία αποκατάστασης σε αθλητές. • αναλύουν τη δομή ενός τραυματισμού. • γνωρίζουν τεκμηριωμένες τεχνικές για την πρόληψη τραυματισμών που σχετίζονται με το διεπιστημονικό περιβάλλον του αθλητισμού υψηλών επιδόσεων • εκτιμούν θεωρίες, σύγχρονων έννοιες και τεκμηριωμένες πρακτικές σύμφωνα με την αιτιολογία του τραυματισμού, τους μηχανισμούς, τους παράγοντες κινδύνου και την πρόληψη 				

	<p>φοιτητής μέσω της αθλητικής πρακτικής άσκησης θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • σχεδιάζει και διαχειρίζεται ανεξάρτητης εκμάθησης και ανάπτυξης βιώσιμες στρατηγικές για τη διά βίου μάθηση και τη μελλοντική επαγγελματική ανάπτυξη. • αξιολογεί κριτικά τους νομικούς, ηθικούς και κοινωνικούς ρόλους, τις ευθύνες και τις προσδοκίες της πρακτικής φυσιοθεραπείας εντός του αθλητικού επαγγελματικού δικτύου. • κατανοεί τους ρόλους και τις ευθύνες του αθλητικού φυσιοθεραπευτή μέσα σε μια διεπιστημονική ομάδα σε αθλητές στο αθλητικό περιβάλλον. • αποκτήσει τα προσόντα για να καλύψει τις απαιτήσεις υγείας και ασφάλειας, την επείγουσα φροντίδα και την προηγμένη διαχείριση τραυμάτων όσων ασχολούνται με τον αθλητισμό ή την άσκηση. • αξιολογεί κριτικά, στοχαστικά και να συνθέτει πληροφορίες από διάφορες πηγές για την παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας σε αθλητές όλων των ηλικιών και ικανοτήτων σε διαφορετικά αθλητικά πλαίσια. 		
<p>Προαπαιτούμενα</p>	<p>MSP 630: Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία I</p>	<p>Συναπαιτούμενα</p>	<p>Κανένα</p>
<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<p>Αξιολόγηση και αποκατάσταση για τραυματισμούς και νευρομυοσκελετικές παθήσεις που σχετίζονται με τον αθλητισμό και την άσκηση (συγκεκριμένη περιοχή) που περιλαμβάνει: αποτελέσματα που αναφέρθηκαν από τον ασθενή, αποτελέσματα ή αξιολόγηση για το συγκεκριμένο άτομο, ενεργητικές και παθητικές κινήσεις, ψηλάφηση, ειδική ορθοπαιδική αξιολόγηση, χειρωνακτικές τεχνικές αξιολόγησης των αρθρώσεων, λειτουργία τενόντων και νευρική και νευροδυναμική αξιολόγηση:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στην περιοχή του ώμου και βραχίονα. 2. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στη περιοχή του αγκώνα και του αντιβραχίου. 3. Αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων στη περιοχή του καρπού και της άκρας χειρός. 4. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στην περιοχή του ισχίου. 5. Αξιολόγηση και αποκατάσταση οξέων αθλητικών κακώσεων στη περιοχή του γόνατος και μηρού. 6. Αξιολόγηση και αποκατάσταση χρόνιων αθλητικών κακώσεων στη περιοχή του γόνατος και μηρού. 7. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στη περιοχή της κνήμης και της ποδοκνημικής. 8. Αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων στη περιοχή του άκρου ποδός. 9. Αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων στη περιοχή της αυχενικής μοίρας της ΣΣ. 		

	<p>10. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στη περιοχή της οσφυϊκής μοίρας της ΣΣ.</p> <p>11. Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων στη περιοχή της θωρακικής μοίρας της ΣΣ και των ιερολαγόνιων αρθρώσεων.</p> <p>12. Αιτιολογία, μηχανισμοί, παράγοντες κινδύνου, προληπτικές στρατηγικές για: θλάση οπίσθιων μηριαίων, κάκωση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου, χρόνιο πόνο στη βουβωνική χώρα, οντοπάθεια, τραυματισμό ώμου, τραυματισμό ποδοκνημικής.</p> <p>13. Μετά τον τραυματισμό επιστροφή στην προπόνηση, τον αθλητισμό και οι οδηγίες για την απόδοση.</p>				
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη				
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> • Buckup, K. (2013). Κλινικές Δοκιμασίες του Μυοσκελετικού Συστήματος. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας. • Cook, C. (2015). Φυσικοθεραπεία: Ορθοπαιδική χειροθεραπεία - Μια τεκμηριωμένη προσέγγιση. 2η Έκδοση. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός. • Constantinou, M. and Brown, M. (2006). Θεραπευτική Επίδεση για Μυοσκελετικές Παθήσεις. Health action, Publishing dep. • Hoogenboom, B., Voight, M and Prentice, W. (2016). Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στο μυοσκελετικό σύστημα. Τεχνικές για θεραπευτικές ασκήσεις. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας. • Φουσέκης, Κ. (2017). Εφαρμοσμένη αθλητική φυσικοθεραπεία. Εκδόσεις Broken Hill, Λευκωσία. • Shultz, S., Houglum, P. and Perrin, D. (2016). Εξέταση μυοσκελετικών κακώσεων. Εκδόσεις Παρισιάνου. • Watson, T., 2011. Ηλεκτροθεραπεία. Τεκμηριωμένη πρακτική., Εκδόσεις Πασχαλίδη. 				
Αξιολόγηση	<p>Εξετάσεις</p> <p>Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη</p> <p>Πρακτική άσκηση: Ολοκλήρωση 80 ωρών πρακτικής άσκησης, γραπτή εργασία, υποβολή βιβλίου ως απόδειξη συμπλήρωσης των απαιτούμενων ωρών</p> <p>Σύνολο:</p> <table border="1" data-bbox="1013 1317 1216 1597"> <tr> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>100%</td> </tr> </table>	30%	10%	60%	100%
30%					
10%					
60%					
100%					
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική				