

Τίτλος Μαθήματος	Αρχές Αθλητικής Φυσικοθεραπείας				
Κωδικός Μαθήματος	MSP 625				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (2 <sup>ος</sup> Κύκλος)				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 <sup>ο</sup> Έτος/ 1 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Όνομα Διδάσκοντα	Θα ανακοινωθεί				
ECTS	10	Διαλέξεις / εβδομάδα	2 Ώρες/14 Εβδομάδες	Εργαστήρια / εβδομάδα	1 ώρα/14 εβδομάδες
Στόχοι Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος αυτού είναι να εκπαιδεύσει στους φοιτητές/τριες στις βασικές αρχές της αθλητικής φυσικοθεραπείας. Θα αναπτυχθεί προηγμένος κλινικός συλλογισμός για την ενημέρωση και ερμηνεία της κατάλληλης απεικόνισης, φαρμακολογίας, βιοψυχοκοινωνικών πτυχών, αξιολόγησης φυσιοθεραπείας, θεραπείας αθλητικών τραυματισμών, πρόληψη τραυματισμών και δομημένης επιστροφής στη δραστηριότητα, αθλητισμού και βέλτιστης απόδοσης με τη χρήση προσωποκεντρικής προσέγγισης και ενσωμάτωσης πολιτιστικών, ηθικών και νομικών πλαισίων.</p> <p>Ακόμη, θα αναπτύξουν περαιτέρω τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους, στη λειτουργική ανατομική των άκρων και της ΣΣ, αλλά και τη βασική εμβιομηχανική του μυοσκελετικού συστήματος και των αθλητικών κινήσεων. Επίσης τη διαδικασία επούλωσης των βιολογικών δομών και τις προσαρμογές βιολογικών υλικών στον τραυματισμό, την ακινητοποίηση και τη χειρουργική επέμβαση. Επιπρόσθετα από τις αρχές της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης, τις αρχές της επιστήμης της άσκησης, της προπόνησης και της κινητικής εκμάθησης στην αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• εφαρμόζουν προηγμένες γνώσεις και δεξιότητες για την κριτική ανάλυση, σύνθεση και αιτιολόγηση του σχεδιασμού τεκμηριωμένης φυσιοθεραπείας διαχείρισης περίπλοκων αθλητικών τραυματισμών ή άλλων καταστάσεων υγείας σε αθλητές και άτομα όλων των ηλικιών, ικανοτήτων και πολιτισμικών πλαισίων.</li> <li>• εφαρμόζουν προηγμένες δεξιότητες κλινικής συλλογισμού στην εφαρμογή και αξιολόγηση τεκμηριωμένης φυσικοθεραπείας, προσωποκεντρικής διαχείρισης σύνθετων αθλημάτων και τραυματισμών και συνθηκών που σχετίζονται με την άσκηση, για τη βελτίωση της υγείας, της ευεξίας και της αθλητικής απόδοσης ή της άσκησης σε αθλητές και άτομα διαφορετικών πληθυσμών, μέσα σε πολιτισμικά, ηθικά και νομικά πλαίσια.</li> <li>• περιγράφουν τη λειτουργική ανατομική του ώμου, αγκώνα, πηχεοκαρπικής και δακτύλων.</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ορίζουν τη λειτουργική ανατομική του ισχίου, γόνατος και ποδοκνημικής.</li> <li>• αναγνωρίζουν τη λειτουργική ανατομική της ΣΣ και της λεκάνης..</li> <li>• επεξηγούν τη βασική εμβιομηχανική του μυοσκελετικού συστήματος και των αθλητικών κινήσεων.</li> <li>• καταγράφουν τις προσαρμογές βιολογικών μελετών υλικών στον τραυματισμό, την ακινητοποίηση και τη χειρουργική επέμβαση.</li> <li>• κατατάσσουν τις παθήσεις/κακώσεις.</li> <li>• αναλύουν τους μηχανισμούς επούλωσης των τραυματισμένων ιστών και τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη βελτίωση τους.</li> <li>• προσδιορίζουν τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση του πόνου.</li> <li>• επεξηγούν τις αρχές φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης των αθλητικών κακώσεων.</li> <li>• ορίζουν τις αρχές φυσικοθεραπευτικής με τη συμβολή των αρχών της κινητικής εκμάθησης αποκατάστασης των αθλητών.</li> <li>• γνωρίζουν τις αρχές της προπονητικής με βάση την εμβιομηχανική αξιολόγηση των αθλητών.</li> <li>• εφαρμόζουν συμβολή της λειτουργικής αποκατάστασης στην επιστροφή στην προπόνηση ή τους αγώνες των αθλητών.</li> </ul>		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο Μαθήματος	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Βασικές αρχές αθλητικής φυσικοθεραπείας: κλινικός συλλογισμός στην αξιολόγηση σύνθετων αθλημάτων και τραυματισμών και καταστάσεων που σχετίζονται με την άσκηση: (Μοντέλα κλινικού συλλογισμού, προσωποκεντρική προσέγγιση διαχείρισης, βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση, Συνέντευξη Ασθενούς/Πελάτη/Αθλητή, μορφή κλινικού συλλογισμού, επιλογή φυσικής εξέτασης)</li> <li>2. Κλινικός συλλογισμός για τη διαχείριση τραυματισμών και καταστάσεων που σχετίζονται με τον αθλητισμό, την ορθοπεδική και την άσκηση</li> <li>3. Νομικά, ηθικά και πολιτισμικά πλαίσια (πολιτιστική και πληθυσμιακή ειδική ευαισθητοποίηση, δεοντολογικές απαιτήσεις)</li> <li>4. Χρήση ιατρικής απεικόνισης, ερευνών και φαρμακολογίας στη διαχείριση τραυματισμών και καταστάσεων που σχετίζονται με τον αθλητισμό και την άσκηση</li> <li>5. Λειτουργική ανατομική άνω, κάτω άκρου και ΣΣ.</li> <li>6. Διαδικασία επούλωσης των βιολογικών υλικών/ Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση.</li> <li>7. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση του πόνου.</li> <li>8. Βασική εμβιομηχανική του μυοσκελετικού συστήματος και των αθλητικών κινήσεων.</li> <li>9. Προσαρμογές βιολογικών μελετών υλικών στον τραυματισμό, την ακινητοποίηση και τη χειρουργική επέμβαση.</li> <li>10. Επιδράσεις της άσκησης και έλλειψης της άσκησης στις εμβιομηχανικές ιδιότητες των βιολογικών υλικών.</li> </ol>		

	<p>11. Ταξινόμηση παθήσεων / κακώσεων (αιτιολογία, επιδημιολογία) σχέση με το φύλο σε διαφορετικά αθλητικά πλαίσια.</p> <p>12. Αρχές φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης και αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.</p> <p>13. Αρχές της προπονητικής με βάση την εμβιομηχανική αξιολόγηση των αθλητών.</p> <p>14. Η συμβολή της λειτουργικής αποκατάστασης στην επιστροφή στην προπόνηση ή τους αγώνες των αθλητών.</p>										
Μεθοδολογία Διδασκαλίας	Διδασκαλία στην τάξη										
Βιβλιογραφία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brukner, P and Khan, K. (2017). Clinical sports medicine (5th ed.). Volume 1: Injuries. Sydney: McGraw-Hill.</li> <li>• Brukner, P. and Khan, K. (2019). Clinical sports medicine (5th ed.): Volume 2: The medicine of exercise. Sydney: McGraw-Hill.</li> <li>• Cleland, J., Koppenhaver, S., Su, J. (2015). Netter's Orthopaedic Clinical Examination: An Evidence-Based Approach 3ed. Elsevier</li> <li>• Hamill, J., Knutzen, K.M., (2005). Βασική βιομηχανική της ανθρώπινης κίνησης. Εκδόσεις Πασχαλίδης.</li> <li>• Hoogenboom, B., Voight, M and Prentice, W. (2016). Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις στο μυοσκελετικό σύστημα. Τεχνικές για θεραπευτικές ασκήσεις. Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας.</li> <li>• Magee, D., and Manske, R. (2021). Orthopaedic Physical Assessment (7th edition). Elsevier Ltd</li> <li>• McKinnis, L. (2013). Fundamentals of Musculoskeletal Imaging 4e Hardcover. F.A. Davis Company</li> <li>• Nordin, M., Frankel, V.H., (2012). Βασική Εμβιομηχανική του Μυοσκελετικού Συστήματος 4η Έκδοση. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος.</li> <li>• Prentice, W. (2007). Τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων. Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου.</li> <li>• Reznik, J., Keren, O., Morris, J., Biran, I. (2016). Pharmacology Handbook for Physiotherapists, 1st Edition. Elsevier.</li> <li>• Φουσέκης, Κ. (2017). <i>Εφαρμοσμένη αθλητική φυσικοθεραπεία</i>. Εκδόσεις Broken Hill, Αθήνα.</li> </ul>										
Αξιολόγηση	<table border="1"> <tr> <td>Εξετάσεις</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>Εργασίες</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>Πρακτική εξέταση</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>Σύνολο</td> <td>100%</td> </tr> </table>	Εξετάσεις	40%	Εργασίες	20%	Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%	Πρακτική εξέταση	30%	Σύνολο	100%
Εξετάσεις	40%										
Εργασίες	20%										
Παρουσία και Συμμετοχή στην τάξη	10%										
Πρακτική εξέταση	30%										
Σύνολο	100%										
Γλώσσα	Ελληνική και Αγγλική										