

Τίτλος Μαθήματος:	Ειδικά Θέματα Αθλητιατρικής
Κωδικός Μαθήματος:	MSP 620
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Επιλεγόμενο
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μάστερ (2 ^{ος} Κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	2
Αριθμός ECTS:	5
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:	
<ul style="list-style-type: none"> • Αναγνωρίζουν τους μηχανισμούς και την θεραπευτική επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με διάφορα νοσήματα • Σχεδιάζουν και εφαρμόζουν θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με διάφορα νοσήματα λαμβάνοντας υπόψη τα αποτελέσματα της αξιολόγησης και την φαρμακευτική αγωγή τους • Προωθούν την υγεία και την πρόληψη νοσημάτων μέσα από την εφαρμογή άσκηση σε υγιή άτομα • Προσαρμόζουν το προπονητικό πρόγραμμα αθλητών που ασκούνται σε υπερβολικές συνθήκες περιβάλλοντος • Προσαρμόζουν το προπονητικό πρόγραμμα αθλητών με ειδικές ανάγκες 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη
Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα

Περιεχόμενο Μαθήματος:**Σκοπός:**

Να οδηγηθεί ο φοιτητής στην κατανόηση των μηχανισμών της προώθησης της υγείας, της πρόληψης και της θεραπείας μέσω της άσκησης. Το μάθημα σκοπό έχει να εμβαθύνει σε θέματα που αφορούν την άσκηση σε ασθενείς με διάφορα νοσήματα (ειδικές ομάδες πληθυσμού) αλλά και σε αθλητές που ασκούνται σε διαφορετικά περιβάλλοντα και υπερβολικές συνθήκες.

Περιγραφή:

1. Διαβήτης και άσκηση
2. Καρδιολογικά νοσήματα και άσκηση
3. Καρδιολογικά νοσήματα και άσκηση
4. Γαστρεντερικά και renal (νεφρικά) συμπτώματα και άσκηση
5. Νευρολογικές καταστάσεις και άσκηση
6. Παιδί, Γυναίκα, γήρανση και άσκηση
7. Αθλητής με ανικανότητα
8. Φάρμακα – Doping και άθληση, για τον πόνο, για φλεγμονή
9. Μεταβολικά νοσήματα
10. Λοιμώξεις στους αθλητές
11. Καρκίνος, AIDS και άσκηση
12. Διαιτολογία / διατροφή του αθλητή

**Απαιτούμενα ή
Προτεινόμενα Εγχειρίδια:**

Dustine J., Moore G. ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities / American College of Sports Medicine, Champaign: Human Kinetics, 1997.

Kenney W. Larry. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription / American College of Sports Medicine, American College of Sports Medicine, Baltimore: Williams & Wilkins, 1995.

Brukner and Khan. Clinical Sports Medicine. Εκδόσεις McGrawHill, 4ed 2012

Dustine J., Moore G. ACMS's Άσκηση Χρόνιες Παθήσεις & Αναπηρίες/ American College of Sports Medicine, Εκδόσεις Πασχαλίδης, 2005.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:

American journal of Sports Medicine

Journal of Sports Sciences

Journal of Sports Science and Medicine

British Journal of Sports Medicine

Clinical Journal of Sport Medicine

Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy

British journal of Sports Physical Therapy

Διδακτική Μεθοδολογία:	Διδασκαλία Καθοδήγηση	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1045 226 1276 285">42 Ωρες</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1045 285 1276 342">15 Ωρες</td> </tr> </table>	42 Ωρες	15 Ωρες	
42 Ωρες					
15 Ωρες					
Αξιολόγηση:	Εξετάσεις Εργασίες	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1045 407 1276 445">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1045 445 1276 483">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1045 483 1276 527">100%</td> </tr> </table>	50%	50%	100%
50%					
50%					
100%					
Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική				
Πρακτική Άσκηση:	Όχι				
Χώρος Διδασκαλίας:	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία				