

Τίτλος Μαθήματος:	Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας
Κωδικός Μαθήματος:	MSP 616
Κατηγορία Μαθήματος: (Υποχρεωτικό/Επιλεγόμενο)	Υποχρεωτικό
Επίπεδο Μαθήματος: (πρώτου, δεύτερου ή τρίτου κύκλου)	Μάστερ (2 ^{ος} Κύκλος)
Έτος Σπουδών:	1
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	1
Αριθμός ECTS:	10
Όνομα Διδάσκοντος:	Θα ανακοινωθεί
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος:	
<p>Αναμένεται ότι με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Κατανοούν τη διαδικασία επούλωσης των τραυματισμένων ιστών και να μιμηθούν στη προαγωγή της διαδικασίας επούλωσης με κινητικές παρεμβάσεις καθώς και με τη χρήση όλων των εργαλείων αποκατάστασης. • Γνωρίζουν καλά τη διαδικασία αξιολόγησης στην αποκατάσταση αθλητών και αθλουμένων. • Σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης τραυματισμένων αθλητών, λαμβάνοντας υπόψη τις προσαρμογές (ανατομικές, εμβιομηχανικές κ.λ.π) των αθλητών στον τραυματισμό, τη χειρουργική επέμβαση και την ακινητοποίηση. • Έχουν την ικανότητα να αποκαλύπτουν τους ενδογενείς και εξωγενείς παράγοντες πρόκλησης και την επιδημιολογία των αθλητικών τραυματισμών • Γνωρίζουν τις διαδικασίες προσυμπτωματικού (screening) ελέγχου των αθλητών, τις τεχνικές και τα μέσα ελαχιστοποίησης αθλητικών τραυματισμών, καθώς και τις μεθόδους και τις στρατηγικές συμμόρφωσης με αυτά. • Εκτιμούν τις προϋπάρχουσες και συνυπάρχουσες παθολογίες ενός αθλητή, καθώς και τις επιπτώσεις της υπερβολικής προπόνησης στην υγεία και την αθλητική δραστηριότητα • Αξιολογούν κλινικά και λειτουργικά με διάφορες εργαστηριακές δοκιμασίες τους αθλητές που προέρχονται από τραυματισμό. 	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διδασκαλία στην τάξη

Προαπαιτούμενο(α) και Συναπαιτούμενο(α) Μάθημα(τα):	Κανένα
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	Κανένα
<p>Περιεχόμενο Μαθήματος: Σκοπός:</p> <p>Ο σκοπός του μαθήματος είναι να αναπτύξουν οι φοιτητές μια ολοκληρωμένη και διεπιστημονική προσέγγιση για τη ενδελεχή μελέτη των προσαρμογών όλων των βιολογικών υλικών και λειτουργικών συστημάτων στον τραυματισμό, την ακινητοποίηση, την έλλειψη άσκησης και την ηλικία. Να κατανοήσουν τους ενδογενείς και εξωγενείς παράγοντες πρόκλησης, καθώς και τις διαδικασίες πρόληψης των τραυματισμών κατά την άθληση. Να εμβαθύνουν στις διαδικασίες προσυμπτωματικού ελέγχου των αθλητών και να αποκτήσουν την ικανότητα κλινικής και λειτουργικής αξιολόγησης μετά από τραυματισμό.</p> <p>Περιγραφή:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Λειτουργική ανατομική άνω άκρου 2. Λειτουργική ανατομική κάτω άκρου 3. Λειτουργική ανατομική ΣΣ 4. Διαδικασία επούλωσης των βιολογικών δομών – Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση 5. Βασική βιομηχανική του μυοσκελετικού συστήματος 6. Βιομηχανική των αθλητικών κινήσεων (basic biomechanical principles, gait, running, sprinting, throwing, kicking, landing, jumping, specific sports eg football, tennis, hurdles) 7. Προσαρμογές βιολογικών μελετών υλικών στον τραυματισμό, την ακινητοποίηση και τη χειρουργική επέμβαση 8. Ο ρόλος του αθλητικού φυσικοθεραπευτή στην Ιατρική Αθλητική ομάδα 9. Ταξινόμηση παθήσεων / κακώσεων (να γίνει αναφορά και στην αιτιολογία, επιδημιολογία) 10. Αρχές φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης αθλητικών κακώσεων 11. Αρχές φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων 12. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην αντιμετώπιση του πόνου 	
Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:	<p>Prentice William. Τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων, Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα 2007</p> <p>Higgs J, Jones M.: Clinical Reasoning in The Health Professions, Εκδόσεις Butterworth-Heinemann, 2008</p>

Magee D.J., Zachazewski J.E. Quillen W.S.: Scientific Foundations And Principles Of Practice in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation Series), Εκδόσεις Saunders, 2007

Goodman CC, Snyder K: Differential Diagnosis for Physical Therapists: Screening for Referral (Differential Diagnosis In Physical Therapy). Εκδόσεις W.B. Saunders Company, 2006

Bruckner and Khan. Clinical Sports Medicine. Εκδόσεις McGrawHill, 4ed 2012

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:

American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation

American Journal of Sport Medicine

Australian Journal of Physiotherapy

British Journal of Sport Medicine

Clinics in Sport Medicine

International Journal of Sport Medicine

Journal of Athletic Training

Journal of Sports Rehabilitation

Medicine and Science in Sports and Exercise

Orthopaedic and Sports Physical Therapy

Physical Therapy

Physiotherapy

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports

Sports Medicine

Διδακτική Μεθοδολογία:	Διδασκαλία Καθοδήγηση	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1047 226 1274 285">42 Ώρες</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1047 287 1274 346">15 Ώρες</td> </tr> </table>	42 Ώρες	15 Ώρες	
42 Ώρες					
15 Ώρες					
Αξιολόγηση:	Εξετάσεις Εργασίες	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1047 415 1274 453">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1047 455 1274 493">50%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1047 495 1274 533">100%</td> </tr> </table>	50%	50%	100%
50%					
50%					
100%					
Γλώσσα Διδασκαλίας:	Ελληνική				
Πρακτική Άσκηση:	Όχι				
Χώρος Διδασκαλίας:	Αίθουσα Διδασκαλίας Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία				